

ЭФИРНЫЕ МАСЛА, И ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ

РЕЦЕПТУРА И СПОСОБЫ ПРОПИСЫВАНИЯ

Капли для внутреннего применения

Эфирные масла, как известно – это летучие вещества, полученные путем гидродистилляции, гидродиффузии, выжимания, или экстрагирования с помощью определенного растворителя.

Можно их принимать внутрь, как в чистом виде – несколько капель (20–30) на кусочке сахара, так и в ложечке меда, или в виде инфузии.

Этот способ прописи обладает некоторыми явными преимуществами. Возьмем, к примеру, икоту: в большинстве случаев 1 капля чистого эфирного масла эстрагона немедленно останавливает икоту.

К недостаткам прописывания чистых эфирных масел относится их переносимость. При длительном и достаточно регулярном приеме могут возникнуть нарушения пищеварения и появиться неприятный привкус во рту.

Часто разбавляют одно, или несколько, эфирных масел в 100 см³ 90° спирта или эликсира папаина (или масла из виноградных семечек, если больной страдает от запора).

Как и относительно настоек, справедливо и здесь замечание: что обычная доза в 40 капель 3 раза в день равнозначна употреблению трех 45° аперитивов в неделю.

Капли могут быть и достаточно токсичными при превышении терапевтических доз (возникают судороги, нарушения сознания и т. д.).

Не следует превышать дозу более 5 г на общее количество в 100 см³ растворителя, но лучше уменьшить концентрацию активного вещества, в зависимости от природы, и его индивидуальных особенностей.

Обычная доза составляет 40–50 капель 3 х в день.

Пример прописи:

каюпутовое эфирное масло 2 г

тимьяновое эфирное масло 1 г

эфирное масло Nidouli (каюпутового дерева) 1,5 г

эликсир папаина, в количестве, достаточном для флакона в 100 см³.

Принимать: по 40 капель в день.

Для детей эта доза должна быть уменьшена до 10–30 капель в дозировке (как и для настоек): 1 капля смеси на 1 кг массы тела на прием, подразумевающая при этом три приема в день.

Другой удобной формой предписания лекарства, обеспечивающей хорошую переносимость, является препарат, включающий в себя одну пятую часть чистого эфирного масла, применяемый для ингаляции (ароматерапия).

Средняя продолжительность лечения инфекционных болезней легких с помощью ароматерапии колеблется от одной недели (бронхит) до одного месяца (пневмония). Не рекомендуется назначать на продолжительный срок прием одного и того же эфирного масла без строгого наблюдения и контроля терапевтических эффектов.

Лечение должно проводиться с учетом динамики клинического состояния пациента и изменения симптомокомплекса болезни.

Желатиновые капсулы

Эта лекарственная форма обладает таким преимуществом, как отсутствие неприятного привкуса во рту, на что часто жалуются некоторые пациенты (при приеме капель эфирного масла), и абсорбция его строго на уровне желудка или кишечника (т. е. минуя ротовую полость).

Изготавливают капсулы на лактозе в дозе 0,01 г на эссенцию, соединяя их по 2 или 3 на прием.

Обычно доза составляет 1 капсулу на прием, 3 раза в день.

Пример:

эфирное масло иссопа 0,01 г

эфирное масло Nidouli (каюпутового дерева) 0,01 г

эфирное масло тимьяна 0,01 г

на 1 капсулу.

Приготовить капсул № 22 на лактозе. Прием: по 1 капсуле в день.



Примечание, относящееся к эфирным маслам, будет таким же, как и высказанное в отношении растений вообще. До конца неизвестен эффект сочетания различных эссенций, действие которых в сочетании может быть парадоксальным и небезопасным. Поэтому, чаще всего, выбирают одну (максимум – две) эссенции, и, используя их разделения, применяют на три приема пищи, чтобы исключить опасность кумуляции.

Отметим, кстати, что весьма желательно принимать эфирные масла отдельно и уже разбавленными, т. е. стремиться к фракционированию различных активных веществ.

Другие формы

Относительно возможности введения эфирных масел в виде свечей в прямую кишку, матку, или посредством клизмы, следует обратиться к специальным пособиям по этим вопросам, равно как и в отношении аромограммы, ее принципов и использования в конкретной ситуации. Мы в нашей работе не ставим задачи рассмотреть эти частные вопросы.

Кожный лосьон

Применение кожного лосьона является весьма популярным и разнообразным (компрессы, примочки, втирания) как в ревматологии, так и в дерматологии, или при других видах лечения патологии тканей, в том числе и для терапии патологии волосяного покрова головы. При этом можно назначать, как правило, разбавление до 10 г эссенций в 125 см³.

Пример (ревматологии):

эфирное масло ромашки аптечной 1 г

эфирное масло можжевельника 5 г

эфирное масло терпентинового дерева 4 г

масло миндальное в количестве, достаточном для 125 см³ на 1 флакон для наружного использования. В день рекомендуется 1–2 втирания в кожу.

Пример (дерматология):

эфирное масло тимьяна 5 г

эфирное масло чабера 5 г

масло миндаля в количестве, достаточном для флакона 125 см³ для наружного применения.

Рекомендуется: 1–2 ложки для еженедельного нанесения на волосы головы и втирания в кожу головы (при их выпадении).