

# СИНДРОМЫ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФИТОТЕРАПИЯ

中醫

Каждый конкретно взятый клинический синдром конституциональной патологии может быть эффективно корректируем внутренним (на конкретные органы направленным!) воздействием. В этом случае фитотерапия является наиболее эффективным и индивидуальным, «на пациента ориентированным») методом лечения.

Каждому синдрому соответствует строго определенная пропись фито-продуктов (конкретная их дозировка, и способы приготовления!).

Приведенные ниже формулы являются наиболее часто используемыми в клинической практике. Некоторые из них идентичны формулам традиционной китайской медицины, в то время как другие являются оригинальными прописями конституциональных типологий, и модификациями традиционных формул.

В предлагаемых фито-композициях присутствуют также и некоторые оригинальные сочетания трав, которые были предложены собственнo автором – доктором Li Zhe Ma. Названия всех формул даны на английском языке, а их китайская транскрипция заключена в скобки. Если не указано иначе, то дозировка действующих агентов трав указана в граммах.

## ФОРМУЛЫ КОРРЕКЦИИ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СИНДРОМОВ ТИПОЛОГИИ SHAO YIN

### I. Экзогенные заболевания

#### A. Гиперактивность Yang.

##### 1) Начальная стадия.

- Ligusticum, Angelica, Cyperus et Perilla Powder  
(Xiong-gui-xiang-su San):

cyperus (xiang-fu) 8, perilla (zi-su-ye) 4, ligusticum (chuan-xiong) 4, angelica sinensis (dang-gui) 4, atractylodes (cang-zhu) 4, tangerine кора

(chen-pi) 4, сушеный корень лакрицы (zi-gan-cao) 4, allium (cong-bai) 5 свежие стебли имбиря (sheng-jiang) 3 дольки, финик (da-zao) 2 шт.

- Ligusticum et Cinnamon Decoction  
(Chuan-xiong-gui-zhi Tang):

cinnamon (gui-zhi) 12 лепестков, белый пион (bai-shao) 8, ligusticum (chuan-xiong) 4, atractylodes (cang-zhu) 4, tangerine кора (chen-pi) 4, сушеный корень лакрицы (zi-gan-cao) 4, свежий женьшень (sheng-jiang) 3 дольки, финик (da-zao) 2 шт.

*2) Выраженная стадия.*

- Eight Noble Ingredient Decoction  
(Ba-wu-jun-zi Tang):

женьшень (ren-shen) 8, astragalus (huang-qi) 4, atractylodes (bai-zhu) 4, белый пион (bai-shao) 4, angelica sinensis (dang-gui) 4, ligusticum (chuan-xiong) 4, tangerine кора (chen-pi) 4, сушеный корень лакрицы (zi-gan-cao) 4, свежий женьшень (sheng-jiang) 3 дольки, финики (da-zao) 2 шт.

- All-Inclusive Great Tonifying Decoction  
(Shi-quan-da-bu Tang):

женьшень (ren-shen) 4, atractylodes (bai-zhu) 4, белый пион (bai-shao) 4, сушеный корень лакрицы (zi-gan-cao) 4, astragalus (huang-qi) 4, cinnamon кора (rou-gui) 4, angelica sinensis (dang-gui) 4, ligusticum (chuan-xiong) 4, poria (fu-ling) 4, вареный корень rehmannia (shu-di-huang) 4, свежий женьшень (sheng-jiang) 3 дольки, финики (da-zao) 2 шт.

- Eight Noble Ingredient Decoction with Ginseng  
(Du-shen-bavcu Tang):

женьшень (ren-shen) 40, astragalus (huang-qi) 4, atractylodes (bai-zhu) 4, белый пион (bai-shao) 4, angelica sinensis (dang-gui) 4, ligusticum (chuan-xiong) 4, tangerine кора (chen-pi) 4, вареный корень лакрицы (zi-gan-cao) 4, свежий имбирь (sheng-jiang) 3 кусочка, финики (da-zao) 2 шт.

