

О ТАК НАЗЫВАЕМЫХ «СПЕЦИАЛЬНЫХ» ТОЧКАХ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

После завершения систематизации наиболее часто применяемых 361 точек расположенных на 14 классических каналах, были описаны и классифицированы также *новые* (или «экстра») точки, число которых, в целом, в настоящее время *составляет 48*.

Каждая из них имеет свой *порядковый номер* (например, EX-2, или Tai Yang, т. е. «дворец»), и *китайское название*, отражающее функциональное назначение ее (в частности, EX-8 An Mian, или «спокойный сон»).

Как правило, большая их часть расположена *вне каналов*, но некоторые располагаются и *по их ходу* (например, точка EX-35 Dan Nang – ниже точки VB-34 Yang Ling Quan)...

В целом, описано *171 внемеридианных точек*, и *110 «новых»* акупунктурных точек. Во многом они обладают влиянием *на ткани и органы чувств*, расположенные в пределах конкретного дерматома.

В 1989 году ВОЗ опубликовала *Международную классификацию* точек акупунктуры, которая и является в настоящее время эталоном для практикующего врача. В ней экстра-канальные точки *группированы по регионам локализации*, имеют свой *порядковый номер*, и *китайское название*.

Таких региональных групп 4 (точки области *головы и шеи* (EX HN); точки области *груди и живота* (EX CA); точки *спины* (EX B); точки *рук* (EX UE); а также экстра-точки *области ног* (EX LE)...

К первой группе относятся 8 точек области *головы и шеи*: EX HN-1 (Si Shen Cong); EX HN-3 (Yin Tang) EX YN-4 (Yu Yao); EX HN-5 (Tai Yang); EX HN-7 (Qiu Hou); EX HN-14 (Yi Ming); EX HN-8 (An Mian 1); EX HN-9 (An Mian 2).;

Ко второй группе – 3 точки области *спины*: EX B-1 (Ding Chuang); EX B-2 (Hwa Tuo Jia Ji); EX B-9 (Yao Qi);

Третью группу составляют 7 точек *области ног*: EX LE-2 (He Ding); EX LE-5 (Xi Yan); EX LE-6 (Dan Nang); EX LE-7 (Lian Wei); EX LE-8 (Nei Huai Jian); EX LE-9 (Wai Huai Jian); EX LE-10 (Ba Feng).

В 4 группе (области рук) описана лишь 1 группа точек: EX UE-9 (Ba Xie).

Меридианные акупунктурные точки тела человека составляют всего *лишь около 1/3* по отношению ко всему количеству акупунктурных точек тела человека. Описание этих точек – результат дальнейшего развития акупунктуры.

После составления полной номенклатуры *меридианных* точек (примерно 1303 г.) стали идентифицировать и некоторые *практически значимые*, но ранее неучтенные точки, обладавшие выраженным терапевтическим эффектом.

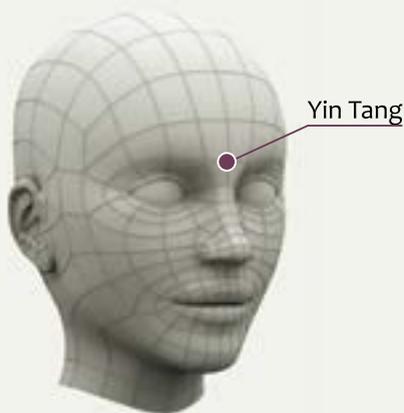
Первоначально (до половины XX ст.) их называли *внемеридианными*, подчеркивая, что они расположены вне меридианов. Внедрение *электрических детекторов* для поиска точек привело к открытию многих точек *аномально высокой* электропроводности, получивших название «*новых*». Ряд точек вполне можно было бы отнести к *меридианным*, например Yin Tang, Yu Yao, Tai Yang, и другие, так как они располагаются на «пути следования» классических меридианов.

