

*Захочешь ли и ты избрать такой путь, ты – студент, или молодой врач, с блеском восторга в глазах внимающий сегодня моим лекциям о сокровенных тайнах Восточной медицины?*

*Готов – ли и ты платить столь высокую цену ради этой «заоблачной вершины», по пути к которой тебя ждет ни одно испытание, а, возможно, и опасные для твоей профессиональной карьеры падения?*

*Когда-то, еще в стенах медицинского института, моим кумиром также был профессор, но тот, другой, – «книжный» профессор Филипп Филиппович Преображенский из Булгаковского «Собачьего сердца»... И я мечтал быть хотя бы его ассистентом – Иваном Арнольдовичем Борменталем!*

*Время было иное, оно отходит все далее, в небытие... Много тогда было Шариковых вокруг, достаточно – и Швондеров... Я был готов трудиться самозабвенно, жертвуя всем личным, чтобы преуспеть в своей «голубой мечте».*

*Вот почему ты должен знать, мой дорогой, что есть дистанция огромной величины между профессором, и просто доктором медицинских наук!*

*Недостаточно лишь защитить диссертацию, надо еще и иметь интеллект, который – «дар Божий суть», надо быть Человеком, и Доктором в одном лице...*

*Я буду счастлив весьма, если на склоне лет окажусь близок к своему идеалу.*

*Перед тобой, мой дорогой современный «Борменталь», лежит эта «исповедь» – мой жизненный путь. Возьми ее, прочти и обдумай, прежде чем надеть белый халат врача.*

*Великая мудрость – учиться на чужих ошибках, чтобы меньше совершать своих!*

## ВОСТОЧНО-ЗАПАДНЫЙ ДИСКУРС О ЗДОРОВЬЕ И МЕДИЦИНЕ

Как-то, прогуливаясь вдоль берега Рижского залива в Юрмале (а я проживаю лишь в 5 минутах ходьбы до него), я направился, пристально вглядываясь в тихую водную гладь моря, в направлении стаи лебедей, плавно скользивших в тихой заводи.

Было утро раннего лета, когда покой этой просыпающейся природы и чистый аромат соснового воздуха пленили мое воображение совершенством мироздания, и чувство благодати прекрасного ощущалось везде.

Естественно, что и я погрузился в безмятежность этого какого-то «другого» (не нашего!) мира. И все же мой разум был уже разбужен столь необычным ощущением спокойствия, которое так далеко от нашей шумной, каждодневной суеты, в своем безумном стремлении и попытках «объять необъятное»...

Мое сердце ощущало благодать этого «вина жизни», и мой ум был полон вдохновения.

Покой свежего воздуха, и мягкий солнечный свет привели меня к другому горизонту позитивного мышления, питая меня ощущением гармонии и совершенства природы.

Это было особое, доселе неизвестное, новое мироощущение, вдали от мирской суеты и слез повседневной жизни.

Оказывается, существует нечто иное, существующее параллельно реалиям негативизма и жестокой экономии, в разгар растущих проблем пандемии COVID-19, и национального дефицита, – и это не могло не удивлять. Как редко мы имеем время в этой жизни, чтобы остановиться, осмотреться и подумать о красоте жизни, дарованной нам свыше, о своем здоровье и семейном счастье (которого мы, нередко, себя сознательно лишаем, в ущерб общественным привилегиям!), наконец – о вдохновляющих аспектах своей жизни.

Падение курса мировых валют, пандемия, и экологический кризис из-за нашего с Вами неразумного отношения к природе должны заставить нас задуматься, является ли наше общество потребления правильным направлением для человеческого прогресса.

Я хочу сделать паузу здесь, чтобы подумать вместе с Вами, сколько из нас находятся в гармонии с самими собой и стараются жить в соответствии с законами Восточной метафизики, т.е. – в единстве с природой. Не пора ли нам фундаментально переосмыслить наше собственное понимание термина «здоровье», собственно понятие жизни?

Иногда я жалею, что у меня нет волшебной палочки, с помощью которой я мог бы исправить или устранить очевидный парадокс нашего времени.

Возрастающая опасность того, что наука и технократия (сайентизм – это религия науки, а технократия – это орудие в руках этой псевдонауки) стремятся подчинить наш разум ложным и чуждым человечеству законам потребительства и эгоцентризма является очевидной, поскольку люди в своем высокоумии и безумии пытаются преобразовать, произвольно изменяя ее в угоду своим сиюминутным потребностям.

Истинный и благородный ученый не будет потакать поклонению науке, потому что наука – это не религия. Современные технологии обязаны служить человечеству, но не изменять его природу и нивелировать гуманизм. Мы не должны позволить технократам доминировать над Homo Sapiens, и подавлять духовное во имя материального благополучия!

Технологии (включая также и медицинские!) должны быть подчинены человеческим потребностям, и а не наоборот.

Все больше и больше мы сталкиваемся с возвращением природы, как это уже было испытано несчастными людьми, живущими вдоль побережья мирового океана, и в джунглях Амазонии.

Мировое производство товаров и услуг жаждет власти. Природа терпит все новые и невозполнимые потери, не переставая напоминать нам, что она одна имеет последнее слово.

Говоря о здоровье и медицине в настоящем и будущем, мы должны начать с переосмысления человеческой сущности и роли человека. Внутренне каждая часть нашего тела целостно связана в паутине взаимоотношений органов и их систем внутри нас самих и во внешнем экологическом пространстве.

