

ФИТОТЕРАПИЯ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ТИПОЛОГИИ «ОГОНЬ»

中醫

Свойства собственно стихии «Огонь» подразделяются на «Огонь»-«император», которому соответствуют органы: сердце и тонкий кишечник, и «Огонь»-«министр» – соответственно, с перикардом и тройным обогревателем.

1. ОГОНЬ-«МИНИСТР»

Этому элементу соответствуют *тройной обогреватель и перикард*, которые в соответствующей функциональной связи формируют проксимальные фрагменты вертикальных «осей» систем *Shao Yang* и *Jue Yin*.

Иначе говоря, *гиперактивность* тройного обогревателя часто является результатом «агрессии» другого представителя *Shao Yang* – перикарда, и логическим развитием генерализации синдрома «огня» печени.

Однако меридиан тройного обогревателя может быть просто в состоянии *физиологически* повышенной активности, в частности, когда имеет место конституция «Огонь» у субъекта типологии *Shao Yang*.

С другой стороны, меридиан тройного обогревателя будет находиться в «избытке» своей активности каждый раз, когда налицо картина недостаточности, относящаяся к *блуждающему нерву*, независимо от ее происхождения.

Таким образом, например, в случае *диабета* говорят о синдроме внутреннего «жара» среднего отдела тройного обогревателя (селезенки-поджелудочной железы), *верхнего* (легкие), или *нижнего* (почки).

Меридиан перикарда может быть в состоянии физиологической *гиперактивности*, когда у субъекта имеется типологическая конституция *Jue Yin* типологии «Огонь», а также и во всех случаях, когда налицо симптомы гиперактивности *Yang* почек любого происхождения, т. е. при повышенной секреции коры надпочечников, что соответствует гиперактивности меридиана перикарда или, проще говоря,

доминированию «огня» сердца, поскольку перикард является «министром императора» (т. е. сердца).

1.1. Семиология функций Огня-«министра»

Симптомы гиперактивности Yang тройного обогревателя.

Клинические симптомы гиперактивности энергии верхнего энергетического этажа (Shang Jiao):

Термофобия, ощущение жара в торакальной области, затрудненное дыхание, удушье, кровохарканье, полидипсия, лихорадка, гиперемия лица, особенно скул; красный и сухой язык с желтым налетом; нитевидный и быстрый пульс.

Психические симптомы:

Возбуждение, импульсивность, раздражительность и агрессивность.

Клинические симптомы гиперактивности среднего Jiao:

Кровавая рвота, диспепсия, усиленная приемом пищи (полифагия), пустая отрыжка, одышка, ощущение постоянного голода, олигурия темной мочи, ощущение жара в эпигастрии, запоры, гиперемия лица, желтый сухой налет на языке, быстрый ускользящий пульс.

Психические симптомы:

Возбуждение, эйфория и патологические идеогении.

Клинические симптомы гиперактивности нижнего Jiao:

Термофобия, ощущение жара в области малого таза, почек и нижних конечностей, запор или спазматический понос с кишечным кровотечением, олигурия (темная моча), или полиурия – «жирная» моча (гликозурия), гиперемия лица (скулы), пульс быстрый, ускользящий.

Психические симптомы:

Возбуждение, властность и авторитаризм.

Общая нейроэндокринная характеристика:

Парасимпатическая недостаточность, общий гиперпитуитаризм; *верхний* энергетический этаж – парасимпатическая недостаточность; *средний* энергетический этаж – то же самое, или его эквивалент; симпатикотония (если субъект представляет типологию Shao Yang); *нижний* энергетический этаж – симпатикотония (гиперактивность Yang почки), гиперэпинефрия.

Экзогенные факторы, провоцирующие данную патологию:

Жар, ветер-жар, влажность-жар, сухость-жар.

Картина синдрома «дефицитного холода» тройного обогревателя.

Клинические симптомы слабости верхнего Jiao:

Непереносимость холода, холодная и влажная кожа, отсутствие жажды, слабое дыхание, ощущение холода в области груди, бледный и влажный язык с густым белым налетом, потливость при незначительных усилиях; глубокий и слабый, короткий и медленный пульс; повторные заболевания легких, обусловленные экзогенным холодом.

Психические симптомы:

Общее психомоторное угнетение, апатия, грусть.

Клинические симптомы дефицита Qi среднего Jiao:

Диспепсия, пастозность кожи, метеоризм, бледный и влажный язык, понос с непереваренной пищей, ощущение холода в надчревной области; пульс медленный, глубокий, слабый («запаздывающий»).

Психические симптомы:

Общая и интеллектуальная заторможенность, психическая дряблость, безволие, навязчивые идеи.

Клинические симптомы «холода» нижнего Jiao:

Выраженная астенизация; отечность кожи; полиурия; прозрачная (светлая) моча; энурез, понос с непереваренной пищей; импотенция, фригидность; бледный обложенный язык; пульс глубокий, маленький и, слабый, медленный; ощущение холода в нижних конечностях.

Психические симптомы:

Меланхолическое настроение, подавленность, безволие.

Общая нейроэндокринная характеристика:

Ваготония, общий гипопитуитаризм; *верхний* энергетический этаж – ваготония; *средний* энергетический этаж – ваготония; *нижний* энергетический этаж – вегетативная недостаточность, гипозипинефрия.

Экзогенные факторы, провоцирующие патологию:

Холод, холод и влага, ветер-холод-влага, влага.

1.2. Перикард и его функции

Семиология синдрома Yang (гиперактивного «жара») перикарда.

Клинические симптомы:

Термофобия, тахикардия, резкая головная боль, головокружение, геморрой, варикозные вены, олигурия, моча темного цвета, пульс полный, «широкий», повышенное артериальное давление,



предсердечные боли (чаще всего невротонические), парестезии конечностей (главным образом рук), кожные заболевания ладоней и симметричные кожные поражения тела, эритематозная окраска кожи лица (человек, который легко краснеет), язык красного цвета, налет сухой, желтый.

Психические симптомы:

Возбуждение, логорея, эйфоричность, рассеянность нимфомания, часто смеется, или внезапно плачет, сексуальное возбуждение, нарушения памяти (забывчивость), раздражительность и непостоянство эмоций, идеализированные отношения в обществе (или наоборот).

Экзогенные факторы, способствующие патологии:

Жар, ветер-жар.

Семиология синдрома Yin («дефицита холода») перикарда.

Клинические симптомы:

Непереносимость холода, усталость, слабость, головокружение, глухота (почка-Yang), гипотония, ощущение пустоты в груди, шум в ушах, фригидность, импотенция, бледный или темно-серый цвет лица, пульс глубокий, напряженный, язык бледно-цианотичного цвета с белым налетом.

Психические симптомы:

Боязнь ночи и, в частности, темноты, фригидность, импотенция, половая индифферентность, пассивность, безразличие («без радости»), отношения идеализированные, романтические.

Нейроэндокринная картина:

«Симпатическая недостаточность», гипогонадизм, гипозэpineфия (почки-Yang).

Экзогенные факторы, провоцирующие патологию:

Холод, ветер-холод, влажность.

Клиника синдрома гиперактивности Yang перикарда.

