

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
Не стяжайте богатств земных... ..	10
Восточно-западный дискурс о здоровье и медицине	11
СИСТЕМНАЯ БИОЛОГИЯ И КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА	32
ИНТЕГРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА	34
КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА	44
Историческая справка	44
Здоровье и конституциональные типологии	46
Методы дифференциации конституциональных типологий	66
Три отличительных показателя типологий	67
Внешние особенности каждой конституциональной типологии	67
Антропометрические характеристики каждой типологии	71
Психическая сфера, характерная для каждой конституциональной типологии	73
КЛИНИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ КОНКРЕТНОЙ ТИПОЛОГИИ	82
Необходимость тщательной дифференциации типологий Shao Yin et Tai Yin	87
Тест для определения конституциональной типологии	89
Антропометрический метод (измерение биометрических параметров тела)	99
ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСТИТУЦИИ	104
Полезные, или вредные продукты питания	105
Чай	112
КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ ТИПОЛОГИИ И БОЛЕЗНИ	114
Характеристика типологии Tai Yang	115
Характеристика типологии Shao Yang	119
Характеристика типологии Tai Yin	121
Характеристика типологии Shao Yin	124
ФИТОТЕРАПИЯ И ПРИРОДНЫЕ ТОНИКИ	128

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЧЕРЕЗ КОНТРОЛЬ НАД ЭМОЦИЯМИ	134
Чтобы наслаждаться долголетием, следует контролировать эмоции	138
Адекватная физическая активность	143
ТАЛАНТЫ, СКЛОННОСТИ И ВЫБОР ПРОФЕССИИ	148
Выбор партнера в браке	153
ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ	158
«Альфа и омега» конституциональной медицины?	158
Существенные и важные моменты, которые следует иметь в виду	164
Мудрость на каждый день	167
Дискурс об общем поддержании здоровья	175
Путеводитель долголетия	177
Беседа о природе и порядке вещей в ней	179
Возникновение и эволюция конституциональной медицины	185
ФИЛОСОФСКИЕ АСПЕКТЫ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ	190
Основные принципы конституциональной медицины	194
Конституционные типологии не изменяются во времени	200
МЕТОДОЛОГИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНОЙ ТИПОЛОГИИ	201
Психоментальные характеристики типологических конституций	206
ЗДОРОВЬЕ И СИНДРОМЫ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	213
МУДРОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ	220
«КРАЕУГОЛЬНЫЕ КАМНИ» КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ СИНДРОМОВ	228
ОНТОЛОГИЯ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ DR. LI ZHE MA	246
Рукопись трактата «Краткое изложение конфуцианства»	250
ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ КОНЦЕПЦИИ КМ	280
СИНДРОМЫ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФИТОТЕРАПИЯ	294
Формулы коррекции патологических синдромов типологии Shao Yin	294
Формулы коррекции Синдрома Tai Yin	305
Формулы коррекции Синдрома Tai Yang	308