Биологическая энергетика нашего тела неразрывно связана с макро энергией космоса. Именно эта концепция положена в основу восточного медицинского мышления, так она и развивается поступательно с древних времен.

Западная медицина, начиная с научной революции прошлого века (Ренессанс) концентрируется на структурах и функциях организма, отсюда и результировалась в накопление знаний в области точных наук, анатомии и физиологии.

Западный научный подход стремится вмешаться в процесс заболевания с помощью силы, интервенции лекарств, или хирургического вмешательства, призванного оказать немедленное причинно-следственное воздействие на больной организм, измеряемое количественными показателями.

Китайская медицина – же, напротив, стремится материально и энергетически воздействовать на симптомокомплекс болезни (клинический синдром) на микроуровне.

Такое «супер селективное» воздействие не поддается количественной оценке, или измерению за короткий промежуток времени, хотя некоторые магические результаты ее применения действительно могут появляться даже после первых сеансов лечения.

Однако, следует учитывать, что процесс выздоровления длительный, он направлен на гармонизацию всего организма в целом, и поэтому традиционная китайская медицина идеально подходит для лечения хронических заболеваний.

В естественном мире экосистеме необходимо биологическое разнообразие, сбалансированные виды микроорганизмов, а также различные растения и насекомые, чтобы обеспечить естественную смену циклов трансформации жизни.

Совершенно аналогичные процессы протекают и внутри нашего организма, наша внутренняя экологическая система нуждается в том же самом равновесии и гармонии для поддержания хорошего здоровья. Это адекватно сбалансированное «биоразнообразие» китайской медициной справедливо относится к системам внутренних органов (органов Zang-Fu), и таким основополагающим жизненным субстанциям, как энергия, кровь и жидкости.

Все вышеупомянутое характеризуется на Востоке двумя всеобъемлющими категориями Yin et Yang.

В хорошо сбалансированной экологической среде внутри организма не существует мутаций, равно как и не встречается онкогенез. Иногда этот баланс может быть нарушен, клетки мутируют, или превращаются в опухолевые.

Логично-ли в этом случае применение «силового вмешательства» западной фармакотерапии, или хирургическое лечение?

Общеизвестно, что чрезмерное использование антибиотиков вызывает не только дисбактериоз, но и целую цепочку, ряд других, более серьезных проблем. Они известны как побочные эффекты лекарств, некоторые из которых четко перечислены в инструкциях по применению.

Китайская медицина предлагает приложить более гуманные и адекватные методологии сохранения здоровья, регулировки сложной экосистемы человеческого тела, посредством воздействия на его естественные процессы гомеостаза.

Таким образом, организм обретет способность к борьбе с патогенным фактором естественным путем.

Любое медицинское вмешательство может потенциально оказать вред, и мы должны точно взвесить соотношение риска и пользы от лечения, выбрав менее инвазивный, и более естественный способ терапии.

В моих прошлых попытках изучения сравнительных достоинств западной науки и медицинских технологий, и китайской философской

концепции здоровья, я пришел к пониманию того, что главное заключается в противоречии между наукой и философией, т. е. в различиях между философией и наукой, осознанию нашей ущербной теории познания.

В то время как медицинские традиции обеих школ противостоят друг с другом, страдают именно пациенты. А в итоге, пациент, будучи невольной жертвой этой борьбы, не знает, куда обратиться за помощью.

Конечная цель всех терапевтических схем должна быть акцентирована на излечение больного. Рассматривая обе медицинские системы, нам необходимо сделать эту цель центральной темой любого восточно-западного дискурса о здоровье и медицине.

Как мы это знаем, обмен медицинскими знаниями между Востоком и Западом начался более 2000 лет назад, а вполне возможно, что даже раньше (3-й век до нашей эры). Проникновение медицинских знаний из Китая на Запад было направлено через парфян, а затем – через арабов (см. труд арабского врача Авиценны «*Канон жизни*»).

Этот медицинский трактат был переведен на латынь в XII веке, и оставался сокровищницей медицинских знаний Европы вплоть до 1600-х годов. Книга была написана в значительной степени под влиянием китайской медицинской традиции в долгосрочной перспективе исторического обмена знаниями Восток-Запад...

Здоровье и медицина отражают социальную систему и культурные ценности различных стран и цивилизации, являются их непосредственным «продуктом». Идеи и практика медицины изменили наш образ жизни и структурную организацию нашего общества.

Когда я узнаю из средств массовой «дезинформации» об изобретении синтетики жизни, я настоятельно призываю разумных людей рассмотреть ее пагубные последствия для будущего человечества, для здоровья и медицины. Я полагаю что осмысление своих действий, прежде их свершения, имеет первостепенное значение для будущего человечества и должно быть рассмотрено уже сейчас как фундаментальной вопрос.

Способно ли доминирование науки и техники в нашем обществе внести свой вклад в духовное развитие человечества, и, в конечном итоге, в его выживание?

Мир становится все более несбалансированным из-за потрясенный пандемии, конфронтаций «сверх-держав» и экономического кризиса, терроризма и ухудшения экологии среды нашего обитания.

В воздухе витает необходимость фундаментальных перемен!

Сдвиг динамики Yin et Yang между Востоком и Западом объединяет между собой противоположные, полярные культурные ценности и социально-экономические системы, в которых развиваются параллельно две цивилизации.

Обе цивилизации прошли через первобытное и рабовладельческое общества к феодализму, и теперь вступили через индустриализацию в современную эру развития науки и высоких технологий в глобализированный мир.