Семиология гиперактивного «жара» San Jiao и перикарда соответствует следующим симптомам:

Аллергическая бронхиальная астма (пыльца, злаки);
невротоническая, предсердечная боль и тахикардия;
нарушения сердечного ритма,
повышенное артериальное давление;



резкая головная боль лобно-теменной локализации (распирающая), обусловленная повышенным артериальным давлением;
шум или звон в ушах,
глухота вестибулярного происхождения;
энтерит (часто геморрагический);
диафрагмальная грыжа;
резкая психогенная головная боль;
диабет;
запор;
цистит;
метрит;
геморрой;
экзема ладоней;
болезнь Меньера;
спазмофилия;
невроз страха;
половое возбуждение;
артериосклероз;
гастралгия, язва желудка;
овариит;
пиелонефрит;
фибромиома;
варикозное расширение вен;
нейродерматозы;
дизестезия конечностей;
тетания;
истерия;
приапизм;
нимфомания;
истерические импотентность, фригидность.

Данные симптомы в большей своей части встречаются у субъектов с конституцией «Огонь» и холерического темперамента (Shao Yang), или нервного (Jue Yin), многочисленные симптомы которого являются только дальнейшим прогрессированием патологии органов элемента «дерево».

Некоторые знаки болезни могут чередоваться с симптомами *дефицита* энергии, как, например, расстройства настроения (чередующиеся смех и плач), или сосудистые дистонии (повышенное артериальное давление, чередующееся с гипотонией), свидетельствующими об исключительной лабильности автономной нервной системы.

Семиология синдрома «*дефицитного холода*» тройного обогревателя и перикарда соответствует следующим симптомам:



Рецидивирующие бронхиты и фарингиты;
 бронхиальная астма;
 лимфатизм, лимфадениты;
 хронические поносы;
 нарушения пищеварения, дистрофия;
 гипоакузия и глухота;
 недержание мочи;
 нефрогенный диабет;
 психастения;
 импотенция;
 инфекции мочевых путей;
 энурез;
 невроз навязчивых состояний – фригидность, гипотония и вазомоторные обмороки;
 рак желудка или рак тонкого кишечника.

1.3. Конституция типологии «Огонь-министр»

Элемент «Огонь-министр», рассматриваемый в качестве конституции, соответствует диатезному состоянию III (диастоническому, по *Menetrier*), заболеваемости, которая в значительной степени сопутствует симптомокомплексу Yang тройного обогревателя и перикарда, корригируемых марганцем-кобальтом и йодом.

Конституция типа «Огонь-министр» выявляется из анамнеза по специфической заболеваемости в детстве: ангины, детский спастический плач, тетания, а также и по особенностям поведения – гиперемия щек, гиперэмоциональность, повышенная эмоциональная чувствительность, «поддается влиянию», и др.

Типология руки у субъектов «Огонь-министр».

Такая рука по своей морфологии соответствует «Дереву», что объясняется сходством их темпераментов, однако, нередко – с аспектами «Огня»: длинные и выпуклые ногти, длинные пальцы, однако при этом рука весьма мала, пропорционально меньше, чем телосложение собственно субъекта.

Темпераменты типологии «Огня-министра».

Ими чаще являются холерики (Shao Yang) и нервные личности (Jue Yin). Их типология и морфология переплетаются с характерными свойствами элемента «Дерево», и функциями печени и желчного пузыря.

Однако, психопатология таких субъектов, где над темпераментом (характером) «Дерева» господствует эмоция элемента «Огонь», являются обычно более *симпатикотонической*, сосудистой и

психической, чем печеночный или пищеварительный типы конституций.

Цвет лица у них более гиперемирован, чем у субъектов с характером типа «типичного» Дерева. Такие люди легко краснеют. Они более восторженны (воодушевлены), и легко возбудимы, по сравнению с холериками.

Заболеваемость у них в основном соответствует клинической картине патологии тройного обогревателя и перикарда.

1.4. Растения свойств «Огонь-министр»

Физиология тройного обогревателя и перикарда показывает нам, что их функции могут изменяться параллельно с другими (например, желчный пузырь и печень) в рамках темпераментов типологий Shao Yang и Jue Yin.

Растения, корректирующие эту гиперактивность, будут, следовательно, теми же, которые корректируют синдром «Огонь» при избытке активности «Дерева».

Однако, тройной обогреватель и перикард могут изменяться и параллельно «Огню-императору» (сердце и тонкий кишечник).

Следовательно, существуют также и специфичные растения для коррекции гиперактивности или дефицита Qi «Огня».

Наконец, тройной обогреватель и перикард связаны с изменениями активности селезенки-поджелудочной железы (соответственно ее связям с тонким кишечником (см. фармакологию «Земля-Yin»), а также с легкими и почками-Yang.

Все растения, корректирующие эти функции, и соответствующие конституции данных органов, участвуют, таким образом, и в регулировании физиологии тройного обогревателя и перикарда.

2. «ОГОНЬ-ИМПЕРАТОР»

2.1. Клиническая семиология «Огня-императора»

Картина синдрома Yang (гиперактивного «жара») тонкого кишечника.

Клинические симптомы:

Ощущение жара анте-аурикулярной области,
термофобия,
сухость во рту,
изъязвление слизистой рта или языка,
схваткообразная боль в подчревии,



острые боли в области низа живота,
запоры и метеоризмы,
болезненность при мочеиспускании,
острая боль в области почек,
психомоторное возбуждение,
гиперемия лица,
сухость кожи, отсутствие пота,
гипертермия,
понос, или желтый кал,
красная моча, тёмная и густая,
гематурия,
анурия,
болезненность суставов,
боль в мошонке и в области срамных губ,
пульс «ускользающий» и частый,
язык желтого цвета, кончик языка красный, сухой,
субъект худой, имеет тоническое напряжение мышц.

Психические симптомы:

Веселый, экспансивный, восторженный человек, человек сильных увлечений, быстро восстанавливает свои силы после эмоционального шока, значительная моральная устойчивость, агрессивность, экстравагантность.

Нейроэндокринная картина:

Симпатикотония, гиперэпинефрия, центральная дофаминергическая гипертония.

Экзогенный фактор, способствующий данному синдрому:

Жар.

Картина синдрома Yin («дефицитного холода») тонкого кишечника.

Клинические симптомы:

Чувствителен к холоду,
чувство стеснения в груди,
тупые кишечные боли,
диспепсия,
слабое поверхностное дыхание,
бледный, восковой цвет лица,
бледный язык, покрытый белым налетом,
пульс медленный, мелкий, слабый,
чрезмерное потение, особенно при нагрузке,
частое мочеиспускание (обильное и прозрачное),

боль в области мочевого пузыря и в половых органах, светлый и неоформленный кал, содержащий слизистые выделения.

Психические симптомы:

Депрессия, самоуничижение.

Нейроэндокринная картина:

Недостаточность тонуса симпатической нервной системы, церебральная дофаминергическая гипотония, гипопинефрия.

Экзогенные факторы, способствующие патологии:

Холод, холод-влага.

2.2. Патология сердечно-сосудистой системы

Синдром гиперактивности энергии сердца (синдром Yang).

Клинические симптомы:

Термофобия,
потрескавшиеся губы,
острые ангины, ларингиты, фарингиты,
ощущение сухости и горечи во рту,
изъязвление слизистой полости рта и языка,
чрезмерное потоотделение (или сухость кожи, при отсутствии пота),
сухие и горячие руки,
жажда,
сдавление в груди, или под диафрагмой,
ощущение жара в груди,
учащенное сердцебиение (трепетание сердца),
повышенное артериальное давление,
безосновательное психомоторное возбуждение,
невротическая афазия,
помрачение сознания, кома,
транзиторные нарушения сознания,
гиперемия лица,
амнезия,
губы сухие, красные (или цианотичные),
язык красный, утолщенный и напряженный, покрыт белым сухим налетом.

Психические симптомы:

Легкая возбудимость, быстрая истощенность.

