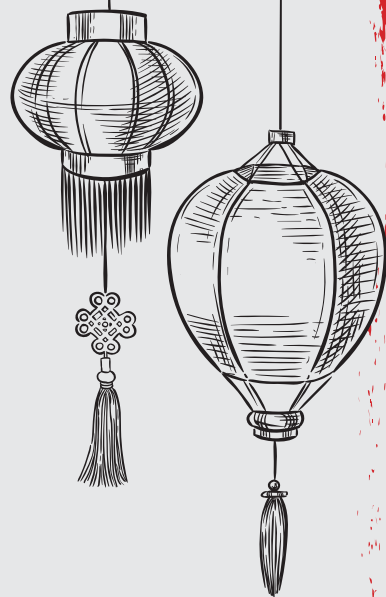


# ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

№1

## Боль в горле



Се Дайфу: Добрый день, что вас беспокоит?

Господин Ж.: В течение нескольких лет меня беспокоит периодическая боль и першение в горле, хотя мне всего 42 года. Как правило, состояние ухудшается зимой и весной, ситуация также усугубляется после большой речевой нагрузки. Я работаю преподавателем в вузе и, как только начинаю вести семинар для моих студентов, на третий-четвертый день появляется боль в горле, при этом изредка повышается температура, но цифры небольшие, в пределах 37,0-37,5° С.

Се Дайфу: Каким образом вы лечитесь?

Господин Ж.: Шесть лет назад, когда впервые появилась эта проблема, мне хорошо помогали различные «леденцы от горла». Достаточно было буквально рассосать во рту два-три стрепсилса или фарингосепта, как все симптомы проходили. Я постоянно ими пользовался не только при обострении, но и в качестве средства профилактики. Однако в последнее время эффект от применения леденцов стал значительно хуже. Я и пробовал различные полоскания настоем ромашки и шалфея, и смазывал горло раствором Люголя. Ничего не помогает, горло беспокоит практически постоянно. Только летом, когда у студентов каникулы, наступает период благополучия.

Се Дайфу: А как часто вы болеете простудными заболеваниями?

Господин Ж.: Достаточно часто, раз в полтора-два месяца. Стоит только моим коллегам или студентам прийти больными, как через несколько дней я обязательно подхватываю насморк. И вообще, доктор, у меня легкие с детства слабые. Я часто пропускал школу из-за простуд, кроме того, дважды болел пневмонией, несколько раз была ангина.

Се Дайфу: Вам часто назначали антибиотики?

Господин Ж.: Да, конечно, пневмонии и ангины мне лечили антибиотиками, как в таблетках, так иногда и в уколах.

Се Дайфу: У вас есть какие-либо жалобы со стороны желудка или кишечника?

Господин Ж.: В последние два года у меня появилось чувство тяжести в животе, иногда беспокоит понос.

Се Дайфу: Каково в целом ваше самочувствие? Есть ли еще другие жалобы?

Господин Ж.: Самочувствие не очень. Появилась слабость, метеозависимость. Стала ломить поясницу, если стою долгое время, то хочется к чему-либо прислониться. Также я стал очень чувствительным к сквознякам. Стоит где-то открыть окно, как меня сразу охватывает неприятное ощущение, я боюсь простудиться.

Се Дайфу: Нет ли у вас потливости?

Господин Ж.: Чуть не забыл, хорошо, что вы спросили. В последнее время меня стала беспокоить потливость, причем как днем, так и ночью. Иногда просыпаюсь, а постельное белье все влажное от пота. Раньше такого не было.

Се Дайфу: Вредные привычки?

Господин Ж.: Алкоголь я не употребляю совсем, но каюсь, курю с 16 лет по пачке сигарет в день.



**КЛЮЧЕВЫЕ ДАННЫЕ ФИЗИКАЛЬНОГО ОСМОТРА:**

обращает на себя внимание бледное лицо, кожа суховатая, ушные раковины маленькие и тонкие, волосы на голове тонкие, сухие.

**Язык:** красный, маленький, с тонким желтым налетом.

**Пульс:** тонкий, слабый, особенно слабый в точке Чи (точка Почек) на левой руке.

**Осмотр глотки:** слизистая задней стенки глотки истонченная, красного цвета.

В данном случае перед нами классическая симптоматика хронического фарингита — хронического воспаления слизистой оболочки и лимфоидной ткани глотки. Заболевание развивается медленно, периоды ремиссии сменяются обострениями, причинами которых могут быть переохлаждение, стресс, речевая нагрузка, респираторные инфекции. Как и множество других подобных заболеваний, хронический фарингит успешно лечится методами китайской медицины.

Уже 2000 лет назад римский философ и врач Авл Корнелий Цельс выделил главные признаки воспаления: покраснение кожных покровов или слизистых пораженной области (*rubor*), опухание и отек (*tumor*), локальный жар (*calor*) и боль (*dolor*), к которым спустя столетие другой выдающийся ученый Гален добавил нарушение функции (*functio laesa*). Все вместе или в различных сочетаниях они до настоящего времени считаются классическими признаками воспалительной реакции. Существует корреляция между представлениями о воспалении в европейской медицине и «горячим синдромом» традиционной китайской медицины.

Синдром Жара (горячий синдром) — патологическое состояние, возникающее в результате проникновения внешнего патогенного Жара или недостатка Инь в организме человека. Синдром характеризуется повышением температуры тела, стремлением к прохладе, жаждой с предпочтением холодных напитков, покраснением лица и глаз, кожи и слизистых, беспокойством, сухим калом, потемнением и уменьшением

количества выделяемой мочи, красным языком с сухим желтым налетом, частым пульсом.