Внемеридианные, «новые» (Ex) и безымянные (без определенной локализации и названия) точки иглоукалывания (или массажа) используют *по тем же принципам*, что и меридианные.

Точки в *дистальных отделах* конечностей обладают выраженным *гомеостатическим* действием, в других отделах – преимущественно *местно-сегментарным*.

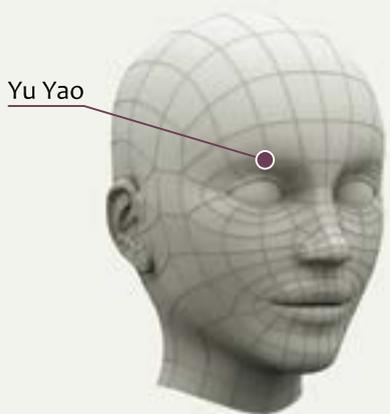
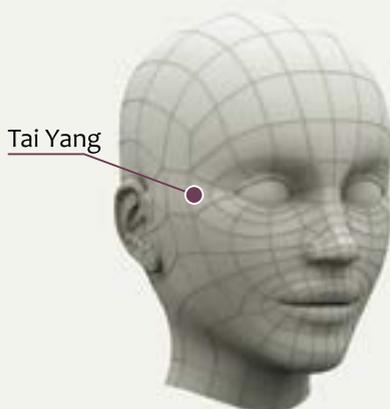
Эти точки из-за анатомо-топографических *особенностей* (большинство из них располагается в области суставов, связок и др.) *менее* чувствительны по сравнению с меридианными. Некоторые же точки по выраженности ответных реакций *соответствуют* меридианным, однако, в их число не вошли.

2. НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ПРИМЕНЯЕМЫЕ ВНЕМЕРИДИАННЫЕ ТОЧКИ



Yin Tang («запечатанный дворец») – расположена в центре между бровями. *Кровоснабжение и иннервация* – лобная артерия и лобный нерв (от первой ветви тройничного нерва). Глубина укола 3–6 мм. *Показания:* заболевания глаз, невралгия тройничного нерва, неврогенная рвота, воспаление лобных пазух, головная боль, головокружение, бессонница, судороги у детей. *Название* : «Yin» – «печать»; «Tang» – «зал». В древности гадатели по лицу (физиогномисты)

уделяли большое внимание исследованию межбровья. Эту область они называли Yin Tang – «зал судьбы». Особенности строения и состояния области Yin Tang указывали на характер и судьбу человека. Например, считалось, что *блестящая поверхность* кожи и плоская форма межбровья у ребенка свидетельствуют о предстоящей успешной карьере. Внеканальная точка Yin Tang расположена между медиальными концами бровей, в области Yin Tang, отсюда и ее название. Другое название: Qu Mei.



Tai Yang («солнце») – находится снаружи и книзу от бокового края брови, кзади от глазницы на 12 мм. *Кровоснабжение и иннервация* – двигательная часть тройничного нерва, ветвь поверхностной височной артерии, вторая ветвь тройничного нерва. *Глубина укола* 6–12 мм. При сосудисто-паралитической стадии мигрени – поверхностный укол, чтобы вызвать небольшое кровотечение. *Показания:* мигрень, конъюнктивит, зубная боль, неврит лицевого нерва, тик и контрактура мимических мышц, шум в ушах, невралгия тройничного нерва.