Нейроэндокринная картина:

Симпатическая гиперактивность, гиперпитуитаризм, транзиторные нарушения мозгового кровообращения (гипертонические кризы).

Экзогенные факторы:

Жар, ветер-жар, ветер-сухость-жар.

Клиническая картина синдрома Yang.

Семиология избыточной активности энергии тонкого кишечника и сердца соответствует следующим клиническим симптомам:

афты
абсцессы ротовой полости,
флегмоны,
язвы тела языка,
инфаркт миокарда,
сердечная недостаточность,
нарушения сердечного ритма
повышенное артериальное давление,
артериосклероз,
артериопатия верхних конечностей (писчий спазм),
кровоизлияние в головной мозг,
гемиплегия с афазией,
все виды кровоизлияний в связи с жаром,
гематемезис, носовое кровотечение,
гематурия,
геморрой,
эндокардит, миокардит,
бактериальный и микозный перикардит («жар-влага»),
правая функциональная колопатия (тонкая кишка),
острый энтерит, инфекционный или после лечения антибиотиками,
«окклюзия» акупунктурных каналов и синдрома «блока» (синдром «*Жар-Vi*»),
гипертермические мочевые инфекции,
боязливость,
анурия,
почечная колика,
овариит, метрит,
сексуальное возбуждение,
психическая кома синдрома Yang (Kuang),
гиперпитуитаризм, эпилепсия,
тревога, беспокойство, страх,
тревожно-депрессивный синдром,
невроз страха,
мания, нимфомания,
истерия,

амнезия на почве истерии,
ослабление памяти (забывчивость),
шизофреническая паранойя.

Эта патология соответствует симптомам, обычно встречающимся у лиц конституции «Огонь-император» с темпераментами типа Tai Yang и Shao Yin.

Клиническая картина синдрома Yin.

Семиология «дефицитного холода» тонкого кишечника и сердца соответствует следующим симптомам:

Ячмень на глазу,
психогенная головная боль,
тупая головная боль, обусловленная гипотонией,
супериальная гипотония,
легкий обморок (синкопального типа),
стеноз митрального клапана,
тахисистолическая форма аритмии,
миокардит, перикардит (вирусные),
фибрилляция желудочков сердца,
нарушения пищеварения типа диспепсий,
коллапс,
рак тонкого кишечника,
диабет,
резкое ухудшение памяти, ретроградная амнезия,
нефропатия,
интерстициальный гипопитуитаризм,
гастроэнтерит, вирусный (или типа «холерика»),
стеаторея,
недостаточность коры надпочечников,
помрачение сознания, кома синдромов Yin (депрессия Dian),
торможение и сильная застенчивость, самообвинение и меланхолия,
состояние тревоги и депрессии (преимущественно),
сердечная недостаточность (общая или правосторонняя),
недостаточность кровообращения,
мозговая аноксия и аноксемия.

2.3. Конституция больного типологии «Огня-императора», в ее связи с диатезами

Соответствует диатезному состоянию III (*дистоническому*). Симптоматика, которая проявляется чаще *с одной стороны*, соответствует патологии Yang-гиперактивности сердца и тонкого кишечника (что корригируется марганцем, кобальтом и йодом).



Конституция «огня-императора», как правило, характеризуется специфичным *анамнезом детства*. Из заболеваний преобладают: ангины, скарлатина, инфекционная пурпура, детский спастический плач, подъем температуры до 40° С в случае инфекции, гипертермические судороги, нередко – эпилепсия.

Психические знаки: беспокойный ребенок, или же напротив, излишне спокойный и застенчивый (С), повышенная чувствительность к повышенной температуре, красные щеки, непослушный, даже склонен к *преступлению* (IG), или поддающийся влиянию, и неустойчив в своем настроении (С).

Типология руки, характерная для субъектов типа «Огонь-император».

Такую руку называют «марсианской», ее вид весьма характерный: длинная ладонь, пальцы очень тонкие («*ячменный сахар*»), ногти длинные, острые, твердые. Характерны, чаще всего, большие расстояния между пальцами.

Особенности этой руки могут сочетаться со свойствами руки типа «Вода» (ногти широкие и рыхлые, пальцы скрючены), когда темперамент больного принадлежит типологиям Tai Yang или Shao Yin.

Темпераменты типологии «Огонь-император».

Ими являются люди увлеченные (Tai Yang) или сентиментальные (Shao Yin). Их психопатология переплетается с семиологией представителей конституции «Вода».

Характерные виды заболеваемости.

Наиболее частыми являются заболевания, соответствующие картине синдрома Yang в частности для лиц с темпераментом Tai Yang, в сочетании с симптомами психопатологии стихии «Вода» (мочевой пузырь).

Типологии Shao Yin, в большинстве случаев присущи заболевания природы Yin в сочетании с симптомами «*Вода-Yin*» (гипоэпинефрия, симпатической недостаточностью – конституция «Вода»).

Растения, представители элемента «Огонь-император».

К растениям, нейтрализующим симптомы «*Огня-Yang*», относятся те, которые противодействуют его гиперактивности, воздействуя антигеморрагически, и антиартериосклеротически.

Растения и представители терапевтической группы «*Огня-Yin*» стимулируют функции сердца и сосудов, а также гипофиза. Эти растения являются антипиретическими, и противодействующими инфекциям, обусловленным патогенным «жаром».

3. ФИТОТЕРАПИЯ ПАТОЛОГИИ «ОГНЯ», СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ СИНДРОМУ YANG

Фармакология растений, обладающих свойствами «Огня-Yang»

Растения, нейтрализующие гиперактивность «огня-императора» (С и IG), а также «огня-министра» (МС-TR), составляют эту особую группу.

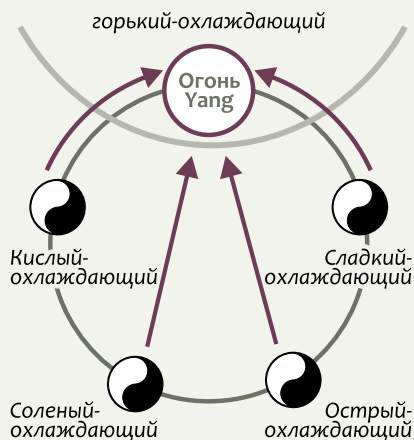


Рис. 52. Фармакодинамика терапевтического взаимодействия вкусов «Огня-Yang».

Вкусовые ощущения, подавляющие гиперактивность стихии «огня», это: *горький-охлаждающий* (тонизирующий Yin сердца), *сладкий-холодный* (тормозящий Yang сердца), а также *соленый-холодный* (угнетающий Yang сердца). Определенную роль может играть также и *острый-холодный* вкус (активация общего Yang) (рис. 52.).

Растения, используемые для фитотерапии синдрома гиперактивности Yang «Огня»

Тысячелистник, боярышник, береза, акация, эвкалипт, витекс, омела, гидрастис, лядвенец рогатый, конский каштан обыкновенный, донник, ландыш, орешник, пассифлора, раувольфия, кутровые, розмарин, липа, красный виноград, ортосифон (тычиночный почечный чай), артишок, белокудренник, огуречник, чемерица белая, ясень, воробейник, гаммелис, лаванда, майоран, шандра обыкновенная, мята лимонная, кувшинка, померанец, барвинок, таволга вязолистная, ива белая, валериана, иланг-иланг (кананга душистая).

Гиперактивность «Огня-императора» может оказаться как бы *вторичной*, возникшей в связи с гиперактивностью Yang почек (почки-сердце); гиперактивность же «Огня-министра» может быть преемственной в связи с состоянием патологической активности Yang элемента «Дерево» (*желчный пузырь-тройной обогреватель*).

