

Глава 3: Методы Хронопунктуры Цзы-У-Лю-Чжу

3.1. Метод Выбора Ветвей (На-Цзы-Фа)

Метод Выбора Ветвей (ВВ) является одним из наиболее простых методов Хронопунктуры Цзы-У-Лю-Чжу. От врача требуется лишь знание номера Ветви Часа (Стражи). Вычисление ветви часа, как правило, не представляет сложности, поскольку соответствует порядку следования номеров каналов по большому кругу циркуляции Ци (Таблица 22):

Таблица 22. Соответствие Двенадцати Земных Ветвей, Страж и Каналов.

23-01	01-03	03-05	05-07	07-09	09-11	11-13	13-15	15-17	17-19	19-21	21-23
B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12
Д	д	м	М	З	з	о	О	В	в	о(в)	О(В)
VB	F	P	GI	E	RP	C	IG	V	R	MC	TR

Если записать данную последовательность, начиная с меридиана легких: P-GI-E-RP-C-IG-V-R-MC-TR-VB-F, то можно увидеть, что именно в данной последовательности записываются каналы в атласах и учебниках по акупунктуре.

Номер Земной Ветви для выбранной Стражи легко вычислить: для этого необходимо взять номер часа в середине стражи – так называемый четный час (чч). Далее, по формуле: $(чч/2)+1$ получаем номер ветви часа (Стражи). Например: с 11 до 13 часов стража канала Сердца, значит чч=12 часов, $(12/2)+1=7$. Ветвь часа (В) = 7.

Таким образом, метод Выбора Ветвей тесно связан с циркадианными часовыми ритмами, совпадающими с 2-часовыми циклами циркуляции Ин-Ци (и Крови), следовательно:

1. Метод ВВ предназначен для работы с Ин-Ци и Кровью, то есть связан с Иньской частью энергии. Эффективен при нарушении трофики, сосудистых расстройствах, острых и хронических воспалительных заболеваниях. Гормональных расстройствах. При адаптации к новому часовому поясу и климатической зоне.
2. Метод зависит только от суточного солнечного ритма и не связан (напрямую) с лунными фазами и Сезонами. Это циркадианный ритм.
3. Метод использует порядок суточного круга циркуляции Ци на межмеридианном уровне воздействия для острых состояний и обострений хронического процесса, и круга У-Син для хронических, годовых и сезонных заболеваний.
4. Передний и Задний срединные меридианы включены в суточную циркуляцию Ци и их точки можно задействовать в рамках метода выбора Ветвей.
5. Можно комбинировать открытые точки Передне- и Заднесрединного меридианов с другими методами, таким образом комбинируя метод Выбора Ветвей с методами работы по 8 Чудесным Меридианам.
6. Можно задействовать Шу-точки и Му-точки совместно с методом Выбора ветвей для усиления его эффективности.

3.1.1. Принципы использования метода

При использовании метода Выбора Ветвей существует несколько способов его использования (уровней воздействия).

1. Использовать любые точки на текущем Канале, в тот временной промежуток, когда через него проходит энергия (Рис. 36). Канал полон Инь-Ци и Кровью. Ци даст максимальный эффект при воздействии на точку.

- При использовании стандартной рецептуры выбрать вариант, использующий точки канала активной стражи.
- Использовать то время, когда активен канал пораженного органа, используя любые другие точки.

Канал:	Время:	Стража	Седация	Элемент	Источник
Легкие	03:40-05:40	03-05	P5	P8	P9
Толстый кишечник	05:40-07:40	05-07	GI2	GI1	GI4
Желудок	07:40-09:40	07-09	E45	E36	E42
Селезенка	09:40-11:40	09-11	RP5	RP3	RP3
Сердце	11:40-13:40	11-13	C7	C8	C7
Тонкий кишечник	13:40-15:40	13-15	IG8	IG5	IG4
Мочевой пузырь	15:40-17:40	15-17	V65	V66	V64
Почки	17:40-19:40	17-19	R1	R10	R3
Перикард	19:40-21:40	19-21	MC7	MC8	MC7
Тройной обогреватель	21:40-23:40	21-23	TR10	TR6	TR4
Желчный пузырь	23:40-01:40	23-01	VB38	VB41	VB40
Печень	01:40-03:40	01-03	F2	F1	F3

Рисунок 36. Пример расчета открытых точек по методу Выбора Ветвей.