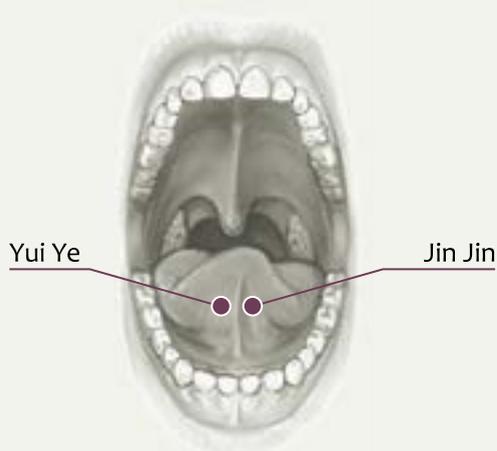
Yu Yao («хребет рыбы») – на уровне зрачка, в середине брови, где прощупывается углубление. *Кровоснабжение и иннервация:* надглазничная артерия и надглазничный нерв, отходящий от первой ветви тройничного нерва. *Глубина укола* 3–6 мм. Более глубокий укол противопоказан (укол от глазного яблока). *Показания:* заболевания глаз, мигрень, головная боль, невралгия тройничного нерва.

Jin Jin, Yui Ye («нефритовая и золотая жидкость») определяется с обеих сторон уздечки языка, на подъязычных венах. *Кровоснабжение и иннервация:* разветвления язычного и подъязычного нервов. *Глубина укола* – 3 мм. Производят поверхностный и быстрый укол, чтобы вызвать небольшое кровотечение. *Показания:* рвота, стоматит, расстройства речи, желтуха, диабет, неврит подъязычного нерва.



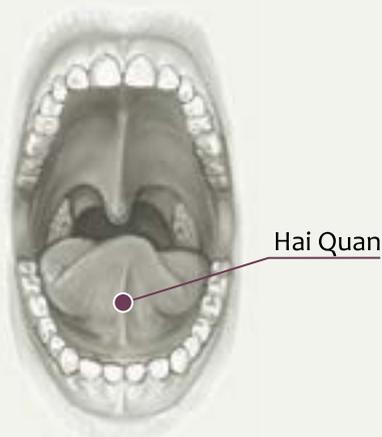
Название: «Jin» – «золото, золотой»; «Jin» – «жидкость»; «Yui» – «яшма, яшмовый»; «e» – «Ye-жидкость». Жидкости тела делятся на две большие группы: Jin-жидкости, и фракция жидкостей – Ye. Jin-жидкость – прозрачная и активная, циркулирует по поверхности тела вместе с Wei Qi. Ye-жидкость – мутная и густая, циркулирует

внутри полостей организма вместе с Ying Qi. Jin-жидкость и Ye-жидкость имеют единый, общий источник образования, они могут трансформироваться друг в друга, поэтому в китайской медицине имеют общее название – «жидкости тела» (Jin-Ye).



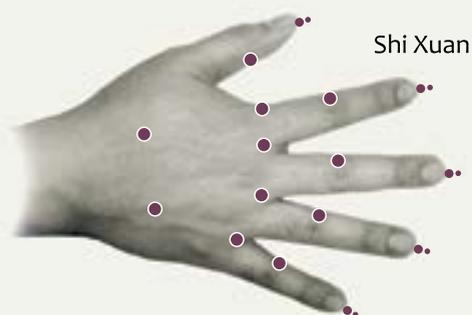
Точки расположены под языком вблизи подъязычной железы, из которой выделяется слюна, то есть «золотая Jin-жидкость» и «яшмовая Ye-жидкость».

Hai Quan («морской источник») – в центре под языком, на уздечке языка.



Локализация: разветвления подъязычной артерии и вены язычного и подъязычного нервов. **Глубина укола** до 8 мм. Производят поверхностный укол, чтобы вызвать небольшое кровотечение. **Показания:** рвота, неврит подъязычного нерва, глоссит, диабет.

Shi Xuan («десять провозглашений») находятся на концах (0,3 см от свободного края ногтя) подушечек десяти пальцев (включая точки Zhong Chong, расположенные на концах средних пальцев). **Топография:** собственные ладонные пальцевые артерии и собственные ладонные пальцевые нервы. Глубина укола не превышает 3 мм. Проводят быстрый и поверхностный укол, чтобы вызвать небольшое кровотечение. **Показания:** шок или коллапс, тонзиллит, истерия.