## **В. Синдром коллапса Yang.**

*1) Начальная фаза заболевания.*

- Astragalus et Cinnamon Decoction  
(Huang-qi-gui-zhi Tang):

корица (gui-zhi) 12, белый пион (bai-shao) 8, astragalus (huang-qi) 8, белый руноцветок (bai-he-shou-wu) 4, angelica sinensis (dang-gui) 4,

вареный корень лакрицы (zhi-gan-cao) 4, свежий имбирь (sheng jiang) 3 пластинки, финики (da zao) 2 шт.

- Decoction to tonify the Middle and Adjusting the Qi (Bu-zhong-yi-qi Tang):

женьшень (ren-shen) 12, astragalus (huang-qi) 12, вареный корень лакрицы (zi-gan-cao) 4, atractylodes (bai-zhu) 4, Angelica Sinensis (dang-gui) 4, tangerine кора (chen-pi) 4, agastache (huo-xiang) 1.2 или 2, perilla (zi-su-ye) 1.2 или 2, свежий жен-шень (sheng-jiang) 3 кусочка, финики (da-zao) 2 шт.

- Decoction to raise the Yang, and adjusting the Qi (Sheng-yang-yi-qi Tang):

женьшень (ren shen) 8, корица (gui zhi) 8, astragalus (huang qi) 8, белый пион (dai shao) 8, белый руноцветок (bai he shou wu) 4, кора корицы (rou gui) 4, angelica sinensis (dang gui) 4, лакрица (zhi-gan-cao) 4, свежий имбирь (sheng-jiang) 3 дольки, финики (da-zao) 2 шт.

*2) Стадия выраженных симптомов болезни.*

- Decoction of Astragalus, Cinnamon, et Aconite. (Huang qi-gui-zhi-fu-zi Tang):

корица (gui-zhi) 12, astragalus (huang-qi) 12, белый пион (bai-shao) 8, Angelica Sinensis (dang-gui) 4, вареный корень лакрицы (zhi gan cao) 4, аконит (fu-zi) 4 or 8, свежий имбирь (sheng-jiang) 3 дольки, финики (da-zao) 2 шт.

- Decoction of Ginseng, Cinnamon, et Aconite (Ren-shen-gui-zhi-fu-zi Tang):

женьшень (ren shen) 16, cinnamon (gui-zhi) 12, белый пион (bai-shao) 8, astragalus (huang-qi) 8, Angelica Sinensis (dang-gui) 4, вареный корень лакрицы (zhi gan cao) 4, аконит (fu-zi) 2 или 8, свежий имбирь (sheng-jiang) 3 дольки, финики (da-zao) 2 шт.

- Decoction with Aconite to raise the Yang, and adjust the Qi (Sheng-yang-yi-qi-fu-zi Tang):

женьшень (ren shen) 8, корица (gui zhi) 8, astragalus (huang qi) 8, белый руноцветок (bai ht shou wu) 4, кора корицы (rou gui) 4, angelica sinensis (dang gui) 4, вареный корень лакрицы (zhi gan cao) 4, аконит (fu zi) 2 или 8, свежий имбирь (sheng-jiang) 3 дольки, финики (da-zao) 2 шт.

**A. Синдром Tai Yin.**

- Decoction to regulate the Middle:  
(Li-zhong Tang):

женьшень (ren-shen) 8, белый atractylodes (bai-zhu) 8, сушеный имбирь (gan-jiang) 8, вареный корень licorice (zhi-gan-cao) 4

- Decoction with White Fleece flower and Aconite to Regulate the Middle  
(Bai-he-wu-fu-zi-li-zhong Tang):

белый руноцветок (bai-he-shou-wu) 8, белый atractylodes (bai-zhu) 8, белый пион (bai-shao) 8, cinnamon twig (gui-zhi) 8, сушеный имбирь (gan-jiang) 8, tangerine кожура (chen-pi) 4, вареный корень licorice (zhi-gan-cao) 4, аконит (fu-zi) 4