В случае с господином Ж. мы и наблюдаем признаки горячего синдрома: покраснение, боль и першение в горле, периодическое повышение температуры, красный с желтым налетом язык.

Следующий важный этап дифференциации синдрома — определить, Полный это Жар или Пустой. Приведем сравнительную характеристику этих двух состояний в таблице 1.

Полный и Пустой Жар, при всем своем сходстве, это два разных состояния, при которых требуется различная терапия. В первом случае необходимо выводить Жар, во втором — следует питать Инь. Неправильное лечение не только не дает положительных результатов, но и усугубляет течение болезни, что и произошло с нашим пациентом.

У Ж. наблюдаются периодические подъемы температуры до субфебрильных цифр, а это и есть приливы жара. Имеется ночная потливость, тонкий пульс, красный маленький язык с тонким желтым налетом, слизистая глотки атрофичная, красного цвета. Нет сомнений, что мы имеем дело с пустой разновидностью горячего синдрома.

Если бы это был Полный Жар, то температура была бы выше, потливость не носила бы ночной характер. Другими были бы данные осмотра — язык красный обычных размеров с выраженным толстым желтым налетом, пульс сильный, а не тонкий. В горле бы мы увидели яркую разлитую гиперемию слизистой, возможно, с гнойным отделяемым, без признаков атрофии.

По всей видимости, в начале своей болезни господин Ж. перенес несколько острых фарингитов, что подтверждается успешным применением стрепсилса и фарингосепта. Эти препараты обладают местным бактериостатическим действием. С позиций китайской медицины они «выводят Жар и Яд», и обладают сильными холодными свойствами.

*Таблица 1*

*Сравнительная характеристика Полного и Пустого Жара*

<b>Синдром</b>	<b>Полный Жар</b>	<b>Пустой Жар</b>
Причина	избыток патогенного янского Жара	недостаток иньских начал организма человека
Патогенез	избыток Ян	недостаток Инь, нарушения увлажнения и питания, утрата контроля над Ян
Клинические признаки	жар, любовь к холоду, беспокойство, жажда, предпочтение холодных напитков, покраснение лица, потливость, уменьшение количества и потемнение мочи, сухие запоры	похудание, сухость во рту и горле, приливы жара, румянец на щеках, жар пяти центров (ощущение жара в центрах ладоней, стоп и грудины), ночная потливость, уменьшение количества и потемнение мочи, сухие запоры
Язык	красный с желтым сухим налетом	красный суховатый, налета мало
Пульс	частый, сильный	частый, тонкий

При остром воспалении, которому соответствует полный синдром, их применение оправданно. И в самом Китае существует большое количество подобных (только натуральных, но от этого не менее эффективных) средств, например знаменитые леденцы Цзинь Сан Цзы, название которых переводится как «золотое горло». В их состав входят ментол, бутоны жимолости, плоды терминалии, эвкалиптовое масло, стебли дендробия, плоды момордики, цедра мандарина, анисовое масло. Они

рассеивают Ветер и выводят Жар, удаляют Яд и смягчают горло, ароматические вещества леденцов разрушают мутную патогенную Ци.

Однако в силу ряда причин, о которых мы поговорим позже, заболевание перешло в хроническую форму, Полный Жар перешел в Пустой. На этом этапе необходимо было сменить тактику лечения, однако Ж. продолжал использовать уже доказавшие ему свою эффективность «леденцы от горла» и делал это на протяжении нескольких лет. В итоге случилось то, о чем неоднократно предупреждают врачи китайской медицины: длительный прием «холодных лекарств» может ранить янскую энергию, повредить Селезенку и Желудок. Это особенность не только китайских лекарств. Так, всем нам хорошо знакомо явление развития дисбактериоза и нарушения функции желудочно-кишечного тракта после массированного применения антибиотиков.

Врачи Поднебесной с особым пиететом относятся к Селезенке. Селезенка, а также парный ей Желудок соотносятся с элементом Земля. *«Землей называют то, где сеют и жнут»*, — гласит классическая *«Книга правителя области Шан»*. Подобно Земле, которая питает все сущее, Селезенка отвечает за питание всего нашего организма. Нарушение ее функции может приводить к дефициту жизненной энергии Ци, что сопровождается слабостью, снижением жизненного тонуса. У господина Ж. мы видим целый комплекс признаков дефицита энергии — плохое самочувствие, слабость, бледное лицо, маленький язык, слабый пульс, атрофия слизистой. *«Труд ранит Ци»*, — утверждает библия китайской медицины *«Канон Желтого императора о Внутреннем»*. При речевой нагрузке энергетический уровень организма еще более снижается, что приводит к утяжелению течения хронического фарингита. При этом у господина Ж. сильно пострадала особая разновидность энергии — Защитная. Защитная Ци формируется главным образом Селезенкой, при помощи Легких распространяется по поверхности тела и оберегает организм от воздействия внешних патогенных факторов. Недостаток Защитной Ци у нашего больного проявляется частыми простудными заболеваниями, боязнью сквозняков, метеозависимостью, нарушением


контроля над потовыми железами и возникновением потливости днем. Защитная энергия подчиняется определенным циркадным и годовым ритмам. Летом она циркулирует более поверхностно, а зимой — более глубоко. В результате в зимнее время года барьерная функция слизистых и кожи ослабевает, плюс недостаток качественных свежих овощей и фруктов, в итоге — обострение хронического фарингита.