Активность перикарда соответствует также гиперактивности *Yang почек* – т. е. *Ming Men* (мозговой слой надпочечников), который является как бы нервным узлом симпатической нервной системы.

Характеристика вкусов растений, применяемых в фитотерапии синдрома Yang «Огня»

Горький-холодный: белокудренник вонючий, морозник, ясень, гидрастис, лаванда, конский каштан обыкновенный, ландыш, страстоцвет, раувольфия, кутровые, ива белая, боярышник обыкновенный, береза, эвкалипт, гаммелис, омела, майоран, шандра обыкновенная, померанец, барвинок, таволга вязолистная, валериана.

Кислый-холодный: боярышник обыкновенный, ясень, воробейник, гидрастис, донник, ортосифон, розмарин, тысячелистник, черная смородина, витекс, гаммелис, конский каштан, орешник, барвинок, красный виноград.

Сладкий-холодный: белокудренник, ясень, боярышник, огуречник, витекс.

Соленый-холодный: черная смородина, огуречник, ортосифон.

Острый-холодный: конский каштан, чемерица белая, шандра, валериана, кувшинка, белокудренник.

4. ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ РАСТЕНИЙ, ПОДАВЛЯЮЩИХ ГИПЕРАКТИВНОСТЬ YANG ЭЛЕМЕНТА «ОГОНЬ»

Тысячелистник (*Achillea millefolium*).

«Дерево-Yang», «Огонь-Yang», «Вода-Yin».

Вяжущее, спазмолитическое, жаропонижающее, диуретическое и холепоэтическое средство, а также *горькое-укрепляющее* средство со сложным *кислым-холодным* вкусом, благодаря которому стебли этого растения использовались в Древнем Китае для изготовления «*волшебных оживляющих палочек*».

Действие тысячелистника (*вяжущее и охлаждающее*) «питает» Yin сердца и тормозит его Yang («Огонь-министр», «Огонь-император»).

Растение применяют в гинекологии как венотропное средство при артериосклеротических и гормональных расстройствах в менопаузе, а также при ревматизме и артрозах.

Артишок (*Cynara scolymus*) – см. гл. «Дерево-Yang».

Боярышник обыкновенный (*Crataegus oxyacantha*).

«Огонь-Yang».

Седативное, сердечное, гипотензивное, симпатолитическое, антипиретическое, мочегонное и вяжущее средство.



Из-за цветущих верхушек растение еще называют «*колючий*» боярышник. Вкус его весьма своеобразен – сочетание *сладкого-холодного, горького-холодного* и *кислого-холодного*. В силу этого боярышник служит замечательным лекарственным средством при *гиперактивности «огня» сердца и тонкого кишечника* (спазмолитическое средство).

Средство это не аккумулируется; оно является гипотензивным и расширяющим коронарные сосуды (*R. Paris*), т. к. оно укрепляет мышцу, и замедляет ритм сердца, показано при тахикардии, экстрасистолии, расстройствах ритма, артериосклерозе, повышенном артериальном давлении у нервно-артритических больных, что, по определению *Leclerc'a* соответствует синдрому *Lue* сердца. Применимо оно и при поносе, или дизентерии, вследствие контролирующего воздействия на «жар» тонкого кишечника (*IG*).

Боярышник лечит *синдром Kuang сердца*: чувство беспокойства, бессонницу, припадки жара, прилив крови к лицу, головокружение, шум в ушах (*канал Ren*).

При наружном использовании пригодны ягоды, например, при ангине (следствие «жара» тройного обогревателя и сердца), а при внутреннем употреблении боярышник используют также и при желчнокаменной и мочекаменной болезнях.

Действие данного растения равнозначно акупунктурному «*нутанию*» *Yin* печени и селезенки – точек *Qu Quan (F-8)* и *Da Du (RP-2)*, или торможению *Yang* желудка – точки *Zhong Wan (Ren-12)* et *Zu San Li (E-36)*.

Белокудренник вонючий (*Ballota foetida*) – см. гл. «Дерево-*Yang*».

Береза (*Betula alba*).

«Дерево-*Yang*», «Огонь-*Yang*», «Вода-*Yin*» et *Yang*, «Земля-*Yang*».

Это слабительное, стимулирующее, потогонное и мочегонное средство. Листья и кора березы *горького-холодного* вкуса, что способствует их воздействию на гиперэргию «систем сердца» (перикард и сердце), а также тройного обогревателя.

Растение показано при гиперхолестеринемии, гиперурикемии, артериосклерозе, ожирении (обуславливает похудание и является мочегонным средством), а также при артритах, гиперурикемии, хронической уремии и почечнокаменной болезни (воздействие на нижний этаж тройного обогревателя).

Огуречник (*Borago officinalis*).

«Огонь-*Yang*», «Земля-*Yang*», «Металл-*Yang*».



Мочегонное и смягчающее средство со сладким и соленым-холодным вкусом. Огуречник тормозит энергию почки и сердца. Он является полезным в терапии коронаропатий (Tai Yang) посредством подавления «огня» Ming Men, а также при лихорадках с сыпью (скарлатина) (см. «Металл-Yang»). Кроме того, этому растению присущи антигонадотропные свойства.

Смородина черная (*Ribes nigrum*).

«Огонь-Yin» et Yang, «Земля-Yin» et Yang, «Вода-Yin» et Yang, «Дерево-Yin».

Мочегонное, противоревматическое, вяжущее (витамины С и Р) и венотропное средство с основным *кислым-холодным* вкусом. Растение показано при ревматических синдромах и заболеваниях мочеполовой системы, а также при подагре, артритах и ревматизме (см. гл. «Вода-Yang»).

Чемерица белая (*Veratrum album*) – см. гл. «Дерево-Yang».

Эвкалипт (*Eucalyptus*).

«Огонь-Yang», «Вода-Yin» et Yang, «Земля-Yin» et Yang, «Металл-Yin» et Yang.

Это гипотензивное и гипотермическое средство с горьким-холодным вкусом, благоприятно воздействующим на гиперактивность энергии сердца. Растение показано при скарлатине (гипертермия) (*Valnet*), при артериальной гипертензии, при артериосклерозе (диабетическом), так как «Дерево» контролирует «Металл» (см. гл. «Металл-Yang»).

Ясень (*Fraxinus excelsior*).

«Огонь-Yang», «Земля-Yang», «Металл-Yang», «Вода-Yang».

Салидиуретическое и урикозурическое средство в силу своего *горького-холодного* и *сладкого-холодного* вкуса подавляюще воздействует на «жар» тройного обогревателя. Растение показано при артериосклерозе, мочекаменной болезни и подагре (см. гл. «Вода-Yang»).

Витекс (*Agnus castus*).

«Огонь-Yang», «Дерево-Yang».

Симптоматическое, спазмолитическое и антиэстрогенное средство со *сладким-холодным* вкусом воздействует успокаивающе на «огонь» перикарда. Растение показано также при повышенном половом возбуждении, а также при неврозах (см. гл. «Дерево-Yang»).

Воробейник (*Lithospermum officinale*).

«Огонь-Yang», «Дерево-Yang», «Земля-Yang».

Ингибирующее гипофиз, антиэстрогенное средство в силу своего *кислого и сладкого-холодного* вкуса воздействует седативно на «огонь» тройного обогревателя и сердца (см. гл. «Дерево-Yang»).

Омела белая (*Viscum album*).

«Огонь-Yang», «Дерево-Yang», «Вода-Yin».