Финансовые манипуляции и спекуляции капиталом взвинтили «пузырь» последних экономических показателей за грань дозволенного. И, как то и следовало ожидать, «лопание» этих пузырей обусловило кризис доверия, который привел к девальвации валют, дефицитам, безработице, и утрате финансовой стабильности.

Следовательно, Запад теряет свое влияние, влияние на глобальное лидерство. Это в свою очередь изменяет динамику взаимоотношений между Востоком и Западом, и приводит к смещению экономической мощи на Восток.

В то время как весь мир борется с растущей пандемией COVID-19, Европа занята проблемами стабильности евро, а США занимаются вопросами здравоохранения и образования, собственными экологическими проблемами, Восток вновь пробуждается в своих культурных ценностях, обретая стабильность в области экономики, наслаждается материальным благополучием.

В течение последних двух десятилетий или около того, комфортная экономическая ситуация подтолкнула китайскую нацию к переоценке своей традиционной культуры и идеи – многие из которых были отброшены в течение столетия культурной революций.

Интеллектуальные традиции Востока и Запада это естественное развитие их взаимных экономических связей.

Философия здоровья и наука медицины стали центральными точками общих интересов для этих стран, помимо их интеллектуального взаимодействия.

Медицина и здравоохранение, в частности, так или иначе влияют на каждого из нас. На разных этапах нашей жизни они также воплощают и интеллектуальные достижения и ценности наших цивилизаций.

ВОЗ на протяжении десятилетий занимается вопросами интеграции здравоохранения и медицины. Я имею свои и конкретные соображения и мысли на эту тему.

Время от времени вы слышите о плюсах и минусах комплементарной медицины, совершенно ужасные истории о побочных эффектах

терапии, халатности и несчастных случаях в медицинской практике, и др.

И что еще хуже, Вы непременно найдете среди этих сообщений много противопоставлений между Западной (доказательной) медициной, и холистической (Восточной) медициной, медициной, которая представлена системой категорий и понятий традиционной китайской медицины.

Китайская медицина имеет 5000-летнюю историю клинического опыта и уникальную систему медицинской методологии, которая описывает холистические подходы к восстановлению и сохранению здоровья. Наша неоспоримая вера в «сайентизм» и неизменное настаивание на эмпирических доказательствах эффектов терапии может оказать противоположное (регрессивное) влияние на развитие медицины в целом.

Хотя мы не в состоянии объяснить даже эффект плацебо при лечении, если он безопасен, конечное желание любого пациента состоит в том, чтобы ему стало лучше, и вне зависимости от того, насколько эмпирический метод лечения был ему применен. Современная медицина должна быть на пациента ориентированной, потому что все мы – индивидуумы.

Мы живем в сложной экологической среде, пребывая в которой мы сложным образом взаимодействуем с нашим окружением. Эти взаимосвязи влияют как на наши разум, так и физическое тело. Наше стремление к материальному (экономическому) благополучию влияет на наши психо-эмоциональные реакции, состояние и сила нашего духа.

Любовь, счастье, радость, печаль, беспокойство и гнев – это то, что объективно присутствует в мире. Много факторов способны повлиять на наше физическое здоровье. Жизнь – это такая легко повреждаемая конструкция, а все мы занимаемся столь разными видами деятельности, и находимся в совершенно разных обстоятельствах, влияющих на наше здоровье.

Никто не может предсказать катастрофы, несчастные случаи, или даже защитить себя от загрязнения воздуха, если естественный мир подвержен разрушительному безумию человеческого алогизма, стремлению *«быть умнее Господа Бога»*...

Но одну вещь мы можем сделать, А именно – как индивидуум мы должны взять на себя ответственность за наше здоровье, понимая тонкие механизмы, протекающие в нашей жизни.



Организм может быть дестабилизирован сравнительно малозначимыми причинами, – например, едим гамбургер, пьем колу, пресыщаемся алкоголем, вместо того, чтобы просто снять стресс и решить прогуляться по парку.

Кто-то из нас может рискнуть выкурить сигару или предпринять еще что-нибудь более опасное (понюхать кокаин, или даже отравить себя чрезмерным употреблением наркотиков).

Каким-то образом мы все согласны – и на Востоке, и на Западе – что «профилактика лучше лечения». В этом смысле, современная медицина должна прийти к новому пониманию закономерностей формирования здоровья и патогенеза болезней в обществе, в первую очередь это необходимо для того чтобы создать новую (интегративную!) медицинскую традицию, способную эффективно справиться с комплексом проблем здоровья XXI века...

По данным медицинских исследований, здоровый организм, как правило, содержит достаточное количество бактерий, и вирусов. Почему одни люди благоденствуют и остаются здоровыми, а другие нет, и именно у них развиваются болезни? Некоторые скажут, что это связано с наследственностью, структурой ДНК или просто фатальным невезением.

Согласно китайской медицине, если вы поддерживаете в организме гармоничное движение энергии и крови что (что свободно переводится как «жизненная сила, энергия, иммунная система, или оптимальная экология в организме), то никакие патогены не будут в состоянии вторгнуться в вас. Вы будете здоровы, и болезнь не разовьется.

Что же тогда влияет на оптимальную витальность человека?

Очевидно как для западных ученых мужей, так и для китайских врачей, что ваш образ жизни имеет много общего с нашим долголетием. По данным обследования мирового населения ВОЗ, одна треть человечества я относится к категории тех, кто живет жизнью на грани между здоровьем и смертью.