Название: «Shi» – «десять»; «Хуан» – «отвести (воду), т. е. ее излить». Shi Xuan – десять точек на кончиках всех пальцев руки, которые способствуют «отведению» патогенного жара из организма, отсюда и название. Иное название: Gui Chen.

3. К ЧИСЛУ ПРОЧИХ «ЭКСТРА»-ТОЧЕК ОТНОСЯТСЯ:

Si Shen Cong	4 cun (здесь, и далее по тексту – <i>индивидуальных!</i>) вокруг, и тетра-латерально от Du-20 (Bai Hui).
Ye Zhong	на средней сагиттальной линии лба, выше Yin Tang на величину, равную расстоянию от внутреннего до наружного угла глаза, на середине расстояния между Yin Tang (ex.) и Du-24 (Shen Ting).
Shang Gen	на середине линии, соединяющей внутренние углы глаз, в центре переносицы.
Tou Guang Ming	на верхнем крае брови, над зрачком (при прямом взгляде).
Yu Wei	на 0,1 cun кнаружи от латерального угла глаза.
Qu Hou	на нижнем крае орбиты, под зрачком, при крайнем отведении глазного яблока (или на 3/4 расстояния от внутреннего до наружного угла глаз).
Er Jian	в наивысшей точке завитка ушной раковины (при отгибании ушной раковины вперед, верхний конец образующейся складки соответствует точке). Топография ее совпадает с <i>аурикулярной</i> точкой Er Jian – «верхушка уха» AP-78.
Shang Long	на середине расстояния между IG-19 (Ting Gong) и TR-21 (Er Men).
Er Wei Jin Mai Xin Jiao	на задней поверхности ушной раковины, над каждой из вен (три венозные точки).
Yi Ming	на 1,0 cun кзади от TR-17 (Yi Feng), у нижнего края сосцевидного отростка.
Shang Yin Xian	ниже внутреннего угла глаза на 0,5 cun.
Jia Bi	на боковой стороне носа, на границе между костной и хрящевой частью.





Bi Liu	на задней стенке преддверия носа, на середине расстояния между перегородкой и крылом носа.
San Xiao	в середине носогубной складки.
Hai Liao	на вертикали, опущенной из E-4 (Di Cang), на уровне Ren-24 (Chen Jiang).
Di He	на середине наиболее выступающей части подбородка.
Jin Jin Yu Ye	в полости рта под языком, на двух венах нижней уздечки языка. <i>Левая</i> точка – Jin Jin, <i>правая</i> – Yu Ye.
Shang Liang Quan	выше Ren-23 (Liang Quan) на 1,0 сун. Определяется при откинутой назад голове.
Wai Jian Jin et Wai Ye Ye	две точки на 0,3 сун латеральнее Shang Liang Quan.
Hun Yin	на 0,5 сун кнаружи и 0,1 сун ниже точки Ren-23 (Liang Quan).
Pan Liang Quan	на середине горизонтальной линии от Ren-23 (Liang Quan) до переднего края <i>m. sterno-cleido-mastoideus</i> .
Ya Xue	4 точки, <i>две передние</i> – на середине расстояния между E-9 (Ren Yin) и E-10 (Shui Tu), и на 0,2 сун латеральнее сонной артерии, обе <i>задние</i> – на 0,4 сун выше VB-20 (Feng Chi).
Ben Jiao	под углом нижней челюсти, кпереди от внутренней сонной артерии.
Luo Jin	на границе верхней и средней трети <i>m. sterno-cleido-mastoideus</i> , на вертикали, опущенной от заднего края мочки уха.
Feng Yang	на 0,5 сун кпереди от середины линии, соединяющей нижний край мочки уха и Du-16 (Feng Fu). Точка находится кзади и книзу от Yi Ming (Ex.).
Xin Shi	на 1,5 сун латеральнее нижнего края остистого отростка 3-го шейного позвонка.
Bai Liao	на 2,0 сун выше, и на 0,1 сун кнаружи от Du-14 (Da Zhui).
Chong Gu	под <i>остистым отростком VI шейного</i> позвонка, на средней линии между остистыми отростками VI и VII шейных позвонков, во впадине, ощущаемой кончиком пальца.
Chi Xue	на 1,0 сун латеральнее Ren-21 (Xuan Ji).
Tian Chuan	в 3 межреберье, на 1,8 сун латеральнее средне-ключичной линии, на уровне точки E-16 (Ying Chuang).
Long Han	на 0,75 сун выше Ren-16 (Zhong Ting), на середине расстояния между E-16 (Ying Chuang) и Ren-17 (Shang Zhong).
Jui Yui	в 5 межреберье, на 1,0 сун латеральнее средне-ключичной линии, на уровне E-18 (Ru Gen).