В случае с господином Ж. именно развитие недостатка жизненной энергии, снижение защитных сил организма вследствие неадекватного, чрезмерного употребления «холодных» антибактериальных препаратов стали причинами хронизации заболевания. Но есть и другие причины — большая речевая нагрузка и курение. Канал Почек своим внутренним ходом *«выходит из Почек, поднимается через Печень, диафрагму и (обратите особое внимание) входит в Легкие, проходит по трахее и горлу, достигает корня языка»*. У Ж. имеются симптомы пустоты Почек: ломота в пояснице, стремление прислониться при долгом стоянии, маленькие и тонкие ушные раковины, слабый пульс в Точках Чи. Преимущественное ослабление пульса на левой руке говорит о том, что это пустота Инь. Недостаток Инь Почек тоже является основой, на которой развился хронический фарингит.



**Итак, заключительный синдромальный диагноз больного Ж. с хроническим фарингитом: Пустота Инь Почек, слабость Селезенки, недостаток Защитной Ци.**

Теперь настала пора обсудить необходимое лечение. Основным препаратом следует выбрать Чжи Бай Ди Хуан Вань — Пилюли с анемарреной, бархатом и реманнией из трактата *«Золотое зеркало родоначальника медицины»* (*«И цзун цзинь цзянь»*). Они восполняют Инь Почек и выводят Пустой Жар, являются базовым средством лечения хронического фарингита.

 **Состав пилюль Чжи Бай Ди Хуан Вань**  
**Формула Пяти Элементов 843**

<i>реманния клейкая</i>	Rehmannia glutinosa	обработанные корни	27,7%
<i>кизил лекарственный</i>	Cornus officinalis	обработанная мякоть плодов	13,8%
<i>пион полукустарниковый</i>	Paeonia suffruticosa	кора корней	10,3%
<i>диоскорея супротивная</i>	Dioscorea opposita	корневище	13,8%
<i>пория кокосовидная</i>	Poria cocos	склероций	10,3%
<i>частуха восточная</i>	Alisma orientalis	клубни	10,3%
<i>анемаррена асфodelовидная</i>	Anemarrhenae asphodeloides	корневище	6,9%
<i>бархат амурский</i>	Phellodendron amurensis	кора	6,9%

Данное средство представляет собой производное от классического рецепта восполнения Инь Почек – Лю Вэй Ди Хуан Вань – Пилюли с реманнией из шести компонентов, к которому добавлены выводящие Огонь и укрепляющие Инь анемаррена и бархат.

Так как очаг хронического воспаления у господина Ж. расположен в верхних дыхательных путях, к Чжи Бай Ди Хуан Вань следует добавить пилюли Цзе Гэн Вань, которые являются монокомпонентным средством из корней ширококолокольчика крупноцветкового.

 **Состав пилюль Цзе Гэн Вань**  
**Формула Пяти Элементов 1626**

<i>ширококолокольчик крупноцветковый</i>	Platycodon grandiflorum	корни	100 %
--	----------------------------	-------	-------



Корни ширококолокольчика горькие, острые, нейтральные, входят в канал Легких. Они активизируют распространяющее действие Легких, смягчают горло, растворяют и выводят мокроту, удаляют гной. Их часто используют для лечения отека и боли в горле, охриплости голоса. Они также направят действие пилюль Чжи Бай Ди Хуан Вань наверх в область горла и Легких, а их распространяющее действие поспособствует более полноценному распределению Защитной энергии. Важно, что Цзе Гэн Вань, обладая протиговоспалительным действием, имеют нейтральные свойства, а значит, риск повреждения Селезенки минимален по сравнению с очень холодными, выводящими Жар и Яд лекарствами.

Больной проживает в другом городе, у него нет возможности прийти на консультацию по окончании первого курса лечения, поэтому необходимо сразу назначить терапию на достаточно длительный срок. Вспомним знаменитое высказывание из «Канона Желтого императора о внутреннем»: *«К 40 годам начало Инь организма уменьшается вполнину»*. Инь Почек поддерживает Инь всего организма человека, недостаток Инь является основой заболевания господина Ж. Учитывая возраст больного, следует продолжить восполнять Инь. Для этого можно использовать классическое средство Лю Вэй Ди Хуан Вань. Но если мы примем во внимание локализацию основного заболевания, то более грамотным выбором будет назначение Май Вэй Ди Хуан Вань.

Май Вэй Ди Хуан Вань — Пилюли с офиопогоном, лимонником и реманнией, впервые описаны в трактате «Достижение медицины» («И цзи»).

Метод лечения, который реализуется этим средством, носит в китайской медицине достаточно необычное название — «Взаимное порождение Металла и Воды». Металл — Легкие, Вода — Почки. Средство воздействует на оба этих органа. Согласно теории Пяти Элементов Металл порождает Воду, однако Май Вэй Ди Хуан Вань питают Инь Легких через Инь Почек, то есть Вода действует на Металл. Поэтому-то для описания данного метода лечения выбрана такая хитрая формулировка — «Взаимное порождение». Таким образом, не вступая в противоречие с теорией Пяти Элементов, мы можем отразить особенности реального лечебного воздействия.

Пилюли Май Вэй Ди Хуан Вань также являются производным от классического средства восполнения Инь Почек — Лю Вэй Ди Хуан Вань (Пилюли с реманнией из шести компонентов), к которому добавлены питающие Инь Легких офиипогон и лимонник.