Китайские врачи вообще считают, что большинство из нас относится к этой третьей категории людей с «суб-состоянием здоровья», в то время как здоровые люди и люди с серьезными заболеваниями находятся в меньшинстве.

Все чаще люди страдают от хронических заболеваний, таких как сердечно-сосудистые болезни и диабет, которые мы классифицируем как метаболический синдром, иммунные заболевания, такие, как онкология и СПИД, а также болезни центральной нервной системы,



которые обусловлены современным образом жизни человека, психо-эмоциональными перегрузками, с которыми мы сталкиваемся.

Социальные факторы, такие как неполные семьи, разводы, «псевдосемьи» (прикрываемые термином «партнерские» отношения!), конкурентная жизнь, обильная рафинированная пища, и даже уменьшающаяся привычка к грудному вскармливанию ребенка матерью влияют на структуру здоровья, болезни и продолжительность жизни человека.

Эволюция новой клинической системы, а также инновационной философии здравоохранения актуальны и необходимы для выживания в современном мире.

Что же тогда такое «суб-состояние здоровья»?

*Во-первых*, к этой категории следует отнести тех, кто не имеет симптомов органических заболеваний, но функционально нестабильны между здоровьем и болезнью (например, те, кто страдает синдромом хронической усталости, или психологического дистресса, «устал от жизни», и обеспокоен без предъявления каких-либо конкретных симптомов болезни).

*Еще одна* категория людей включает в себя тех, кто постоянно чувствует себя плохо физически и эмоционально, и вынужден довольствоваться низким качеством жизни, в постоянном контакте с ее негативизмом.

*И в-третьих*, это те, кто страдает от незначительных недугов, таких как хронические боли и недомогания, головные боли, бессонница, стресс, или легкая депрессия. Это также и те, кто очень уязвимы к гриппу и респираторным инфекциям.

Состоянию *суб-здоровья* соответствуют также те, у кого имеется аллергия на различные продукты питания, или окружающую среду, а также те, кто эмоционально уязвимы, либо пребывают в постоянном беспокойстве или печали.

*Даже чрезмерный позитивизм* и жажда избыточных таких, как любви и радости, или эмоционального возбуждения могут привести человека в это суб-состояние здоровья путем вывода из состояния психо-эмоциональной гармонии.

*Отсюда мы приходим к китайской медицине*, с ее концепцией гармонии и равновесия. Для поддержания относительно стабильного состояния гармонии (что соответствует понятию здоровья!), китайский врач будет использовать фитотерапию, иглоукалывание и Qi Gong, уравновешивая физическое и психо-эмоциональное состояние пациента. Сбалансированным образом жизни, китайский врач будет



стремиться вернуть пациента в относительно здоровое состояние или обратить вспять процесс развития заболевания.

Таким образом, китайская медицина как целостная медицинская система идеально подходит позиционируется для интеграции с западной (научной) медициной, которая является более интервенционным подходом к понятию болезнь и здоровье.

Термин *суб-состояние* здоровья в настоящее время человеческое бытие в современном обществе.

С экономической и политической точек зрения такая тенденция в структуре здравоохранения является *предупреждением* для всего мира, поскольку который стремиться в первую очередь к материальному изобилию и потребительскому достатку.

Таким образом, мы можем резюмировать, что в западной медицине мы классифицируем расстройства здоровья в терминах совокупности физических симптомов, относящихся к определенному заболеванию, или органическим дисфункциям (в рамках наших знаний анатомии и физиологии), тогда как в китайской медицине мы различаем болезни в терминах синдромов или симптомо-комплексов болезней.

*Западная* медицина придерживается мнения, что этиология заболевания относится к определенной физиологической системе, такой как пищеварительная, или нервная система.

*Китайская же медицина* рассматривает причины болезни как дисбаланс или дисфункции между целостными взаимоотношениями органов, и их взаимодействием с функциональными или органическими (материальными) субстанциями тела, такими, как энергия, кровь и жидкости тела.

Понятия метафизических *категорий Yin et Yang*, синдромов дефицита или избытка, экзогенных или эндогенных причин заболевания используются для определения динамического взаимодействия («реактивного состояния») организма, и определения первичности и вторичности синдрома, в условиях сложной ситуации взаимоотношений и взаимодействий внутри организма.

Китайская медицина также соотносит болезни различным меридианам.

Вместе с синдромами и названиями заболеваний, существует около 40.000 различных классификационных единиц, которые можно найти во многих классических медицинских текстах, таких как *Shang Hun Long (伤寒论)* и *Jin Gui Yao Lun (金匱要略)*.

Китайская медицина утверждает, что *синдромы трансформируются* в течение времени, и что болезнь может быть остановлена адекватным и своевременно назначенным лечением.

Таким образом, синдромы могут проявляться в форме различных заболеваний, а болезнь является проявлением конкретных синдромов. Вот почему мы называем китайскую медицинскую классификацию «*не специфической*» по методологии.

*Западная* медицина использует нозологическую классификацию заболеваний.

По последним данным, она насчитывает более 80.000 единиц, названиями которых оперирует в настоящее время. Это – принципиальная разница между двумя медицинскими системами, которые вызывают большую путаницу, когда заболевания и их синдромы обсуждается в клинических и тематических исследованиях в ходе учебных курсов с западной медицинской аудиторией.