Мочегонное, гипотензивное, спазмолитическое и слабительное средство с *горьким-холодным* вкусом, тормозит «огонь» сердца и тонкого кишечника. Вечная зелень этого растения у друидов олицетворяла *бессмертие души*. Показано при гипертонии, артериосклерозе и тахикардии. Интересен факт, что это растение в качестве лечебного средства против *эпилепсии* широко использовалось еще в древней Греции.

Показано было также при судорогах, истерии и всех симптомах *комплекса Kuang*, вследствие избытка сердечного Yang, а также при всех геморрагических синдромах («жар» крови), включая менопаузу (синдром «огня» – артериосклероз, корригируемый сочетанием марганец-кобальт). Об омеле можно еще сказать, что она уравнивает все дисфункции Shen (синдромы Jue и Kuang).

Гамамелис (*Hamamelis virginiana*).

«Огонь-Yang», «Дерево-Yang».

Вяжущее и сосудосуживающее средство с *горьким-холодным* вкусом, который терапевтически воздействует на симптомы «огня» сердца и «жар» внешнего происхождения. В силу этого растение показано при всякого рода кровотечениях, а также при геморралгической тромбоцитопенической пурпуре, «летнем жаре» – заболевании, обусловленном экзогенными «жаром-влажгой», и возбуждающе влияющими на сердце (см. гл. «Дерево-Yang»).

Гидрастис канадский (*Hydrastis canadensis*) – см. гл. «Дерево-Yang».

Лаванда (*Lavandula*).

«Огонь-Yin» et Yang, «Дерево-Yin» et Yang, «Земля-Yin» et Yang, «Металл-Yin» et Yang, «Вода-Yin» et Yang.

Укрепляющее, успокоительное и противоревматическое средство. В силу своего двойственного *горького-теплого и холодного* вкуса, в физиологических дозах, является *кардиотоническим* замедлителем сердечной деятельности (отрицательным батмотропным и тонотропным средством), а также *седативным средством* для

центральной нервной системы, и легким гипотензивным. В больших же дозах лаванда является наркотиком, в таком случае ее используют для энергодифицитных больных типа недостаточных Shao Yin (симпатических – см. гл. «Огонь-Yin»).

Как при внутреннем, так и при наружном употреблении это растение обладает выраженным противоревматическим действием, благодаря чему средство и нашло свое широкое применение в клинике (эссенция из лаванды).

Ландыш майский (*Convallaria majalis*).

«Огонь-Yin» et Yang, «Дерево-Yang», «Вода-Yin».

Хорошо известное спазмолитическое, кардиотоническое и мочегонное средство. Сладкий-холодный и горький-теплый вкус растения способствуют восстановлению сердечной гармонии Yin et Yang, нарушенной «огнем» сердца. Показано при тахикардии, экстрасистолах, аритмиях, стенокардии, кардиотиреозе.

Вместе с тем ландыш считается также растением, укрепляющим Qi сердца (см. гл. «Огонь-Yin» и «Дерево-Yang»).

Конский каштан (*Aesculus hippocastanum*) – см. гл. «Дерево-Yang».

Лядвенец рогатый (*Lotus corniculatus*).

«Огонь-Yang».

Спазмолитическое средство, обладающее горьким-холодным вкусом, воздействует нормализующе на симптомы «огня» сердца. Растение показано при тахикардии, тревоге, бессоннице, депрессивном состоянии (горечь), вследствие недостаточности Yin почек («... не хватает воды, чтобы «погасить» «огонь» сердца»).

Майоран (*Origanum majorana*).

«Дерево-Yang», «Огонь-Yang».

Гипотензивное и мочегонное средство. Благодаря своему горькому-холодному вкусу успокаивает «огонь» сердца. Показано, в основном, для купирования при эпилепсии (см. также гл. «Дерево-Yang»).

Шандра обыкновенная (*Marrubium vulgare*).

«Огонь-Yang», «Металл-Yang», «Вода-Yang».

Кровоочистительное и укрепляющее средство. Горький (до едкого)-холодный вкус растения очень хорошо способствует «высушиванию» выделений при эндогенном «холоде» сердца. Рекомендуется при сердечных аритмиях у лиц Yang Ming и Tai Yin, при

недостаточности блуждающего нерва (см. также в главах «Земля-Yang» и «Металл-Yang»).

Донник лекарственный (*Melilotus officinalis*).

«Огонь-Yang», «Дерево-Yang», «Вода-Yang».

Это симпатолитическое, седативное и противосвертывающее средство. *Кислый (и сладкий)-холодный* вкус растения противодействует гиперактивности Yang «Огня-императора» и «Огня-министра». Показано при повышенном артериальном давлении, артериосклерозе, а также при некоторых психических расстройствах: нервозность, тревога, бессонница (см. также в главах «Дерево-Yang» и «Вода-Yang»).

Мелисса лекарственная (*Melissa officinalis*).

«Огонь-Yang», «Дерево-Yang», «Земля-Yang».

Спазмолитическое и стимулирующее активность головного мозга средство. *Горький (и сладкий)-холодный* вкус растения помогает приводить в равновесие состояние Shen (так называемое «психическое» сердце) в синдромах его гиперактивности: тревога, легкая возбудимость и др.

Показано также и при расстройствах памяти (амнезии) и меланхолии (*no Valnet*) (см. подробнее также в главе «Дерево-Yang»).

Кувшинка белая (*Nymphaea alba*).

«Огонь-Yang», «Дерево-Yang», «Вода-Yang».

Противосудорожное, легкое симпатолитическое и анафродитическое средство. *Острый-холодный и сладкий-холодный* вкус этого растения оказывают антагонистическое действие на гиперактивность «огня» сердца и тонкого кишечника. Показано оно также при кашле (легочные заболевания), при пиелонефритах, а также при бессоннице и судорогах, а также и при синдромах чрезмерного кортикального возбуждения типологии Tai Yang.

Валериана лекарственная (*Valeriana officinalis*).

«Огонь-Yang», «Дерево-Yang», «Вода-Yang».

Симпатолитическое средство с *горьким-и сладким-холодным* вкусом, что подавляет синдром гиперактивности «Огня». Растение показано при тахикардии, расстройствах сердечного ритма, стенокардии, а также при тревоге, судорогах и эпилепсии (см. также в главах «Вода-Yang» и «Дерево-Yang»).

Померанец (*Citrus aurantium*).

«Огонь-Yang», «Дерево-Yang».

Седативное и спазмолитическое средство с горьким-холодным вкусом, что нейтрализует симптомы, манифестирующие как «огонь» тройного обогревателя и сердца. Показано растение также при тахикардии, тревоге, бессоннице, эпилепсии.

Ортосифон (*Orthosiphon stamineus*) – см. гл. «Дерево-Yang».

Это растение с *кислым-холодным* вкусом показано при артрите, суставном ревматизме, ожирении.

Пассифлора красноватая (*Passiflora incarnata*) – см. гл. «Дерево-Yang» и «Вода-Yang».

Барвинок малый (*Vinca minor*).

«Огонь-Yang», «Земля-Yang», «Металл-Yang», «Вода-Yang».

Горькое тонизирующее, вяжущее и вызывающее гипогликемию средство, обладающее *горьким-холодным* вкусом, что нейтрализует синдромы избытка энергии стихий «Огонь», «Металл» и «Дерево». Показано при диабете вследствие истощения Yin *верхнего Jiao* тройного обогревателя («жар» легких), атеросклерозе, повышенном артериальном давлении и артериопатиях (см. гл. «Металл-Yang»).

Раувольфия*** (*Rauwolfia serpentina*).

«Огонь-Yang», «Вода-Yang».