Примеры расчетов произведены с помощью программы VisAcu 2.0 (www.visacu.ru).

2. Использовать точки У-Шу (5 первоэлементов) в рамках цикла У-Син. Например, правило Мать-Сын: Тонизируй Мать при Пустоте и Седируй Сына при Полноте.

Режим воздействия:					
Укрепление		Рассеивание			
Канал:	Время:	Стража	Тонизация	Элемент	Источник
Легкие	05:40-07:40	05-07	P9	P8	P9
Толстый кишечник	07:40-09:40	07-09	GI11	GI1	GI4
Желудок	09:40-11:40	09-11	E41	E36	E42
Селезенка	11:40-13:40	11-13	RP2	RP3	RP3
Сердце	13:40-15:40	13-15	C9	C8	C7
Тонкий кишечник	15:40-17:40	15-17	IG3	IG5	IG4
Мочевой пузырь	17:40-19:40	17-19	V67	V66	V64
Почки	19:40-21:40	19-21	R7	R10	R3
Перикард	21:40-23:40	21-23	MC9	MC8	MC7
Тройной обогреватель	23:40-01:40	23-01	TR3	TR6	TR4
Желчный пузырь	01:40-03:40	01-03	VB43	VB41	VB40
Печень	03:40-05:40	03-05	F8	F1	F3

Рисунок 37. Пример расчета открытых точек по методу Выбора Ветвей с 13-15 по местному солнечному времени для г.Москвы на 16 января 2019 года (московское время 13:40-15:40) Укрепление канала Сердца.

- **Тонизируй Мать:** если Канал в Пустоте (недостатке), то его надо тонизировать. Тонизация проводится не в стражу максимальной активности канала, а в следующую за ней стражу. Этот принцип называется "*Поспеть за убылью энергии и поддержать её*".

Можно задействовать подчиняющую связь (правило Дед-Внук): Вода подчиняет Огонь. Точка-Вода на канале Сердца: С3 (Шао-хай). Седируем эту точку, ослабляя Воду и Усиливая Огонь. Можно это делать совместно или отдельно с точкой С9 (Шао-чун).

- **Седируй Сына:** если канал в Полноте (избытке), то воздействие на канал проводится в ту стражу, когда энергия идет через этот канал. Данный принцип называется "*Встретить расцвет энергии и пресечь его*".

Режим воздействия:		Укрепление	Рассеивание		
Канал:	Время:	Стража	Тонизация	Элемент	Источник
Легкие	03:40-05:40	03-05	P5	P8	P9
Толстый кишечник	05:40-07:40	05-07	GI2	GI1	GI4
Желудок	07:40-09:40	07-09	E45	E36	E42
Селезенка	09:40-11:40	09-11	RP5	RP3	RP3
Сердце	11:40-13:40	11-13	C7	C8	C7
Тонкий кишечник	13:40-15:40	13-15	IG8	IG5	IG4
Мочевой пузырь	15:40-17:40	15-17	V65	V66	V64
Почки	17:40-19:40	17-19	R1	R10	R3
Перикард	19:40-21:40	19-21	MC7	MC8	MC7
Тройной обогреватель	21:40-23:40	21-23	TR10	TR6	TR4
Желчный пузырь	23:40-01:40	23-01	VB38	VB41	VB40
Печень	01:40-03:40	01-03	F2	F1	F3

Рисунок 38. Пример расчета открытых точек по методу Выбора Ветвей с 13-15 по местному солнечному времени для г.Москвы на 16 января 2019 года (московское время 13:40-15:40) Рассеивание канала Тонкого Кишечника.

Можно задействовать подчиняющую связь (Дед-Внук): Вода подчиняет Огонь. Точка-Вода на канале Тонкого Кишечника: IG2 (Цянь-Гу). Тонизируем эту точку. Можно это делать совместно с точкой IG8 (Сяо-Хай).