Mei Hua	5 точек: одна из них Ren-12 (Zhong Wan) расположена на передней средней линии на 4,0 cun выше пупка, остальные 4 – на 0,5 cun тетралатерально от точки R-19 (Yin Du). R-19 находится на 0,5 cun латеральнее Ren-12 (Zhong Wan).
Shi Cang	на 3,0 cun латеральнее Ren-12 (Zhong Wan).
Shi Guan	на 1,0 cun латеральнее Ren-11 (Jian Li). Ren-11 расположена на 3,0 cun выше пупка.
Qi Si Bian	на 1,0 cun латеральнее пупка.
Han Wan	на 3,5 cun латеральнее центра пупка.
Qi Zhong	на 1,5 cun латеральнее Ren-6 (Qi Hai).
Jin Zhong	на 3,0 cun латеральнее Ren-6 (Qi Hai).
Wai Shi Men	на 1,5 cun латеральнее Ren-5 (Shi Men), и на 1,0 cun латеральнее R-14 (Si Man).
Jue Yin	ниже Ren-5 (Shi Men) на 0,3 cun.
Yi Jin	на 1,0 cun латеральнее Ren-4 (Guan Yuan).
Qi Men	на 3,0 cun латеральнее Ren-4 (Guan Yuan).
Wei Bao	на 6,0 cun латеральнее Ren-4 (Guan Yuan) в углублении.
Chang Yi	на 2,5 cun латеральнее Ren-3 (Zhong Ji).

3.1. О методологии укалывания «экстра»-точек

Здесь есть особенность – их следует укалывать лишь *после точек органных каналов*, укол должен быть поверхностным, а иглы в точках не *оставляют*, их удаляют после *кратковременной* (1–2 мин.) манипуляции иглой... Эти точки из-за анатомо-топографических особенностей (большинство из них располагается в области суставов, связок и др.) *менее чувствительны* по сравнению с меридианными. Некоторые же точки по выраженности ответных реакций *соответствуют* меридианным, однако в их число не вошли.

Помимо этой (сравнительно большой) группы, описаны также и некоторые *специальные* группы точек, обладающих выраженным тропизмом к конкретным *гомеостатическим* механизмам.

3.2. Точки специального гомеостатического действия

- В качестве первой из них рассмотрим точки, **запретные для укалывания*.

Таковых – две. Это E-17 (Ru Zhong) расположенная в центре соска молочной железы, и Ren-8 (Shen Que) – область пупка.

- Помимо того, описаны также и **«опасные» области укалывания*, требующие особой осторожности и специальной техники.

Это – точки области **орбиты* V-1 (Jin Ming); E-1 (Cheng Qi); EX HN-7 (Qui Hou).

Расположенные **в области шеи* GI-18 (Fu Tu); IG-17 (Tian Rong); Ren-22 (Tian Tu); Du-15 (Ya Men); Du-16 (Feng Fu).

Принадлежащие **области грудной клетки* и не защищенным костью: P-1 (Zhong Fu); VB-21 (Jian Jin); E-21 (Tian Men).