 **Состав пилюль Май Вэй Ди Хуан Вань**  
**Формула Пяти Элементов 844**

<i>реманния клейкая</i>	Rehmannia glutinosa	обработанные корни	26,7%
<i>кизил лекарственный</i>	Cornus officinalis	обработанная мякоть плодов	13,3%
<i>пион полукустарниковый</i>	Paeonia suffruticosa	кора корней	10,0%
<i>диоскорея супротивная</i>	Dioscorea opposita	корневище	13,3%
<i>пория кокосовидная</i>	Poria cocos	склероций	10,0%
<i>частуха восточная</i>	Alisma orientalis	клубни	10,0%
<i>офiiпогон японский</i>	Ophiopogon japonicus	клубни	10,0%
<i>лимонник китайский</i>	Schisandra chinensis	плоды	6,7%

Горло является частью верхних дыхательных путей, которые объединяются в китайской медицине в систему Легких. Следовательно, мы можем утверждать, что в случае с господином Ж. пострадали Почки и Легкие. Пилюли Май Вэй Ди Хуан Вань восполняют Инь Почек и Легких, а наличие в их составе ягод лимонника является дополнительным плюсом для их назначения. Обладая кислым вкусом, лимонник направляет энергию вовнутрь, за счет чего отличается потоостанавливающим действием, а мы помним, что у больного имеется ночная и дневная потливость.

Одновременно можно назначить пилюли Цзянь Пи Вань, которые оздоравливают Селезенку, улучшая и восстанавливая функцию поврежденного неправильным лечением органа. Их название так и переводится – Пилюли, оздоравливающие Селезенку. Это классическое средство из трактата «Отвес для лечения синдромов» («Чжэн чжи чжунь шэн»).

 **Состав пилюль Цзянь Пи Вань**  
**Формула Пяти Элементов 1702**

<i>кодонопсис мелковолосистый</i>	Codonopsis pilosula	корни	16%
<i>атрактилодес крупноголовчатый</i>	Atractylodes macrocephala	обжаренное корневище	24%
<i>мандарин сетчатый</i>	Citrus reticulata	кожура плодов	16%
<i>цитрус померанец</i>	Citrus aurantium	обжаренные неспелые плоды	16%
<i>боярышник перистонадрезанный</i>	Crataegus pinnatifida	обжаренные плоды	12%
<i>ячмень обыкновенный</i>	Hordeum vulgare	обжаренные проростки	16%

Кодонопсис и атрактилодес оздоравливают Селезенку и питают Ци. Мандарин и померанец двигают Ци и высушивают Сырость, пробуждают Селезенку и гармонизируют Желудок. Боярышник и ячмень улучшают пищеварение и ликвидируют застой.

И напоследок, следует позаботиться об укреплении защитных сил организма. Для восполнения Защитной энергии предназначены Юй Пин Фэн Вань – Пилюли нефритовая ширма от Ветра, которые, как следует из их названия, подобно ширме из драгоценного нефрита, защищают наш организм от воздействия патогенного Ветра и других вредоносных факторов.

Это одно из самых известных и популярных средств восточной медицины как в самом Китае, так и за рубежом. Если в вашей истории болезни фигурируют загадочные аббревиатуры «ЧБ и ДБ», что означает «часто болеющий и длительно болеющий», то Юй Пин Фэн Вань помогут вам вырваться из круга постоянных болячек. Средство включено в трактат «Собрание по категориям медицинских рецептов» («И фан лэй цзюй»), в котором есть ссылка на еще более ранний, но, к сожалению не дошедший до нас источник – «Исследование первоначальных рецептов» («Цзю юань фан»).

 **Состав тилюль Юй Пин Фэн Вань**  
**Формула Пяти Элементов 815**

<i>сапожниковия растопыренная</i>	Saposhnikovia divaricata	корни	20%
<i>атрактилодес крупноголовчатый</i>	Atractylodes macrocephala	корневище	40%
<i>астрагал перепончатый</i>	Astragalus membranaceus	обработанные медом корни	40%

Астрагал, являющийся компонентом-правителем, восполняет Легкие и Селезенку, укрепляет Защитную Ци и прекращает потливость. Атрактилодес – это сановник, он оздоравливает Селезенку и питает Ци, усиливает действие астрагала. Растение-помощник сапожниковия изгоняет патогенный Ветер.

Настало время подвести итоги. План лечения господина Ж. выглядит следующим образом:

### 1-й этап

Чжи Бай Ди Хуан Вань — 8 пилюль 3 раза в день;

Цзе Гэн Вань — 8 пилюль 3 раза в день.

Длительность приема: 20 дней.

### 2-й этап

Май Вэй Ди Хуан Вань — 8 пилюль 3 раза в день;

Цзянь Пи Вань — 8 пилюль 3 раза в день.

Длительность приема: 20 дней.

### 3-й этап

Юй Пин Фэн Вань — 8 пилюль 3 раза в день.

Длительность приема: 20 дней.

Также больному необходимо порекомендовать снизить речевую нагрузку и отказаться от курения.

Спустя два месяца после проведенного лечения у господина Ж. перестало болеть горло, прекратилась потливость, он почувствовал прилив сил. Впоследствии Ж. ограничил количество лекций и семинаров, стал меньше курить. В результате он стал гораздо реже болеть простудными заболеваниями, а боль в горле беспокоит только два-три раза в год, что, несомненно, очень хороший результат по сравнению с исходным состоянием. При обострениях фарингита господин Ж. полощет горло настоем из трав противовоспалительного действия (ромашка и шалфей), что позволяет быстро ликвидировать воспаление. В случае местного применения эти холодные растения не оказывают повреждающего действия на Селезенку и Желудок, которое свойственно им при приеме внутрь.