Медицинское образование Китая также постоянно сталкивается с этой диверсификацией. Она будет оставаться одной из фундаментальных проблем в интеграции китайской медицины с западной. И действительно, синергия синдромов и болезней будет постоянно находиться в самой основе формируемой новой медицинской традиции, которая должна справиться с терминологическими противоречиями нашего современного мира...

Исследование в области «сравнительной медицины» Восточного и Западного подходов позволит углубить наше понимание сущности медицины, как в теоретическом, так и в клиническом аспектах.

*Интеграция возможна*, и имеет смысл, работая органично лишь на основе синергии, а не фрагментарного подхода «попробуй один метод, а если он не работает, тогда примени другой»...

*На Западе*, когда у людей есть серьезные проблемы со здоровьем, они, очевидно, убеждаются медиками с необходимостью в первую очередь применять западную медицину, лекарства или хирургическое вмешательство, прежде чем обратиться к опыту и знаниям холистической медицины.

К сожалению китайская медицина используется в качестве последнего средства которое лишает ее возможности более эффективной и своевременной помощи пациенту. На поздней стадии развития болезни преимущества китайской медицины не используются максимумально.

В древние времена мудрыми врачами, как описано Желтым Императором в «*Классическом Каноне внутренней медицины*» – были те,



кому платили за *поддержание* здоровья... Они были вынуждены работать *даром*, если не справлялись со своими прямыми обязанностями. Только низко квалифицированные врачи *лечили* больных.

Если Вы, уважаемый читатель, относитесь к тем, кто принадлежит категории «суб-здоровых», то Вам *следует* немедленно обратиться за помощью к врачу.

*Настоящий врач*, – это тот, у которого достает мудрости, чтобы устранить конкретный синдром, и вернуть состояние относительного здоровья.

Симптомы, связанные с *суб-здоровьем* варьируют, в зависимости от конкретного синдрома. Чтобы дать указание о том, как следить за своим собственным здоровьем, я могу только обобщить некоторые из ключевых симптомокомплексов, которые обычно наблюдаются.

*Если это – болезни печени*, то синдромы, как правило, имеют застойный характер, вызванный энергетической блокадой, а также психо-эмоциональной травмой. Больной пребывает в постоянной раздражительности, и «взрывается» время от времени, или он подавляет эмоции, которые затем, так или иначе проявляются во вспышках гнева и плаче. Мы называем их обобщительно – «печеночные» больные.

Они могут ощущать тяжесть в правом подреберье, также страдать от глазных болезней, иметь нередко проблемы бессонницы или учащенное сердцебиение. Эта группа людей может в дальнейшем иметь также и пищеварительные проблемы. При осмотре таких больных, они имеют красный и сухой язык, обложенный густым и желтым налетом, а также напряженный и учащенный пульс. Этот симптомо-комплекс соответствует синдрому *гиперактивности Yang печени*.

У них может быть наблюдаться также и тонкий белый налет на языке, при слабом, глубоком и напряженном пульсе, в случае когда проявляется тенденция к развитию стресса, депрессии и проблем с пищеварением (нарушается функция активации желчью печени абсорбции и трансформации пищи селезенкой и поджелудочной железой).

Преждевременное старение будет грустным *финалом патогенеза* этого симптомокомплекса, если этот синдром не будет устранен своевременно врачом, который разбирается в тонкостях этого сложного и полиморфного синдрома.

В медицинском образовании Западного ВУЗа нам привили нозологическую диагностику (НД), но в холистической медицине мы

обязаны следовать логике *синдромологически* ориентированного мышления (СОМ).

НД ориентирована на поиск причинного фактора заболевания, и его устранение. Нам известны взаимоотношения между функциями легких и кожей, а также опорно-двигательным аппаратом. Всякий раз, когда возникает серьезная травма, у пациента развиваются проблемы с дыханием.

*Китайская медицина* отмечает, что кожа и легкие имеют внешне-внутреннюю связь.

Меридиан легких сопряжен с меридианом толстой кишки. Легкие напрямую вовлечены в конфликт, когда внешние патогены вторгаются в организм (такие как жара, сухость, холод и ветер), и обуславливают повреждение их Yin или Yang.

Кашель, мокрота (желтая мокрота вызвана вторжением патогенного жара, а прозрачная, обильная – холодом), астматическое дыхание, или одышка будут являться результирующим симптомо-комплексом, а своевременно не леченные, приводят к хроническому обструктивному бронхиту.

Человек с Yin-дефицитом легких, как правило, имеет проблемы пищеварения (поскольку легкие внутренне связаны с комплексом поджелудочная железа – селезенка!), что проявляется при осмотре как красный язык, не имеющий налета, со слабым и быстрым пульсом.

Существует *много групп* различных клинических синдромов. Мы можем говорить о них подробно, лишь когда врач будет *готов к изучению* основных положений китайской медицины с целью интеграции этой системы медицинского мышления в конкретные области медицины. Однако здесь я считаю необходимым перейти к *другой группе синдромов*, которые соотносятся *почкам и пищеварительной системе*, так как именно эта группа напрямую связана с качеством жизни и проблемой старения.

*Почка*, согласно концепций ТКМ, ответственна за хранение «унаследованной генетической информации», полученной от родителей, но в то же время она также нуждается в поддержании качества (вitalности!) ее за счет полноценного питания и функционирования пищеварительной системы (сбалансированного ежедневного приема пищи, которую китайцы называют «приобретенной эссенцией»).