- Twelve-Ingredient Decoction to Open the Middle  
(Shi-er-wei-guan-zhong Tang):

белый руноцветок (bai he shou wu) 4, красный руноцветок (chi-he-shou-wu) 4, galanga (gao-liang-jiang) 4, сушеный имбирь (gan-jiang) 4, кожура зеленого мандарина (qing-pi) 4, кожура мандарина (chen-pi) 4, cyperus (xiang-fu) 4, черный cardamon (yi-zhi-ien) 4, кора magnolia (hou-po) 2, незрелый, горький апельсин (zhi-shi) 2, saussurea (mu-xiang) 2, кожура areca (da-fu-pi) 2, финики (da-zao) 2 шт.

- Adjusting Powder to rectify the Qi:  
(Huo-xiang-zheng-qi San):

многocolосник (huo-xiang) 6, perilla (zi-su-ye) 4, atractylodes (cang-zhu) 2, белый atractylodes (bai-zhu) 2, pinellia (ban-xia) 2, кожура мандарина (chen-pi) 2, кожура зеленого мандарина (qing-pi) 2, кожура areca (da-fu-pi) 2, cinnamon кора (gui-pi) 2, сушеный имбирь (gan-jiang) 2, черный cardamon (yi-zhi-ren) 2, вареный корень licorice (zhi-gan-cao) 2, свежий имбирь (sheng-jiang) 3 дольки, финики (da-zao) 2 шт.

- Decoction with Cyperus and Cardamon to nourish the Stomach  
(Xiang-sha-yang-wei Tang):

женьшень (ren shen) 4, белый atractylodes (bai-zhu) 4, белый пион (bai-shao) 4, вареный корень licorice (gan-cao) 4, pinellia (ban-xia) 4, cyperus (xiang-fu) 4, кожура мандарина (chen-pi) 4, сушеный имбирь (gan-jiang) 4, ягоды боярышника (shan-zha) 4, cardamon (sha-reri) 4, cluster (bai-dou-kou) 4, свежий имбирь (sheng-jiang) 3 дольки, имбирь (da-zao) 2 шт.

- Таблетки Styrag  
(So-hap-hyang-won/ Su-he-xiang-yuari):

белый atractylodes (bai-zhu) 80, saussurea (mu-xiang) 80, aquilaria (chen-xiang) 80, гвоздика (ding-xiang) 80, santalum (tan-xiang) 80, benzoin (an-xi-xiang) 80, плоды чебулы (he zi) 80, cyperus (xiang fu) 80, острый перец (bi-ba) 80, agastache (huo-xiang) 80, укроп (xiao-hui-xiang) 80, кора корицы (gui-pi) 80, pteropus (wu-ling-zhi) 80, corydalis (yan-hu-suo) 40

- Отвар кожуры мандарина и женьшеня  
(Ren-shen-chen-pi Tang):

ginseng (ren-shen) 40, свежий имбирь (sheng-jiang) 4, cardamon (si za ren) 4, кожура мандарина (chen-pi) 4, финики (da-zao) 2 шт.

### **Б. Синдром Shao Yin.**

- Decoction with Cinnamon Bark and Aconite to regulate the Middle  
(Guan-gui-fu-zi-li-zhong Tang):

женьшень (ren shen) 12, белый atractylodes (bai-zhu) 8, сушеный имбирь (gan-jiang) 8, cinnamon кора (rou-gui) 8, белый пион (bai-shao) 4, кожура мандарина (chen-pi) 4, отвар корня licorice (zhi-gan-cao) 4, aconite (fu-zi) 4 или 8

- Decoction with Ginseng and Aconite to regulate the Middle  
(Du-shen-fu-zi-li-zhong Tang):

женьшень (ren shen) 20, белый atractylodes (bai-zhu) 8, сушеный имбирь (gan-jiang) 8, белый пион (bai-shao) 8, кора cinnamon (rou-gui) 8, кожура мандарина (chen-pi) 4, вареный корень licorice (zi-gan-cao) 4, aconite (fu-zi) 8, финики (da-zao) 2 шт.