Рассмотрим теперь лечение методами иглоукалывания и прижигания, по-китайски чжэнь-цзю. Сразу уточним, что в каждом клиническом случае мы будем указывать только базовые рецепты для всех этапов лечения. На практике же специалист, даже если он на всех процедурах иглоукалывания использует один и тот же основной рецепт точек, модифицирует его в зависимости от динамики исчезновения и/или появления жалоб, изменений пульса и языка, состояния больного на момент постановки игл. К примеру, если у пациента сегодня горло болит меньше, но он плохо спал ночью, то в рецепте будет уменьшено количество точек с противовоспалительным действием, но будут добавлены успокаивающие точки. Если же на следующей процедуре больной скажет, что он чувствует себя особенно уставшим — добавляют точки, восполняющие жизненную энергию Ци.

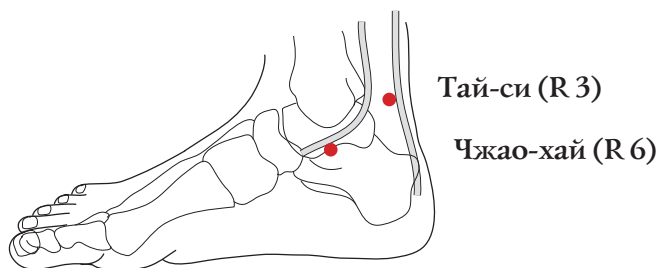
Итак, лечение методами чжэнь-цзю. Напомним синдромальный диагноз господина Ж. с хроническим фарингитом: Пустота Инь Почек, слабость Селезенки, недостаток Защитной Ци.

Основной комбинацией акупунктурных точек для лечения боли в горле вследствие недостатка Инь является сочетание точек тай-си (R 3), чжао-хай (R 6), юй-цзи (P 10) и тянь-ту (VC 22).

**Тай-си (R 3), 太溪** — расположена в углублении между медиальной лодыжкой и пяточным сухожилием. «Тай» — большой, великий; «си» — ручей. «Великий ручей» — точка расположена во впадине, напоминающей русло большого горного ручья, это точка-быстрина канала Почек, где течение энергии становится довольно мощным. Она также является точкой Первичной энергии, местом, где собираются главнейшие начала, поддерживающие жизнедеятельность всего организма человека, в чем и состоит ее «величие». Опять же, точка «великий (тай) ручей» находится на канале, полное название которого звучит как ножной канал «Великой (тай) Инь» Почек. В древнейшей технике пульсовой диагностики «сань бу цзю хоу», что переводится как «три области и девять разделов», предше-

ствующей современной практике определения пульсов всех внутренних органов на запястье, здесь по биению пульса в точке тай-си (R 3) оценивается состояние Почек. Тай-си является эффективной точкой лечения болезней Почек, которая способна восполнять иньское начало органа.

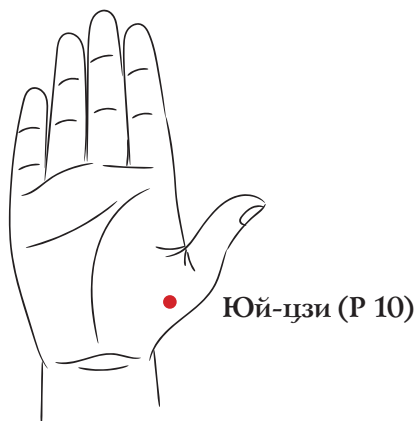
**Чжао-хай (R 6), 照海** – расположена в углублении у нижнего края медиальной лодыжки. «Чжао» – освещать, озарять; «хай» – море. «Озаряющее море» – точка относится к каналу Почек, обширная и глубокая, как море, энергия которого освещает, озаряет все человеческое тело. Это одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с чудесным сосудом Инь-Цяо-Май, функцией которого является донесение иньских субстанций к верхней части туловища. Чжао-хай (R 6) питает Инь Почек и способствует выведению Жара.



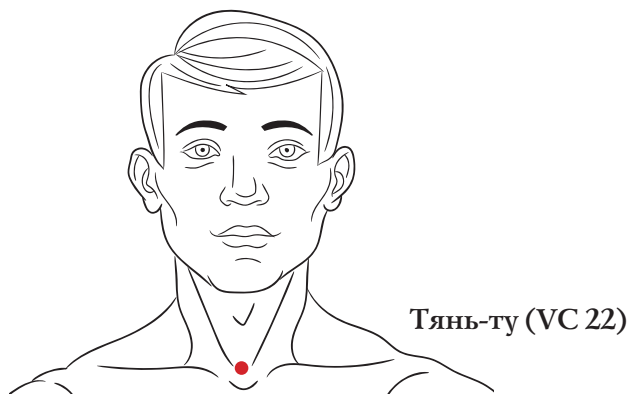
Сочетание тай-си (R 3) и чжао-хай (R 6) питает Инь и опускает Пустой Огонь вниз, это главная пара точек для лечения болей в горле вследствие недостатка Инь Почек и разгорания Пустого Огня.

**Юй-цзи (P 10), 鱼际** – расположена у середины первой пястной кости, на границе ладонной и тыльной поверхности кисти. «Юй» – рыба; «цзи» – край, граница. «Граница рыбы» – мышцы в области расположения точки напоминают по форме рыбу, она находится на границе тыль-

ной и ладонной поверхностей кисти, кожа которых отличается по цвету, подобно тому как отличается окраска спинки и брюшка рыбы. Это точка-ручей канала Легких. В «Каноне о трудностях» говорится, что точки-ручьи используются для лечения заболеваний со свойствами Жара. Юй-цзи (Р 10) выводит Жар из Легких и горла, ликвидирует воспаление.