Симпатолитическое, адренолитическое и транквилизирующее центральную нервную систему средство. *Горький-холодный* вкус этого растения полезен при повышенном артериальном давлении, особенно у лиц типологий Tai Yang и Shao Yin, особенно симпатикотонических («огонь» сердца и тонкого кишечника, «огонь» Yang почек (см. гл. «Вода-Yang»). Показано оно также как *противолихорадочное* средство, и замедляющее сердцебиения.

Таволга (*Filipendula ulmaria*).

«Огонь-Yang», «Дерево-Yang», «Земля-Yang», «Вода-Yang».

Это спазмолитическое, мочегонное, потогонное, противоревматическое и укрепляющее сердечную мышцу средство.

Растение обладает *горьким, соленым, и сладким* вкусом (произрастает на влажных лугах), что способствует устранению «огня» сердца и тройного обогревателя (оказывает контролирующее воздействие на Yang печени, Yang почки и Yang селезенки-поджелудочной железы). Оно особенно показано при повышенном артериальном

давлении и атеросклерозе, а также при эритоматозном акне и кори (потогонное действие).

Розмарин аптечный (*Rosmarinus officinalis*).

«Огонь-Yin» et Yang, «Дерево-Yin» et Yang, «Металл-Yin», «Вода-Yin».

Вазотоническое и седативное средство со сложным *кислым-холодным* вкусом тонизирует Yin печени, что вторично способствует «питанию» Yin сердца и перикарда. Следовательно, розмарин показан при гиперактивности Qi печени и (или) сердца (сердцебиениях, звоне в ушах, обмороках, тревоге, эпилепсии) (см. также подробнее в главе «Дерево-Yang»).

Ива белая (*Salix alba*).

«Огонь-Yang», «Дерево-Yang», «Вода-Yang».

Следует в первую очередь иметь в виду *анафродитическое* действие *горького-холодного* вкуса ивы, что успокаивает «огонь» сердца, тонкого кишечника, перикарда и мочевого пузыря. Свойства растения нейтрализуют также экзогенный «жар» сердца: оно является жаропонижающим средством, сравнимым по своему действию с хинной корой (*Leclerc*).

Липа мелколистная (*Tilia cordata*).

«Огонь-Yang», «Дерево-Yang», «Земля-Yang».

Это антиспастическое средство *седативного воздействия* на центральную нервную систему. Благодаря своему *сладкому-холодному* вкусу растение показано при атеросклерозе и расстройствах функций выделения, а также при физических и психических синдромах «огня» сердца: синдром Kuang – психоз, тахикардия, психомоторное возбуждение, тревога, спазмы (судороги) (см. также в главе «Земля-Yang»).

Орешник (*Corylus avellana*).

«Огонь-Yang», «Дерево-Yang».

Вяжущее средство с *кислым-холодным* вкусом показано при венозной патологии. Используется для купирования различных кровотечений (см. также в главе «Дерево-Yang»).

Виноград винный (*Vitis vinifera*).

«Огонь-Yang», «Дерево-Yang».

Прекрасное кровоочистительное, диуретическое, вяжущее, кровоостанавливающее, противомалокровное и слабительное средство. Такой широкий спектр воздействия растения обусловлен его *кислым* и *острым-холодным* вкусом, что способствует торможению «огня» печени, сердца и перикарда. Показано при кровотечениях, повышенном артериальном давлении, циркуляторных расстройствах менопаузы, эритематозном акне, эритрозе (см. гл. «Дерево-Yang»).

Иланг-иланг (*Cananga odorata*).

«Огонь-Yang», «Металл-Yang», «Вода-Yang».

Спазмолитическое и гипотензивное средство со *сладким-холодным* вкусом. Эссенция растения «*гасит огонь*» Ming Men, «*успокаивая*» энергию почки. Показана также при повышенном артериальном давлении и сердечных дисфункциях типологий Tai Yang и Shao Yin с повышенной секрецией гормонов надпочечников у симпатикотоников. Растение также возбуждает половое влечение (см. гл. «Вода-Yang»).

5. ФИТОТЕРАПИЯ СИМПТОМОКОМПЛЕКСА «ОГОНЬ-YIN

К данной группе относятся растения, корректирующие недостаточность активности энергии «Огня» сердца, или дефицита Yang сердца, а также тонкого кишечника («Огонь-император»), или слабость энергии тройного обогревателя и перикарда («Огонь-министр»).

Вкусы, способствующие этому эффекту, должны воздействовать на активность меридианов этих четырех органов. Такими вкусами являются *соленый-теплый*, дополненный *кислым-теплым*, *горький-теплый* и *сладкий-теплый* (рис. 53).

Следующие растения воздействуют ревитализирующе на «огонь-Yin»: адонис, дудник, кактус (с крупными цветками), остро-пестро (чертополох), наперстянка, барбарис обыкновенный, женьшень, морозник черный, лаванда, мокрица,

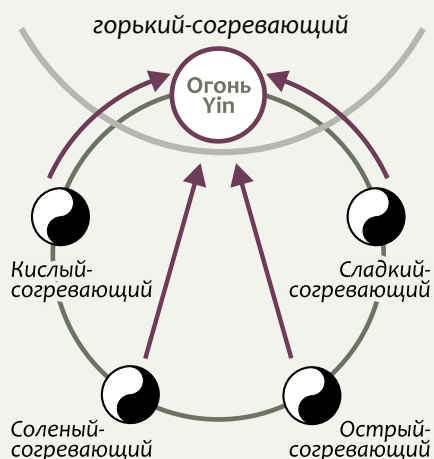


Рис. 53. Фармакодинамика терапевтического влияния вкусов «Огня-Yin».

ландыш, розмарин, строфант, пустырник, девясил, смородина черная, жимолость, шиповник, жарновец метельчатый, желтофиоль садовый, олеандр, очный цвет белый, очный цвет красный, хинное дерево, шалфей.

По вкусу эти растения распределяются следующим образом:

Горький-теплый: адонис, девясил, наперстянка, женьшень, лаванда, очный цвет полевой, хинное дерево, пустырник, остро-пестро (семена), барбарис обыкновенный, морозник черный, олеандр, ландыш.

Кислый-теплый: пустырник, смородина черная, очный цвет полевой, дудник, остро-пестро.

Сладкий-теплый: девясил, розмарин, женьшень, шалфей.

Соленый-теплый: Смородина черная (почки), очный цвет, дрок.

Острый –теплый: дудник, желтофиоль, девясил, розмарин.

6. ФАРМАКОДИНАМИКА РАСТЕНИЙ, СООТВЕТСТВУЮЩИХ ТИПОЛОГИИ «ОГОНЬ-YIN»

Адонис весенний*** (*Adonis vernalis*).

«Огонь-Yin».

Кардиотоническое и мочегонное средство (выводящее с мочой азот). *Горький-теплый* вкус растения способствует нормализации сердечной деятельности. Адонис показан при хронической кардиопатии, вальвулопатии, миокардитах и перикардитах, аритмиях, и сердечно-почечной недостаточности. Следует помнить, что доза больше 60 капель в день ведет к токсическому воздействию средства.

Пустырник (*Leonurus cardiaca*).

«Огонь-Yin».

Кардиотоническое, а также ускоряющее родовые схватки средство. *Горький-теплый* и *кислый-теплый* вкус растения благотворно воздействует при предсердечных болях, и пароксизмах тахикардии.

Оно является также средством, ускоряющим родовые схватки, поэтому в Англии растение называют «*травой матерей*». Это его действие наводит на мысль о его стимуляции меридианов тонкого кишечника, или желчного пузыря и печени, иначе говоря, о тонизировании печени («*мать*») и сердца («*сын*»), а также Yang сердца и тонкой кишки. Средство также показано при аменореях типологии Shao Yin.