Почка есть некоторое подобие «*электростанции*», которая поставляет необходимую нам энергию, для обеспечения функциональных отправлений всего организма. Почка, в силу своих функций, также отвечает за рост и развитие организма, реализацию сексуальной



функции, упадок которой означает преждевременное старение. Преждевременное снижение уровня витальности почки может быть вызвано несбалансированным образом жизни.

*Поджелудочная железа и селезенка* являются комплексом органов, ответственным за трансформацию пищи в полноценную кровь и пищеварительную энергию, которые будут питать и активировать почку.

Отсюда и последующее формирование синдрома «дефицита энергии почки» непосредственно в связи с функциональной слабостью энергии селезенки.

Симптомы, такие как тупая боль в спине (классифицируемая на Западе как как остеохондроз), хроническая усталость, шум в ушах, головокружение, импотенция, или нарушения менструальной функции у женщин – комплекс проблем, обусловленных обоюдным дефицитом энергии *почки и пищеварительной системы*.

Эта патология может быть отдельно описана как синдромы *типа Yin, или Yang*, или то и другое вместе. Нередко такое состояние также *влияет на печень* и вызывает печеночные симптомы, такие как сухость в глазах, раздражительность и непроизвольные судороги мышц.

При вторичных нарушениях трофики мышцы *сердца* (весьма часто встречающийся синдром!), у пациентов также развивается бессонница и нарушения сердечного ритма.

Вы смогли убедиться на этих частных примерах, насколько сложные, и в то же время прекрасно целостные, и логически взаимосвязанные клинические синдромы использует китайская медицина для дифференциации сложных клинических состояний больного. Их понимание требует многих лет интуитивного клинического опыта врача.

Поддерживать относительную гармонию *внутренней среды* человека, включая физическое тело, ум и эмоции, глубокое понимание всех *целостных взаимосвязей* между различными частями тела, функциями внутренних органов, а также разумение внутренних и внешних причин возникновения заболеваний являются *фундаментально важным* для врача.

Чтобы сохранить долголетие или ревитализировать нашу жизненную силу, китайская медицина имеет в своем арсенале опыт поколений врачей, накопленный за несколько тысяч лет.

Я могу только предложить Вам ответ через знакомство с мудростью китайского врача, но с прискорбным предупреждением, что многие из тех, кто практикует на Западе китайскую медицину,

находятся *не на должной высоте*, в силу преубеждений и недостатка знаний.

Исцеление отличается от «*профилактического ремонта*», и здоровье человека не может быть исправлено, как автомобиль. или компьютер.

*Антистарение* всегда интересная тема для всех и каждого из нас, как на Востоке, так и на Западе. В моих многолетних исследованиях я обнаружил, что западный подход к молекулярной биологии, физиологическому, структурному и косметическому вмешательству является профанацией, по сравнению с гармоничной логикой китайской фитотерапии, акупунктуры, и их регулированием гармоничного течения потоков энергии и крови.

Медицинский принцип уравнивания материального – Jing (精), и ментального – Shen (神) в отношении движения Qi и Xue, характеризует китайскую медицину как систему, которая сочетает в себе как физическое благополучие, так и психо-эмоциональное равновесие в его стремлении и борьбе за качество жизни и направленное на борьбу со старением.

Китайская медицина признает наличие, и подчеркивает значимость взаимосвязи между внешним миром и внутренним благополучием, а это важное отличие от западного подхода к «омоложению» организма.

Уникальная взаимосвязь между органами Zang-Fu (脏腑), и их физиологической связью с Qi, кровью и жидкостями организма, обеспечиваемая системой взаимосвязанных каналов акупунктуры, детально описанных китайской медициной, составляет *сущность и основу* принципов клинической методологии в области профилактики старения.

Использованием продуктов растительного и животного происхождения, минералов, фитотерапии, акупунктуры и разумно сбалансированного образа жизни, медицина в целом, и мы с Вами конкретно, можем *замедлить процесс старения*.

Согласно китайской классической Materia Medica, китайские травы *классифицируются* с точки зрения природы, вкуса и меридионального тропизма, а также связанных с ними фармакологических эффектов.

В частности, так называемые «горячие» травы предназначены для согревания и активации функциональных отделений органов и систем при так называемых «холодовых» синдромах, тогда как травы «охлаждающей» природы – для понижения функциональной



активности, при синдромах гиперактивности патогенных факторов – синдромах «жара»...

*Их вкус* также влияет на конкретные органы и сопряженные с ними меридианы: например, горькие травы влияют на печень, а сладкие – на пищеварительную систему.

*Принцип сочетания различных трав* в сложных формулах называется Jin Shen Jiao Shi (君臣佐使), который используется специалистами для композиции рецептуры лечения конкретного пациента с различными синдромами. Таким образом, китайская медицина – это действительно *индивидуализированная* медицина.

Точно так же мы избираем *различные точки акупунктуры* на меридианах различных органов, и объединяем их с определенными точками в соответствии с собственным клиническим опытом, чтобы лечить именно этот синдром и у данного, конкретно взятого больного.

Китайская *синдромологическая* акупунктура, в силу сказанного, отличается от Западной ее версии – (*симптоматической*) медицинской акупунктуры. Когда вы обратитесь к китайскому врачу, он применит последовательно все 4 метода обследования больного, изучит Ваши язык, пропальпирует и сравнит пульсы, и сопоставит данные своего аналитического мышления с Вашими субъективными жалобами, и Вашей историей болезни. Этот процесс анализа носит название «*дифференциация синдрома*».