- Decoction with Evodia and Aconite to regulate the Middle  
(Wu-zhu-yu-fu-zi-li-zhong Tang):

женьшень (ren shen) 8, белый atractylodes (bai-zhu) 8, сушеный имбирь (gan-jiang) 8, кора cinnamon (rou-gui) 8, белый пион (bai-shao) 4, кожура мандарина (chen-pi) 4, вареный корень licorice (zhi-gan-cao) 4, evodia (wu-zhu-yu) 4, укроп (xiao-hui-xiang) 4, psoralea (bu-gu-zhi) 4, аконит (fu-zi) 4 или 8

### **В. Синдром Shao Yang.**

**А. Синдром инвазии патогенного ветра.***1) Синдром ветра-холода.*

- Decoction with Schizonepeta and Sileris to detoxify Pathogens (Jing-fang-bai-du San):

notopterygium (qiang-huo) 4, очищенная Angelica (du-huo) 4, bupleurum (chai-hu) 4, peucedanum (qian-hu) 4, schizonepeta (jing-jie) 4, sileris (fang-feng) 4, красная пория (chi-fu-ling) 4, свежий корень rehmannia (sheng-di-huang) 4, свежие ягоды годжи (di-gu-pi) 4, подорожник (che-qian-zi) 4

*2) Синдром блокады органов грудной клетки*

- The Red Powder with Schizonepeta and Sileris to Guide Out pathogens (Jing-fang-dao-chi San):

свежий корень rehmannia (sheng-di-huang) 12, подорожник (che-qian-zi) 8, scrophularia (xuan-shen) 6, trichosanthes (gua-lou-ren) 6, peucedanum (qian-hu) 4, notopterygium (qiang-hu) 4, очищенная Angelica (du-huo) 4, schizonepeta (jing-jie) 4, sileris (fang-feng) 4

- Powder to guide out the pathogens, and descend the Qi (Dao-chi-jiang-Qi San):

свежий корень rehmannia (sheng-di) 12, подорожник (che-qian-zi) 8, scrophularia (xuan-shen) 6, семена trichosanthes (gua-lou-ren) 6, peucedanum (qian-hu) 4, notopterygium (qiang-huo) 4, очищенная Angelica (du-huo) 4, schizonepeta (jing-jie) 4, sileris (fang-feng) 4, poria (fu-ling) 4, alismatis (ze-xie) 4

**II. Эндогенные заболевания****А. Синдром дефицита Yin.***1) Синдром токсического жара и болевой синдром коллапса Yin.*

- Polyporus and Plantain Decoction (Zhu-ling-che-qian-zi Tang):

alismatis (ze-xie) 8, poria (fu-ling) 8, polyporus (zhu-ling) 6, подорожник (che-qian-zi) 6, anemarrhena (zhi-mu) 4, gypsum (shi-gao) 4, notopterygium (qiang-huo) 4, очищенная Angelica (du-huo) 4, schizonepeta (jing-jie) 4, sileris (fang-feng) 4.

- Sedative the White Powder with Schizonepeta and Sileris (Jing-fang-xie-bai San):

свежий корень rehmannia (sheng-di-huang) 12, poria (fu-ling) 8, alismatis (ze-xie) 8, гипс (shi-gao) 4, anemarrhena (zhi-mu) 4, notopterygium

(qiang-huo) 4, очищенная Angelica (du-huo) 4, schizonepeta (jing-jie) 4, sileris (fang-feng) 4