**Тянь-ту (VC 22), 天突** – расположена в центре верхнего углубления рукоятки грудины, в центре яремной вырезки. «Тянь» – небо; «ту» – дымоход, труба. «Небесная труба» – точка расположена в верхней, «небесной» части тела, она способствует восстановлению беспрепятственного





тока воздуха и содержащейся в нем «небесной Ци» в горле. Точка расположена на переднесрединном чудесном сосуде Жэнь-Май, который управляет всей иньской энергией организма, это точка пересечения с чудесным сосудом Инь-Вэй-Май, связывающим все иньские каналы. Тянь-ту является локальной точкой лечения различных болезней горла и легких.

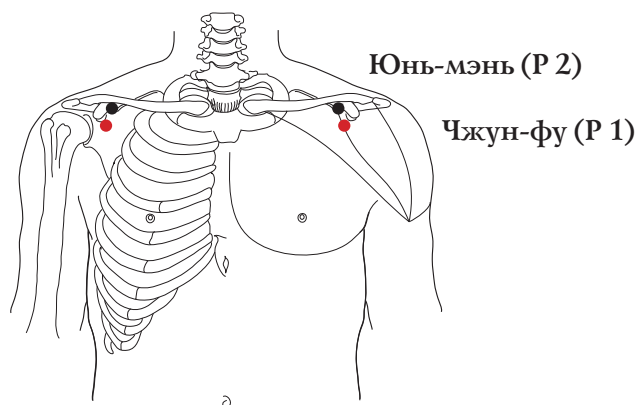
Сочетание юй-цзи (Р 10) и тянь-ту (VC 22) позволяет эффективно выводить Жар и ликвидировать симптомы воспаления горла.

Между лекарственными растениями китайской медицины и точками иглоукалывания можно провести определенные параллели. Целый ряд китайских исследователей считает аналогом корней ширококолокольчика крупноцветкового точку чжун-фу (Р 1).

**Чжун-фу (Р 1), 中府** — расположена на 6 цуней от передней срединной линии, на прямой линии, проходящей на 2 цуня кнаружи от соска (у мужчин), в первом межреберном промежутке, на 1 цунь ниже точки юнь-мэнь (Р 2). «Чжун» — центр, середина; «фу» — чертоги, резиденция, обитель. «Срединные чертоги» — внутренний ход канала Легких стартует из Срединного Обогревателя. Точка чжун-фу (Р 1) является местом, «чертогами», где происходит слияние энергии Селезенки, которой соответствует Центр, с энергией Легких, что является одним из механизмов формирования совокупной Ци. Чжун-фу также является точкой-глашателем Легких, что позволяет использовать ее при диагностике заболеваний органа.

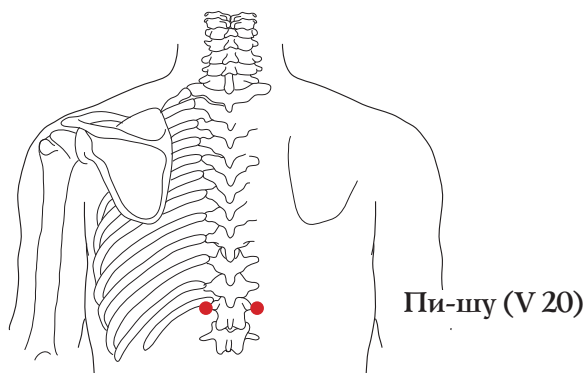
В случае с господином Ж. чжун-фу (Р 1) не только улучшает состояние Легких и активизирует их функцию подобно пилюлям Цзе Гэн Вань (мы помним, что это монопрепарат корней ширококолокольчика). Нам также необходимо ликвидировать вредные последствия применения

лекарств «от горла», поэтому очень заманчивой представляется возможность воздействия через данную точку одновременно как на органы дыхания, так и на органы пищеварения.



На втором этапе лечения мы воспользовались пилюлями Цзянь Пи Вань. Их акупунктурным аналогом является комбинация точек пи-шу (V 20), чжун-вань (VC 12), ци-хай (VC 6), инь-лин-цюань (RP 9), цзусань-ли (E 36).

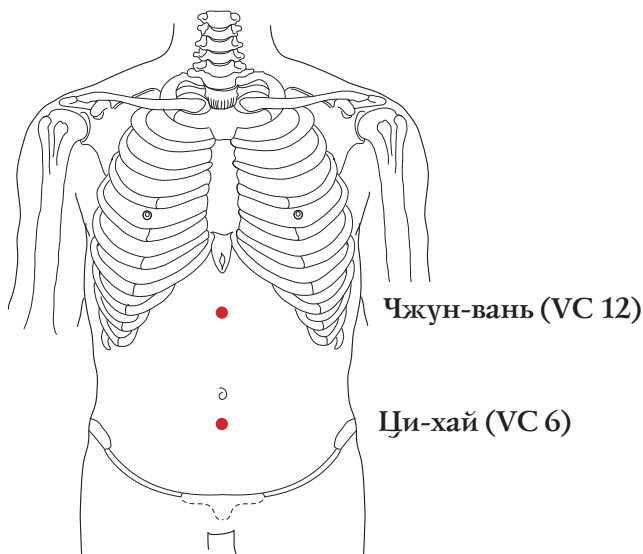
**Пи-шу (V 20), 脾俞** – расположена на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком XI грудного позвонка. «Пи» – Селезенка;



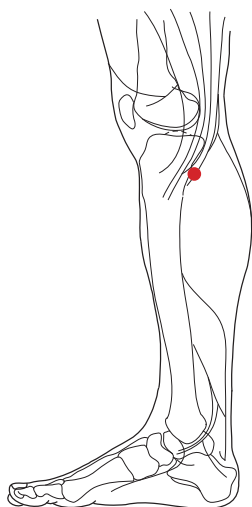
«шу» — точка-шу спины. «Точка-шу Селезенки» — место скопления Ци Селезенки и важная универсальная точка лечения болезней органа.