Дудник лекарственный (*Angelica archangelica*).

«Дерево-Yin», «Огонь-Yin», «Земля-Yin», «Металл-Yin».

Стимулирующее и спазмолитическое средство, благодаря своему *острому- и кислому-теплому* вкусу, «питает» Yin печени и сердца. Растение показано при астении, анемии, гипотонии, головокружениях и обмороках, происходящих от дефицита Yang сердца.

Leclerc приводит древние определения растения: «...головное, и способное воссоздавать (воспроизводить) сердце» – оборот речи, который как нельзя лучше соответствует китайскому пониманию сердца в качестве восстанавливающего («*строящего заново*») Shen.

Любопытен факт, что в средневековье дудник входил в состав «*эликсиров бессмертия*» на тех же основаниях, что и женьшень в Китае (см. гл. «Дерево-Yin»).

Девясил высокий (*Inula helenium*).

«Дерево-Yin», «Огонь-Yin», «Земля-Yin», «Металл-Yin», «Вода-Yin».

Укрепляющее, отхаркивающее, желчегонное и диуретическое средство с *горьким-теплым* вкусом. Растение стимулирует *Yang сердца и печени* (см. подробнее в главе «Дерево-Yin»). Показано при гипотонии, обмороках вследствие ваготонии и вегетативной недостаточности, железистой недостаточности, а также при иммунной депрессии. Издавна растение назначают при олигурии, отеках, почечной гипертензии. Небезынтересно, что латинское название девясила – «*слеза Елены*» – связано с именем *Елены Троянской*.

Действие растения изучали все древние врачи Европы.

Кактус с крупными цветками *** (*Cactus grandiflora*).

«Огонь-Yin».

Это кардиотоническое и мочегонное средство обладает *горьким-теплым* вкусом. Растение показано при вальвулопатиях и сердечной слабости, чтобы тонизировать энергию сердца. Следует помнить, что доза более 50 капель в день становится токсичной.

Смородина черная (*Ribes nigrum*).

«Дерево-Yin», «Огонь-Yin», «Земля-Yin», «Вода-Yin» et Yang.

Прекрасное *тонизирующее* средство (с обильным содержанием витамина C). *Сладкий-теплый* вкус растения способствует тонизации Yang сердца, перикарда, надпочечников и почек (см. об этом в главе

«Вода-Yin»). Показано при тахикардии, аритмиях, тахисистолиях, и неврозах.

Остро-пестро (чертополох) (*Carduus marianus, Silybum marianum*).

«Дерево-Yin», «Огонь-Yin».

Хорошее *общеукрепляющее* средство. Семена растения с *горьким-теплым* вкусом обладают действием, повышающим артериальное давление путем непосредственной стимуляции *Yang сердца и почек* (надпочечников), а также обладает парасимпатолитическим действием.

Влияние этого растения сравнимо с действием на точки Guan Yuan (Ren-4), Ming Men (TM-4) и Shao Chong (C-9). Обычно, растение используют также для лечения запоров у больных типологии Shao Yin, и психических депрессивных состояний типа «Dien» (тихое помешательство) происхождения слабости Qi сердца, а также психастений, меланхолии, или расстройств памяти.

Жимолость немецкая (*Lonicera caprifolium, Lonicera periclymenum*) – см. гл. «Вода-Yin».

Наперстянка (*Digitalis purpurea, Digitalis lanata*).

«Огонь-Yin».

Кардиотоническое и мочегонное средство с выраженным *горьким-теплым* вкусом. Французы называют это растение «3R», ибо его действие *тройственное*: 1) R (alentit) замедляет ритм сердца (отрицательное *ритмотропное* средство); 2) R (einforce) укрепляет тонус (положительное *тонотропное* средство); 3) R (egularise) регулирует, одновременно увеличивая сократимость миокарда (положительно *инотропное*), и уменьшая возбудимость (отрицательное *батмотропное*), и проводимость (отрицательное *дромотропное* средство).

Применение этого лекарственного растения очень широко распространено в *кардиологии*. Показано при сердечной недостаточности, аритмиях, тахикардии, этиология которых – ослабление Qi сердца (Yang сердца). Однако, следует помнить и о *противопоказаниях*: базедова болезнь, нейротония, кровоизлияние в головной мозг, все причины, связанные с гиперактивностью *Yang сердца*, или «жаром» крови.

Действие наперстянки, кстати, сравнимо с действием *строфанта*. Вследствие токсичности и аккумуляции наперстянки, мы не приводим каких-либо фитотерапевтических предписаний о ее дозировке.

Шиповник (*Rosa canina*) – см. гл. «Вода-Yin».

Барбарис обыкновенный (*Berberis vulgaris*).

«Дерево-Yin» et Yang, «Огонь-Yin», «Вода-Yin», «Земля-Yin».

Укрепляющее средство с *горьким-теплым* вкусом, что способствует «высушиванию» Yin, и тонизации Yang селезенки-поджелудочной железы, которая обеспечивает «питание» сердца (меридиан селезенки предшествует меридиану сердца в системе акупунктурной коммуникации). Растение из ряда умеренных кардиотонических средств. Показано, в частности, при астении и психастении для типологии Shao Yin.

Жарновец метельчатый*** (*Sarothamnus scoparius*).

«Огонь-Yin», «Вода-Yin».

Это кардиотоническое и мочегонное средство с *соленым-теплым* вкусом. Растение показано при расстройствах ритма сердечной деятельности – тахикардия, экстрасистолия, а также при сердечно-почечной недостаточности. Известно растение и тем, что стимулирует вегетативные нервные волокна *кишечника и матки* (ускоряет родовые схватки), обладает тонизирующим воздействием и на тонкий кишечник. Отметим, что *допамин*, извлеченный из жарновца, является *противошоковым* медикаментом, а содержащийся в нем спартеин – хорошее противоядие *при укусах змей*. Действие растения сравнимо с укалыванием (или прижиганием) точек Yong Quan (R-1) и Shao Chong (C-9).

Средство может стать *токсичным*, если его дневная доза превышает 25 капель настойки.

Женьшень (*Panax ginseng*).

«Дерево-Yin», «Огонь-Yin», «Земля-Yin», «Металл-Yin», «Вода-Yin».

Как известно, это *общетонизирующее* средство, действие которого подобно стероидам и кортизолу. *Горький-теплый* и *сладкий-холодный* вкус растения благотворно стимулирует центральную нервную систему, избавляя ее от усталости. По-видимому, средство обладает и возбуждающим *половое* влечение действием.

Женьшень входит в группу *тонизирующих* средств, один из 17 классов медикаментов китайской фармакопеи. Рекомендуется при синдромах «*дефицита холода*» сердца («дефицит» Qi сердца) – тревога, амнезия, дрожь конечностей вследствие вторичной резкой

слабости Qi печени и почки, а также и при эпилепсии, недостаточности крови и паренхимы (в особенности крови) (см. также в главах «Вода-Yin» и «Земля-Yin»).

Желтофиоль садовый (Cheiranthus cheiri).**

«Огонь-Yin».

Кардиотоническое и мочегонное средство с *острым-теплым* вкусом. Подобно строфантину, растение *тонизирует сердце* при брадисистолии, сердечно-почечной недостаточности с отеками, и сердечной слабости с асцитам. Превышение дозы в 30 капель настойки цветов ведет к токсичности.

Морозник черный (и зеленый)* (Helleborus niger).**

«Огонь-Yin».