Логика этого комплексного процесса основана на понятиях *синергии* материи и функции, взаимодействия и единства органов и систем, равновесия и дисгармонии, которые относятся к методологии обследования больного, называемой «*диалектикой*». Эта *логическая методология* существенно отличается от формальной (или *математической*) логики западных эмпирических наук.

Китайский диалектический анализ подобен «науке логики», предложенной George Wilhelm Friedrich Hegel, и во многом выражен в философских терминах, подобных научным открытиям в теории относительности Albert Einstein, современной стандартной теории относительности в физике, а также квантовой механике.

Для китайцев процесс старения подобен процессу перехода состояния здоровья в фазу болезни, и осуществляется уже на микро-энергетическом уровне, потому что это – суть структурные изменения, которые происходят непрерывно внутри нашего тела на субструктурных уровнях элементарных частиц. Причины этого изменения являются как *внутренними*, так и внешними. На положительный заряд протонов, отрицательный заряд электронов и нейтральный заряд нейтронов на атомном уровне, которые составляют физический





мир, дополнительно влияют их *субатомные* частицы, состоящие из верхних и нижних кварков.

Квантовое поле при этом – крошечное пространство, в котором категория времени становится неуместным, – это инерция огромной энергии, стабилизированная тонким балансом положительных и отрицательных элементов.

Китайская медицина философски исходит из того, что все вещи изменяются и создаются на этом (атомарном) уровне, равно как и за его пределами. Это резюмируется теорией Yin et Yang об извечном начале – Дао (Dao), которое возникло из «ничего» точно так же, как Большой Взрыв, создавший структуру атомов, нашу Вселенную, возник из дисбаланса внутри «пустоты» или «вакуума», существовавших до Большого Взрыва.

*Западная* медицина, в ее нынешнем научно-обоснованном (релятивистском!) режиме, исследует только физиологию человека на ее физическом уровне, т.е. – клеточном и молекулярном уровнях.

Энергетические потенциалы элементарных частиц чувствительны, мобильны, и все же стабильны, но подчинены импульсу «*принципа неопределенности*» квантовой механики. Частицы эти пребывают в волнообразном движении, которое, в свою очередь, определяется изменениями функционирования их (импульсами активности, и положением частиц)...

Волновая природа материи и высокая скорость движения частиц в движении делают наши методы точного измерения или *количественной* оценки материи в конкретный момент времени неточными.

Это гениальное открытие гениального физика Verner Geizenberg говорит нам о том, что в определенный момент времени мы не можем быть уверены в положении той или иной частицы, равно как и в том, какие силы участвуют в ее созидательных возможностях. Кванты энергии частицы с определенной частотой проявляются в волновых функциях, которые могут быть измерены в нулевом или ненулевом значении.

Произведение неопределенностей этих двух величин всегда будет релятивистским или превышать фундаментальную константу Max Plank на квантовом уровне.

*С точки зрения обывателя*, созидательные энергии материи *бесконечны*, полны неопределенности и вероятностных комбинаций на субатомном уровне частиц, кварков и бозонов. *Человеческое тело*, поскольку оно также динамично изменяется (стареет), пребывает в различных по своим проявлениям состояниях здоровья или болезни,



также подвержено этим изменениям на микро-энергетических уровнях своих элементарных составляющих – частиц.

Это то, что нам известно благодаря новейшим достижениям физики, и, возможно, мы продвинемся к еще более глубокому уровню понимания динамики между фундаментальными элементами материи по отношению к *Космосу и Вселенной*.

Нелегкая задача измерения и оценки сознания, проявляющегося в человеческом мозге, или созданиях *Высшего Разума*, также должна рассматриваться как часть уравнения существования высших функций организма *Homo Sapiens*, помимо физических свойств материи. Это подводит нас к невообразимой сложности эволюции наших знаний о медицине для того, чтобы понять и излечить дисфункцию (болезнь).

Возможно, звучит несколько *теологически*, но реальность нестабильности на уровне квантового поля, описанная в шкале Max Plank, в которой не только время не имеет значения, но и пространство также иллюзорно, является объективным фактором бытия, стоящим за «всеобщим изменением» и эволюцией различных форм материи. Такие изменения также создают *новые проявления экологии*, которые, несомненно, влияют на наше здоровье и наше старение.

С помощью концепции Yin – Yang, и в контексте синдромов, китайская медицина *стремится сбалансировать* функциональные проявления дисбаланса, чтобы повлиять на микроэнергетику человека на его микросистемном уровне (на уровне частиц).

Такое откровение совершенно ново для медика с *интеллектуальной* точки зрения. Очевидно, что ученые найдут это *мистическим*, и не стоящим дальнейших исследований и доказательств. Чтобы доказать нашим оппонентам противоположное, боюсь, нам придется подождать, пока CERN (Большой Водородный Коллайдер) представит доказательства в сфере экспериментальной физики.

Физика, в отличие от медицины, сейчас представляет ту область науки, которая находится *за пределами воображения врачей*, основанных лишь на доказательствах.

Возможно, это даст нам какие-то зацепки, которые революционизируют медицину в том виде, в каком мы ее знаем сегодня.

Я высказал свои мысли *спонтанно*, и без особого труда и внимания к структурированию моих аргументов. *Моя главная задача* – донести эту мысль до возможно более широкой аудитории врачей, для совместного вдохновения и дискуссий «по поводу»...