**Чжун-вань (VC 12), 中脘** — расположена на передней срединной линии, на 4 цуня выше пупка. «Чжун» — центр, середина; «вань» — Желудок. «Середина Желудка» — точка расположена в области середины Желудка. Чжун-вань (VC 12) является сосредоточием органов-фу (полых органов), точкой-глашатаем Желудка, местом пересечения чудесного сосуда Жэнь-Май, каналов Тонкого кишечника, Тройного Обогревателя и Желудка. Точка оказывает гармонизирующее действие на функции желудочно-кишечного тракта.

**Ци-хай (VC 6), 气海** — расположена на передней срединной линии, на 1,5 цуня ниже пупка. «Ци» — энергия; «хай» — море. «Море энергии» — точка находится в месте, которое соотносится с киноварным полем, местом сосредоточения жизненных сил и энергии в даосской традиции. Ее основной функцией является укрепление жизненной энергии Ци.



**Инь-лин-цюань (RP 9), 阴陵泉** – расположена в углублении у нижнего края медиального мыщелка большеберцовой кости, в углублении между задним краем большеберцовой кости и икроножной мышцей. «Инь» – Инь; «лин» – холм; «цюань» – источник, родник. «Источник у иньского холма» – точка находится в углублении у медиального мыщелка большеберцовой кости, словно родник рядом с возвышающимся холмом на внутренней, иньской стороне ноги. Это точка-устье канала Селезенки. Она эффективно улучшает транспортную и распределяющую функции органа, способствует ликвидации патогенной Сырости.



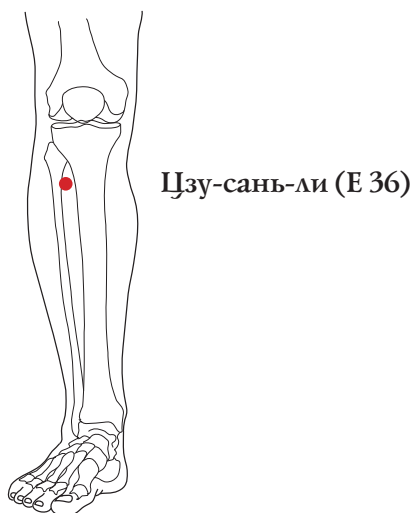
**Инь-лин-цюань (RP 9)**

**Цзу-сань-ли (E 36), 足三里** – расположена на 3 цуня ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости, на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости. «Цзу» – нога; «сань» – три; «ли» – верста. «Три версты на ноге» – точка расположена на ноге в трех верстах (цунях), ниже колена.

*Знают дети всей земли*

*Чудо-точку цзу-сань-ли.*

Такое шуточное стихотворение бытует среди российских последователей восточных методов лечения. Это точка-устье (Земля) на канале Желудка (Земля) или, как говорят профессионалы, «Элемент в Элементе». Цзу-сань-ли (E 36) является важной общеукрепляющей и профилактической точкой, содействующей нормализации функции Селезенки и Желудка.

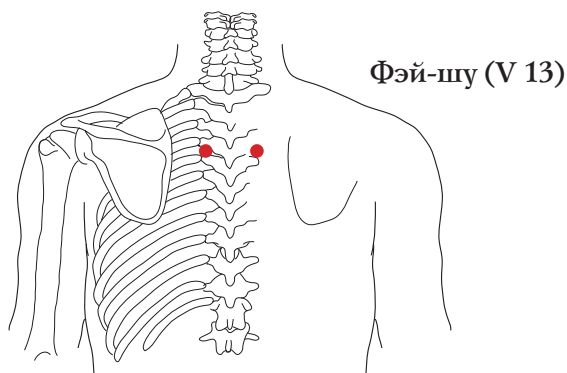


Пи-шу (V 20) и ци-хай (VC 6) оздоравливают Селезенку и питают энергию. Чжун-вань (VC 12) и Цзу-сань-ли (E 36) регулируют транспортную и распределяющую функции органа, оптимизируют процессы поднимания светлой и опускания мутной Ци, гармонизируют Центр. Селезенка любит Сухость и испытывает отвращение к Сырости, точка инь-лин-цюань (RP 9), препятствует скоплению и способствует удалению вредоносной Сырости.

К этой комбинации точек следует добавить блок, который будет, подобно пилюлям Май Вэй Ди Хуан Вань, увлажнять Инь Почек и Легких. Для этого можно воспользоваться уже описанной выше парой

Тай-си (R 3) – чжао-хай (R 6). А чтобы направить восполняющее Инь действие не только на Почки, но и на Легкие, добавим точку фэй-шу (V 13).

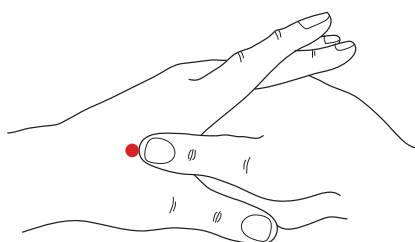
**Фэй-шу (V 13), 肺俞** – расположена на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком III грудного позвонка. «Фэй» – Легкие; «шу» – точка-шу спины. «Точка-шу Легких» – место скопления Ци Легких и важная универсальная точка лечения болезней органа.