Прилежащие **артериальным сосудам* MC-3 (Qu Ze); GI-18 (Fu Tu); P-9 (Tai Yuan); RP-11 (Ji Men).

- Точки, *запретные для укалывания в период беременности.*

Беременные, нередко, дают парадоксальную реакцию при укалывании точек мощного нейро-эндокринного воздействия. Поэтому *не следует* избирать точки GI-4; RP-6; V-60; V-67; R-3 et E-36

Традиционная китайская медицина использует ряд теорий, которые группируют акупунктурные точки на основе *единства их функций*, и тропизма к определенным гомеостатическим механизмам. Многие из этих теорий важны в клинических условиях и используются, наряду с другой важной диагностической информацией, чтобы принять решение о том, *какие точки* акупунктуры будут наиболее эффективны для терапии конкретного синдрома.

- Точки *выраженного влияния на функции ц. н. с.* (так наз. точки «призраки»)

Первые публикации об этой группе точек принадлежат великому врачу ТКМ Sun Si Miao, автору трактата *«Тысяча Золотых Рецептов»*, и относятся династии Tang (618–907 г. н. э.).

С развитием культуры и ростом напряженности жизни, болезни психо-эмоциональной сферы («Kuang Dian») становились *более распространёнными*, что обусловило поиск *специальных точек*, действие которых позволяло непосредственно воздействовать на адаптивно-трофические механизмы мозга.

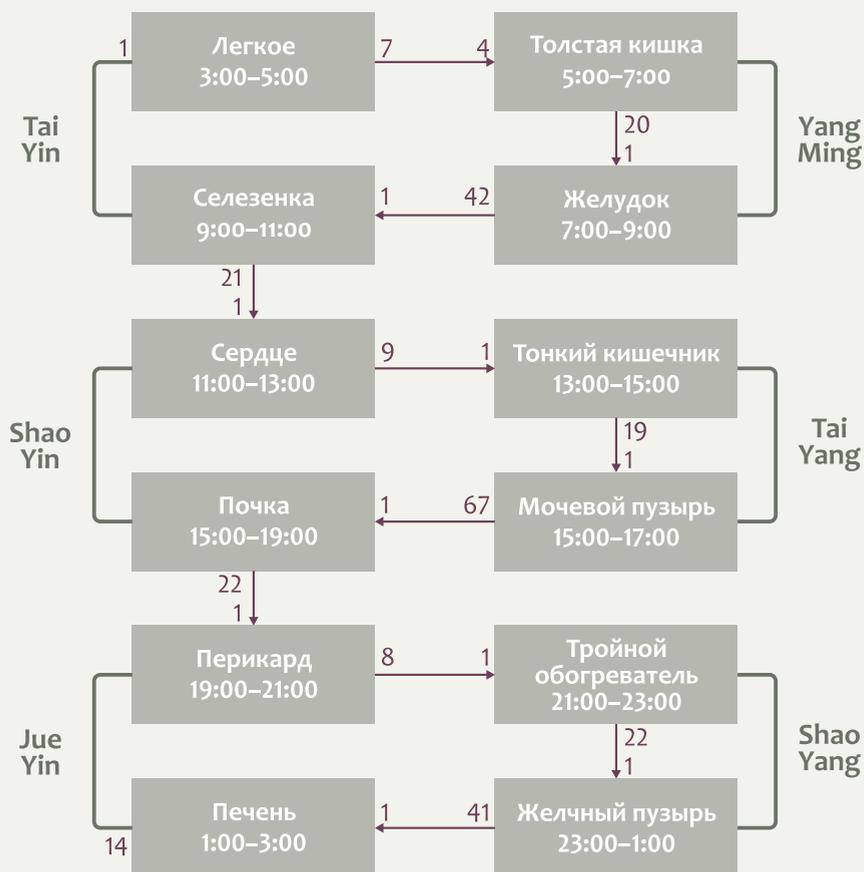
В таблице приведен перечень точек этой группы.