Укрепляющее средство с *горьким-теплым* вкусом по своему действию сравнимо с дигиталисом. Когда-то было известно и как лекарство, эффективное при всех формах мании-депрессии. Растение может быть токсичным при его неосторожном применении (кумуляция).

Олеандр* (Nerium oleander).**

«Огонь-Yin».

Мочегонное и кардиотоническое средство, обладающее *горьким-теплым* вкусом, действующее, как и дигиталис, но без аккумуляции. Растение показано при *старческих тахисистолиях*. Становится токсичным, если дневная доза превышает 0,20 г.

Лаванда (Lavandula).

«Огонь-Yin» et Yang, «Дерево-Yin», «Земля-Yin», «Металл-Yin», «Вода-Yin».

Кардиотоническое средство, благодаря своему *горькому-теплому* вкусу тонизирует Yang сердца, и других внутренних органов. Показано при *пониженном* артериальном давлении, а также при расстройствах сердечного ритма и пищеварительных спазмах, обусловленных ваготонией.

Очный цвет белый (или мокрица) (Stellaria media).

«Огонь-Yin», «Вода-Yin».

Это – эффективное общеукрепляющее и кардиотонизирующее средство с *соленым-теплым* вкусом (содержит соли кремния и



калия). Растение контролирует Yin сердца, и тонизирует его Yang, а также и энергию тонкого кишечника. Показано при гипотонии, «пустой» тахикардии, астении, а также при анемии. Очный цвет белый – замечательное *тонизирующее* средство для *выздоровливающих* больных типологии Shao Yin (см. об этом также в разделе «Вода-Yin»).

Очный цвет полевой (красный)*** (*Anagallis arvensis*).

«Дерево-Yin» et Yang, «Огонь-Yin», «Земля-Yin», «Вода-Yin».

Общестимулирующее средство с *горьким-теплым* вкусом, воздействует контролирующее на Yin сердца и печени. Показано растение при *энергодифицитных* заболеваниях сердца, сердечной недостаточности, асците, и пониженном артериальном давлении. По-видимому, очному цвету полевому присущи также свойства противодействовать *вирусам герпеса и полиомиелита* (согласно китайским авторам).

Ландыш*** (*Convallaria majalis*).

«Дерево-Yang», «Огонь-Yin» et Yang, «Вода-Yin».

Кардиотоническое средство с выраженным *горьким-теплым* вкусом. Растение показано при невротонических тахикардиях, сердечной недостаточности, при вальвулопатиях, и артериальной гипотонии.

Хинное дерево (*Cinchona calisaya*, *Cinchona succirubra*, *Cinchona officinalis*) – см. в главе «Земля-Yin».

Розмарин аптечный (*Rosmarinus officinalis*).

«Дерево-Yin» et Yang, «Огонь-Yin» et Yang, «Металл-Yin», «Вода-Yin».

Тонизирующее и кардиотоническое средство со *сладким (отчасти острым)-теплым* вкусом. Стимулирует Yang почки и сердца. Растение показано при гипотонии, брадикардии, холодовой гиперчувствительности, апатии, или депрессивном состоянии (см. также об этом в главах «Дерево-Yang» и «Вода-Yin»).

Шалфей (*Salvia officinalis*) – см. в главе «Земля-Yin».

Строфант (*Strophanthus gratus*).

«Огонь-Yin».

Это кардиотоническое средство с *горьким-теплым* вкусом. Из растения экстрагируют *уабаин* – активный гликозид для внутривенных инфузий (при *неотложной* помощи). Он усиливает действие *наперстянки* (в этой связи может появиться опасность мерцания и трепетания желудочков сердца у больного, которому ранее уже была применена наперстянка).

Таблица 7. Фармакодинамика растений природы «Огня-Yang»

Растения свойств «Огня»-Yang	Огонь-император	Огонь-министр	Дыхательная система	Сердечно-сосудистая система	Венозная система	Гастроэнтерология	Мочевая система
1	2	3	4	5	6	7	8
Тысячелистник	+++	+++		+	+		+
Артишок	+	+++		+		+	+
Боярышник	+++			+		+	
Белокудренник вонючий		+++		+	+		
Береза	+	+++		+			+
Огуречник	+++	+		+			+
Смородина черная	+	+++					+
Чемерица белая	+++	+		+			
Эвкалипт	+++	+		+			
Ясень		+++		+			+
Витекс		+++		+			
Воробейник	+	+++					
Омела белая	+++	+++		+			
Гамамелис	+++	+++			+		
Гидрастис	+	+++			+	+	
Лаванда	+++	+++		+			
Лядвенец рогатый	+++			+			
Майоран	+++	+++		+			
Каштан конский		+++		+			
Шандра обыкновенная	+++			+			
Донник лекарственный	+++	+++		+			
Мелисса лекарственная	+++	+++		+			



Половая сфера	Акушерство	Костно-суставная система	Эндокринология	Неврология	Психиатрия	Дерматология	Офтальмология	ЛОР	Инфектология Паразитология	Гематология	Иммунология Онкология
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
+		+	+								
		+									
+				+	+			+	+		
				+				+			
		+	+								
+									+		
		+									
	+		+		+						
			+						+		
		+									
+			+	+	+			+			
+			+								
+			+								
										+	
+	+									+	
		+		+	+				+		
				+	+						
				+	+						
			+								
				+	+						
				+	+						
				+	+						





1	2	3	4	5	6	7	8
Ландыш майский	+++	+++		+			
Кувшинка белая		+++	+	+			+
Орешник		+++			+		
Апельсин горький	+++	+++		+			
Ортосифон		+++		+			+
Пассифлора	+++	+++		+			
Барвинок	+++	+		+			
Раувольфия	+++			+			
Таволга	+++	+++		+			
Розмарин	+	+++		+			
Ива белая	+	+++					
Липа мелколистная	+++	+		+			
Валериана	+++	+		+			
Виноград винный	+	+++		+	+		
Иланг-иланг	+++			+			



	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
				+								
	+				+	+						
					+	+						
			+	+								
	+			+	+	+						
				+								
					+	+						
			+				+			+		
					+	+						
	+				+	+				+		
			+		+	+						
	+				+	+						
	+						+				+	
	+											

Таблица 8. Фармакодинамические особенности влияния растений «Огня»-Yin

Растения свойств «Огня»-Yin	Дыхательная система	Сердечно-сосудистая система	Венозная система	Гастроэнтерология	Мочевая система	Половая сфера	Акушерство
1	2	3	4	5	6	7	8
Адонис		+			+		
Пустырник		+				+	+
Дудник		+					
Девясил		+			+		
Кактус		+					
Смородина черная		+					
Остро -пестро		+		+			
Жимолость					+		+
Наперстянка		+			+		
Роза собачья		+		+			
Барбарис обыкновенный		+					
Жарновец метельчатый		+			+		+
Желтофиоль		+			+		
Женьшень	+					+	
Морозник черный и зеленый	+						
Олеандр		+					
Лаванда		+					
Очный цвет белый		+					
Очный цвет полевой	+	+	+				
Ландыш		+					
Хинное дерево		+					
Розмарин аптечный		+					
Шалфей		+					
Строфант		+					



Костно-суставная система	Эндокринология	Неврология	Психиатрия	Дерматология	Офтальмология	ЛОР	Инфектология Паразитология	Гематология	Иммунология Онкология
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
		+						+	
	+							+	
							+		
	+	+	+						
							+		
		+				+	+	+	
							+		
							+		
		+	+				+	+	+
								+	
		+		+					
		+	+						
							+	+	+