2) *Синдром дефицитного холода + Yin Collapse*

- Talcum and Sophora Decoction  
(Hua-shi-ku-shen Tang):

alismatic (ze-xie) 8, poria (fu-ling) 8, talcum (hua-shi) 8, sophora (ku-sheri) 8, coptis (huang-lian) 4, phellodendron (huang-bai) 4, notopterygium (qiang-huo) 4, очищенная Angelica (du-huo) 4, schizonepeta (jing-jie) 4, sileris (fang-feng) 4

- Rehmannia Decoction with Schizonepeta and Sileris  
(Jing Fang Di Huang Tang):

вареный корень rehmannia (shu-di-huang) 8, cornus (shan-zhu-yu) 8, poria (fu-ling) 8, alismatic (ze-xie) 8, подорожник (che-qian-zi) 4, notopterygium (qiang-huo) 4, очищенная Angelica (du-huo) 4, schizonepeta (jing-jie) 4, sileris (fang-feng) 4

**Б. Синдром гиперактивности Yang органов грудной клетки.**

1) *Shang Jiao (Синдром жажды и истощения).*

- Decoction to cool the diaphragm and disperse the Fire  
(Liang-ge-san-huo Tang):

свежий корень rehmannia (sheng-di-huang) 8, стебли lonicera (ren-tong-teng) 8, forsythia (lian-qiao) 8, gardenia (zhi-zi) 4, листья мяты перечной (bo-he) 4, anemarrhena (zhi-mu) 4, гипс (shi-gao) 4, sileris (fang-feng) 4, schizonepeta (jing-jie) 4

2) *Zhong Jiao (Синдром истощения и жажды).*

- Lonicera Stem and Lycium Bark Decoction  
(Ren-dong-teng-di-gu-pi Tang):

lonicera стебли (ren-dong-teng) 16, cornus (shan-zhu-yu) 8, кора lycium (di-gu-pi) 8, coptis (huang-liari) 4, phellodendron (huang-bai) 4, scrophularia (xuan-shen) 4, sophora (ku-shen) 4, свежий корень rehmannia (sheng-di-huang) 4, anemarrhena (zhi-mu) 4, плоды gardenia (zhi-zi) 4, плоды lycium (gou-qi-zi) 4, малина (fu-pen-zi) 4, schizonepeta (jing-jie) 4, sileris (fang-feng) 4, lonicera (jin-yin-hua) 4

3) *Синдром внутреннего жара (запоры).*

- White Tiger Decoction with Rehmannia  
(Di-huang-bai-hu Tang):

гипс (shi-gao) 20 или 40, свежий корень rehmannia (sheng-di-huang) 16, anemarrhena (zhi-mu) 8, sileris (fang-feng) 4, очищенная Angelica (du-huo) 4

- White Tiger Decoction for clearing away Yang toxins (Yang-du-bai-hu Tang):

гипс (shi-gao) 20 или 40, свежий корень rehmannia (sheng-di-huang) 16, anemarrhena (zhi-mu) 8, schizonepeta (jing-jie) 4, sileris (fang-feng) 4, плоды лопуха (niu-bang-zi) 4

### **В. Синдром внутреннего дефицита Yin.**

1) *Xia Jiao* (Синдром полиурии, булимии, кахексии и жажды).

- Rehmannia and Sophora Decoction (Shu-di-huang-ku-shen Tang):

отваренный корень rehmannia (shu-di-huang) 6, cornus (shan-zhu-yu) 8, poria (fu-ling) 6, alismatis (ze-xie) 6, anemarrhena (zhi-mu) 4, phellodendron (huang-bai) 4, sophora (ku-shen) 4

- Six-Ingredient Decoction with Rehmannia (Liu-wei-di-huang Tang):

отваренный корень rehmannia (shu-di-huang) 16, dioscorea (shan-yao) 8, cornus (shan-zhu-yu) 8, alismatis (ze-xie) 6, moutan (mu-dan-pi) 6, poria (fu-ling) 6

2) *Инсульт*.