Точка	Меридианальный индекс ТА	Название
Du-26	Ren Zhong	«Дворец»
Du-23	Shang Xing	«Зал»
Du-16	Feng Fu	«Подушка»
Ren-24	Cheng Jiang	«Спокойствие»
P-11	Shao Shang	«Гармония»
GI-11	Qu Chi	«Нога»

Точка	Меридианальный индекс ТА	Название
MC-7	Da Ling	«Сознание»
MC-8	Lao Gong	«Сон»
E-6	Jia Che	«Активность»
RP-1	Yin Bai	«Депрессия»
V-62	Shen Mai	«Медитация»
Extra-9	Jin Jin	«Разум»
Ren-1	Yu Men Tou (жен), Yin Xia Feng (муж)	«Активность»

- Точки «входа и выхода» энергии из каналов:

Эту группу точек, обычно, используют для уравнивания объема кровотока в пределах пары органов, представляющих собой одну функциональную систему, а также для стабилизации движения энергии и крови в каналах верхней и нижней частей тела.



- Точки Sho Kan Ten (или так наз. точки «девяти пульсов»)

Могут быть использованы, когда *пульсация a. radialis* дает неуверительную диагностическую информацию.

В этом случае необходимо пальпировать пульсацию *периферических артерий* в специальных точках, дающих информацию о состоянии конкретного региона.

Точки Sho Kan Ten часто используются для лечения *функциональных* нарушений, возникающих на психо-эмоциональном уровне (как следствие постоянного *стресса*, или экстремальной дестабилизации вегетативно-трофических функций).

Например, использование точки R-12 (Da He) будет эффективно при проблеме ночного *недержания мочи* у ребенка, когда страх (или испуг) является главной причиной ...

В таблице приведены некоторые, наиболее употребительные *точки Sho Kan Ten*.

Tai Yang (extra)	Височная область	Tai Yang	R-12 (Da He)	Лицевой череп
Er Men (TR-21)	Глаза и уши	Shao Yang	R-21 (Shu Fu)	Органы чувств
E-2 (Si Bai)	Рот и зубы	Yang Ming	E-27 (Da Ju)	Ротовая полость
P-9 (Tai Yuan)	Легкие	Tai Yin	F-13 (Zhang Men)	Грудная клетка
C-7 (Shen Men)	Сердце	Shao Yin	R-16 (Huang Shu)	Грудная клетка
GI-4 (He Gu)	Грудная клетка	Jue Yin	R-19 (Yin Du)	Верхний Jiao
F-3 (Tai Chong)	Печень	Tai Yin	F-13 (Qi Men)	Средний Jiao
E-42 (Chong Yang)	Поджелудочная железа	Shao Yi	E-25 (Tian Shu)	Epigastrium

- Существенное место в практике врача имеют **точки пересечения каналов*, в которых представляется возможность одновременно влиять на *функции нескольких каналов*.

Число таких точек *превышает 100*, однако, для клинической практики достаточно знать основные *18 таких точек...*

Таковыми являются: TR-5 et TR-8, GI-14 et GI-15, IG-12 et IG-19, VB-1, VB-21, VB-30 et VB-39, V-1 et V-60, E-12, E-36 et E-41, Ren-3, Ren-4, Ren-12 et Ren-17, F-13, et RP-6.

Все вышеуказанные дополнительные (или «особые») группы точек (общее число таких групп составляет 12) обеспечивают особое,

специфичное и целенаправленное воздействие на функциональную систему (или группу систем) организма.

Они обеспечивают *дополнительную сеть взаимодействия* органов и их систем с головным мозгом, тканями и органами чувств, гарантируя *быстрое и специфическое* воздействие, в сочетанном использовании их и точек *макро-системы* (органных каналов)...