Те, кто интересуется китайскими клиническими методами борьбы со старением и его профилактикой, должны обратиться к интегративному образу мышления, и продолжить скрупулезное изучение теоретических «жемчужин» китайской медицины и акупунктуры.

Дальнейшие исследования по этой проблеме также даны в моих соображениях, включенных в данный труд.

Новые достижения в области физики являются *мощным стимулом* к новаторскому развитию диалектической мысли и в китайской медицине.

С развитием медицины в этом направлении мы сможем в будущем продлить свою жизнь и поддерживать благополучие, трудоспособность и хорошее самочувствие. Возможно, у нас также есть проблеск надежды *замедлить* процесс старения с помощью какой-то формы омоложения.

А пока что мы можем *только верить* в собственное благоразумие, и заботиться о своем дуче, душе и теле каждый день, каждую минуту, и любимыми микро-способами.

Так что позаботьтесь о себе *сами*, и, возможно, с помощью *Провидения*, Вы найдете превосходного врача, который обладает достаточной мудростью, чтобы вести вас в лабиринте здоровья и медицины.

Выбираете ли вы *китайскую* медицину, или *западную*, или объедините эти две системы лечения, вы должны доверять *своему опыту и интуиции*, а также анализу тех сигналов, которые ваше тело посылает Вам.

Медицина *не* совершенна!

В медицине нет волшебных *грибов* и «*эликсира бессмертия*», поэтому Ваш вклад в общее дело лечения и профилактики болезней *очень важен*.

Те из нас, «*динозавров*», кто видел фильм V. Bergmann «Дикая земляника», снятый еще в конце 1950-х годов, знают, как бережно хранить эту «*дикую землянику*» в своей собственной жизни, и как можно дольше наслаждаться ею...

В конце концов «*нить жизни*», которую Бог дал Вам, рано или поздно, но придет к концу. И этот конец есть начало нашего *нового уровня* единения с природой.

Интеллектуальная и культурная конвергенция Востока и Запада *реальна и желательна*, в то время как в экономическом отношении она уже имеет место быть.

Развязка экономической поляризации Восток-Запад может спасти мир от экономического коллапса и глобальной катастрофы.

*Глобализация*, как пример мировой гармонизации, обеспечивает единение человек на уровне поедания своего Макдональд(а), питья кофе, пользования I-Phoning и Google, вырабатывающих «у всех и вся» единые и стандартные наборы привычек, правила поведения и общность понимания ценностей *популярности*, идущего «рука об руку» с потребительством...

Но я предпочитаю *иной мир*, более пестрый и разнообразный, с полной гаммой региональных *разновидностей*, и культурных *различий*. Однако для того, чтобы укрепить стабильность в нашем мире, сближение определенных общих ценностей, или систем знаний, интеграция между различными цивилизациями будет благоприятной или даже необходимой тенденцией.

Человеческие ценности и желания *противоречивы*, но нам и многим ученым трудно принять или осознать, что противоречие лежит в основе всех природных явлений.

*Конвергенция и дивергенция* – суть естественные процессы, которые можно также охарактеризовать посредством их соотнесения категориям и понятием Yin et Yang. И снова мы вернемся к «*диалектике*», независимо от того, озабочены ли мы своим здоровьем, своей личной жизнью, своей семьей, или своей работой и обществом, наш ум должен быть подвижным, а наш дух-позитивным.

До сих пор не существует «*абсолютной структуры*» в социальном, финансовом или научном плане, на которую мы могли бы положиться.

В силу этого, пока что мы должны верить *в самих себя*, и жить *счастливы*, творчески, как свободные существа в нашей жизни, и на пути в Вечность.

Одним из важных аспектов, объясняющих *механизмы* терапевтического действия, а также *адекватную методологию применения* китайской медицины на Западе (отсутствующим в специальной академической литературе), является детальное объяснение *ее сущности* (так сказать, от фундамента – до крыши!). От своих учителей, и из учебников, студенты могут узнать лишь *общие концепции* китайской медицины, *помогающие отличить* один синдром от другого, *найти* определенные точки, *освоить манипуляции* по введению игл, или применению «прижигания» точек акупунктуры.

Однако, поскольку китайская медицина – это медицина *индивидуально ориентированная*, в которой существенное значение имеют

многие *детали и частности*, только через посредство изучения и интерпретации *каждого конкретного клинического случая* болезни студент может освоить собственно *принципы* китайской медицины, и грамотно *применять* их в конкретной клинической ситуации.

В силу сказанного, *интерпретация китайской медицины* применительно к клинике, является незаменимым *дополнением* к индивидуальному обучению врача, и клинической практике.

Клинические случаи, приведенные в этой книге учитывают *методологию обучения* холистической медицине практикующего врача-клинициста, и принципам лечения *конкретного* пациента, а не нозологической «*единицы*».

Чтобы избежать *разночтений*, и помочь читателю лучше понять *каждый* конкретный случай, обсуждаемый в этой книге, мы сочли необходимым привести *детальное обсуждение* ключевых моментов терапии, специфичных для каждого клинического случая.

Будет существенным отметить здесь, что китайская медицина не ограничивается лишь иглоукалыванием, как то неразумно полагают люди неосведомленные в этой многоуровневой и абсолютно логично сформированной на протяжении тысячелетий, системе сохранения и поддержания здоровья и качества жизни.

Знание китайской медицины как единой и целостной науки о здоровом образе жизни крайне актуально для прагматичного человека Запада, с его постоянным отсутствием времени в погоне за стяжанием временных, мирских благ.