- Rehmannia Decoction with pubescent Angelica (Du-huo-di-huang Tang):

отваренный корень rehmannia (shu-di-huang) 16, cornus (shan-zhu-yu) 8, poria (fu-ling) 6, alismatis (ze-xie) 6, moutan (mu-dan-pi) 4, sileris (fang-feng) 4, очищенная Angelica (du-huo) 4

- Twelve-Ingredient Decoction with Rehmannia (Shi-er-wei-di-huang Tang):

отваренный корень rehmannia (shu-di-huang) 16, cornus (shan-zhu-yu) 8, poria (fu-ling) 6, alismatis (ze-xie) 6, moutan (mu-dan-pi) 4, кожура плодов Годжи (di-gu-pi) 4, scrophularia (xuan-shen) 4, плоды Годжи (gou-qi-zi) 4, малина (fu-pen-zi) 4, подорожник (che-qian-zi) 4, schizonepeta (jing-jie) 4, sileris (fang-feng)

### **Г. Синдромы Tai Yin.**



## 1) Синдром мышечно-скелетных и вертеброгенных болей.

- Ephedra Decoction to release the exterior (Ma-huang-fa-biao Tang):

platycodon (jie-geng) 12, лист эфедры (ma-huang) 6, ophiopogon (mai-men-dong) 4, scutellaria (huang-qiri) 4, косточки абрикоса (xing-ren) 4

## 2) Синдром инвазии экзогенного холода.

- Bear Gallbladder Powder (Xiong-dan San):

медвежья желчь (xiong-dan) 1,2–2,0.

- Отвар для устранения гиперактивного холода и дефицитного жара (Han- duo-re-shao Tang):

coix (yi-yi-ri) 12, семена редиса (radish seed (lai-fu-zi) 8, ophiopogon (mai-men-dong) 4, platycodon (jie-geng) 4, scutellaria (huang-qiri) 4, косточки абрикоса (xing-ren) 4, лист эфедры (ma-huang) 4, лесной орех (gan-li) 1 шт.

## 3) Острое респираторное заболевание (Синдром холода-ветра-влаги).

- Tai Yin Decoction to regulate the Stomach (Tai-yin-tiao-wei Tang):

coix (yi-yi-ren) 12, лесной орех (gan-li) 12, семена редиса (lai-fu-zi) 8, schizandra (wu-wei-zi) 4, ophiopogon (mai-men-dong) 4, корень айра (shi-chang-pu) 4, platycodon (jie-geng) 4, лист эфедры (ma-huang) 4

- Decoction to regulate the Stomach and raise the clear (Tiao-wei-sheng-qing Tang):

coix (yi-yi-ren) 12, лесной орех (gan-li) 12, семена редиса (lai-fu-zi) 6, лист эфедры (ma-huang) 4, platycodon (jie-geng) 4, ophiopogon (mai-men-dong) 4, лимонник китайский (wu-wei-zi) 4, acorus (shi-chang-pu) 4, polygala (yuan-zhi) 4, спаржа (tian-men-dong) 4, zizyphus (suan-zaoren) 4, плоды лонгана (long-yan-rou) 4

## 4) В целях профилактики:

- Decoction to tonify the Lung source (Bu-fei-yuan Tang):

ophiopogon (mai-men-dong) 12, platycodon (jie-geng) 8, schizandra (wu-wei-zi) 4

*5) Астматический бронхит.*

- Decoction with Ephedra to stop the Asthma (Ma-huang-ding-chuanTang):

лист эфедры (ma-huang) 12, косточка абрикоса (xing-ren) 6, scutellaria (huang-qin) 4, семена редиса (lai-fu-zi) 4, кора шелковицы (sang-bai-pi) 4, platycodon (jie-geng) 4, ophiopogon (mai-men-dong) 4, цветок мать-и-мачеха (kuan-dong-hua) 4, плоды Гинко (bai-guo) 21 шт.