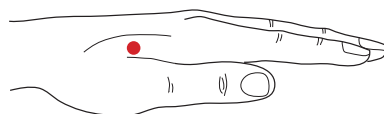
На третьем этапе фармакологического лечения Ж. мы назначили пилюли Юй Пин Фэн Вань для повышения уровня Защитной энергии. Иглотерапевтической поддержкой выступит комбинация точек фэй-шу (V 13), ци-хай (VC 6), цзу-сань-ли (E 36), хэ-гу (GI 4), фу-лю (R 7), фэн-мэнь (V 12).

Точки фэй-шу (V 13) и ци-хай (VC 6) улучшают функцию Легких, дают им энергию, так как именно этот орган ответственен за распределение Защитной энергии на поверхности тела. Эта разновидность Ци образуется Селезенкой и Желудком из пищи и воды, поэтому в рецепт включена точка цзу-сань-ли (E 36).

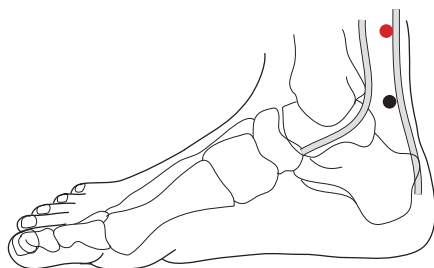
**Хэ-гу (GI 4), 合谷** – расположена на тыле кисти между I и II пястными костями, приблизительно в середине лучевого края II пястной кости. «Хэ» – закрывать, смыкать; «гу» – долина, ущелье. «Смыкающаяся долина» – точка расположена в углублении, напоминающем горную долину, которое образуется при разведении большого и указательного пальцев, если же свести пальцы, ущелье закроется.



**Хэ-гу (GI 4)**



**Фу-лю (R 7), 复溜** – расположена на 2 цуня вверх от точки тай-си (R 3), у переднего края пяточного сухожилия. «Фу» – возвращаться; «лю» – течение, стремнина. «Возвращающееся течение» – канал Почек, достигая точки тай-си (R 3), не идет прямо вверх, а делает петлю под внутренней лодыжкой, после чего вновь возвращается к прямому пути и стремительно течет к точке фу-лю (R 7).



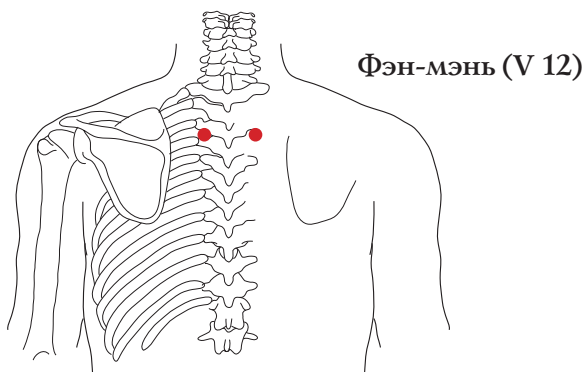
**Фу-лю (R 7)**

**Тай-си (R 3)**

Сочетание хэ-гу (GI 4) и фу-лю (R 7) – это уникальная комбинация, обладающая двойным регулирующим действием. Она способна как стимулировать, так и прекращать потоотделение. При этом необходимый

результат достигается за счет различия в технике иглоукальвания. Для усиления потоотделения следует сначала восполнять (бу) хэ-гу (GI 4) и затем воздействовать выводящим методом (се) на фу-лю (R 7), для прекращения потливости нужно, наоборот, сначала воздействовать выводящим методом (се) на хэ-гу (GI 4) и затем восполнять (бу) фу-лю (R 7). При лечении нашего пациента мы воспользуемся вторым вариантом воздействия.

**Фэн-мэнь (V 12)**, 风门 — расположена на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком II грудного позвонка. «Фэн» — ветер; «мэнь» — ворота. «Ворота ветра» — важная точка лечения различных болезней, связанных с восприятием патогенного Ветра, она является точкой пересечения канала Мочевого пузыря и чудесного сосуда Ду-Май. Фэн-мэнь (V 12) относится к каналу Великий Ян (Тай-Ян), среди двенадцати главных меридианов каналы Тонкого кишечника и Мочевого пузыря расположены на самой наружной поверхности тела и играют важную роль в защите от проникновения внешних патогенных факторов. Укальвание точки повышает устойчивость организма к *«главе ста болезней»* — так называют китайские врачи вредоносный Ветер.





Напишем поэтапно рецептуру точек для лечения господина Ж. с указанием метода воздействия:

### 1-й этап

Тай-си (R 3), чжао-хай (R 6), юй-цзи (P 10),  
тянь-гу (VC 22), чжун-фу (P 1).

Метод воздействия – гармонизирующий  
(*тин бу тин се*, далее просто *тин*).

### 2-й этап

Пи-шу (V 20), чжун-вань (VC 12), ци-хай (VC 6),  
инь-лин-цюань (RP 9), цзу-сань-ли (E 36), тай-си (R 3),  
чжао-хай (R 6), фэй-шу (V 13).

Метод воздействия – восполняющий (*бу*).

### 3-й этап

Фэй-шу (V 13), ци-хай (VC 6), цзу-сань-ли (E 36),  
фу-лю (R 7), фэн-мэнь (V 12).

Метод воздействия – восполняющий (*бу*).

Хэ-гу (GI 4).

Метод воздействия – выводящий (*се*).