*6) Экзогенный трансмиссивный синдром холода.*

- Decoction with Ephedra to stop the Pain (Ma-huang-ding-tong Tang):

соix (yi-yi-ren)12, лист эфедры(ma-huang) 8, семена редиса(lai-fu-zi) 8, косточка абрикоса(xing-ren) 4, acorus (shi-chang-pu) 4, platycodon (jie-geng) 4, ophiopogon (mai-men-dong) 4, schizandra (wu-wei-zi) 4, longan (long-yan-rou) 4, biota (bai-zi-ren) 4, лесной орех(gan-li) 1 шт.

## II. Эндогенные синдромы

### A. Синдромы повреждения Yin.

*1) Синдром токсического жара.*

- Decoction with Kudzu to release the muscle layer (Ge-gen-jie-jiTang):

kudzu (ge-geri) 12, scutellaria (huang-qiri) 6, ligusticum (gao-ben) 6, platycodon (jie-geng) 4, cimicifuga (sheng-ma) 4, Angelica Sinensis (bai-zhi) 42)

*2) Синдром Xiao Ke (Диабет).*

- Decoction to eliminate greater heat and lesser cold (Re-duo-han-shao Tang):

kudzu (ge-gen) 16, scutellaria (huang-qin) 8, ligusticum (gao-ben) 8, семена редиса (lai-fu-zi)4, platycodon (jie-geng) 4, cimicifuga (sheng-ma) 4, Angelica Sinensis (bai-zhi) 4

*3) Синдром гиперергического холода, трансформированного в жар.*

- Decoction to clear the Lung and sedate Liver (Qing-fei-xie-gan Tang):

kudzu (ge-gen) 16, scutellaria (huang-qin) 8, ligusticum (gao-ben) 8, семена редиса (lai-fu-zi) 4, platycodon (jie-geng) 4, cimicifuga (sheng-ma) 4, Angelica Sinensis (bai-zhi) 4, рабарбар (da-huang) 4

- Decoction with kudzu to raise the Qi (Ge-gen-sheng-qi Tang)

kudzu (ge-gen) 16, scutellaria (huang-qin) 8, рабарбар (da-huang) 8, platycodon (jie-geng) 4, cimicifuga (sheng-ma) 4, Angelica Sinensis (bai-zhi) 4

- Gleditsia and Rhubarb Decoction (Zao-jiao-da-huang Tang):

cimicifuga (sheng-ma) 12, kudzu (ge-gen) 12, рабарбар (da-huang) 4, стебель gleditsia (zao-jiao-ci) 4

4) *Синдром токсического жара-влаги кишечника.*

- Lotus seed Decoction to clear away the Heart Fire (Qing-xin-lian-zi Tang):

семена лотоса (lian-zi) 8, dioscorea (shan-yao) 8, спаржа (tian-men-dong) 4, ophiopogon (mai-men-dong) 4, polygala (yuan-zhi) 4, acorus (shi-chang-pu) 4, zizyphus (suan-zao-ren) 4, longan (long-yan-rou) 4, biota (bai-zi-reri) 4, scutellaria (huang-qin) 4, семена редиса (lai-fu-zi) 4, цветы дикой хризантемы (ye-ju-hud) 1.2

## **Б. Синдромы дефицита Yin-Хуе.**

1) *Синдром дефицита Yin на уровне крови.*

- Great Tonifying Decoction with Deer Horn (Lu-rong-da-bu Tang):

панты оленя (lu-rong) 8–16, ophiopogon (mai-men-dong) 6, coix (yi-yi-ren) 6, dioscorea (shan-yao) 4, спаржа (tian-men-dong) 4, лимонник китайский (wu-we-zi) 4, косточка абрикоса (xing-reri) 4, лист эфедры (ma-huang) 4

2) *Синдром обоюдного дефицита Yin-Хуе.*

- Consolidating the Yuan Energy Pill (Gong-chen-hei-yuan Dan):

панты оленя (lu-rong) 160–240, dioscorea (shan-yao) 160, спаржа (tian-men-dong) 160, личинки майского жука (qi-cao) 40–80, мускус (she-xiang) 20