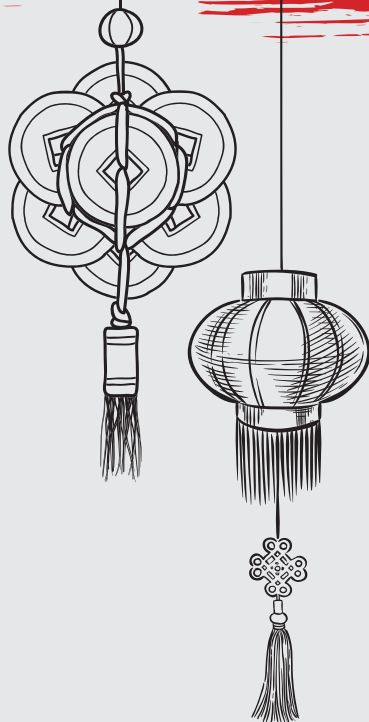


ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

№10

Мокнувший дерматоз



Господин Ф.: У меня на коже периодически появляются высыпания.

Се Дайфу: Расскажите, как они выглядят?

Господин Ф.: Сыпь представлена пузырьками, которые лопаются, и из них выделяется жидкость. Кожа в области поражения красная, сильно чешется.

Се Дайфу: Какова локализация сыпи?

Господин Ф.: На голенях обеих ног.

Се Дайфу: Вы говорите, что она появляется периодически. А как часто это бывает? В какое время года? С чем, по вашему мнению, связано ее появление?

Господин Ф.: Сыпь появляется весной, как будто по расписанию. Я полагаю, что причина в нервах. Каждый год в это время наша фирма проводит переаттестацию сотрудников. Для меня это большой стресс. И каждый год высыпания появляются именно в этот момент. Переатте-

стация заканчивается, болезнь постепенно сходит на нет и не беспокоит до следующего года.

Се Дайфу: Когда сыпь появилась в первый раз?

Господин Ф.: А вот с тех пор, как я устроился на свою теперешнюю работу, это было восемь лет назад.

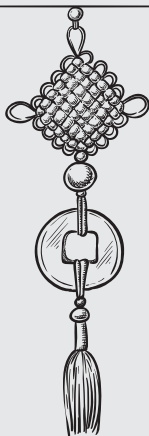
Се Дайфу: Это у вас экзема. Мазями пользуетесь? Какими?

Господин Ф.: В момент обострения наношу на пораженные участки кожи гормональные мази. Они уменьшают зуд, и на фоне их применения обострение проходит быстрее. Мази без глюкокортикостероидов неэффективны.

Се Дайфу: Вне обострения какие-либо жалобы беспокоят?

Господин Ф.: Кожа до следующей перееаттестации чистая. Других жалоб нет.

Се Дайфу: Кожные болезни считаются более трудноизлечимыми в сравнении с другой патологией. Однако врачи китайской медицины располагают богатым теоретическим и практическим арсеналом, позволяющим успешно не только лечить, но и вылечивать подобные недуги.





КЛЮЧЕВЫЕ ДАННЫЕ ФИЗИКАЛЬНОГО ОСМОТРА:

участки кожи на обеих голених гиперемированы, красного цвета, покрыты папулезно-везикулярной сыпью, часть пузырьков лопнула, и на их месте образовались эрозии, из которых выделяется серозная жидкость.

Язык: красный с толстым скользким желтым налетом.

Пульс: полный (*iii*).

Несомненно, у больного экзема — воспалительное заболевание кожи, склонное к рецидивам. Главным проявлением заболевания является сыпь в сочетании с зудом. Название болезни восходит к греческому слову «εσζεο», что значит «вскипать», что очень точно характеризует особенности экземы: на коже появляются пузырьки, которые быстро вскрываются. Это полиэтиологическое заболевание в первую очередь аллергического происхождения. Экзема — одно из самых распространенных заболеваний кожи. Причиной болезни могут послужить как внутренние факторы — состояние нервной системы, различные заболевания внутренних органов, наследственная предрасположенность; так и определенные внешние факторы — хроническая микробная инфекция, контакт с некоторыми веществами.

Данный случай достаточно простой в плане постановки китайского синдромального диагноза. В первую очередь следует оценить кожные проявления болезни, так как именно они лежат в основе диагностики всех подобных заболеваний. Кожа гиперемирована, красная, что является признаком патогенного Жара. Высыпные элементы в виде пузырей, которые лопаются с выделением жидкости и образованием мокнущих эрозий, свидетельствуют о наличии Сырости. Зуд — проявление Ветра. Красный с желтым налетом язык также указывает на участие Жара в патогенезе поражения кожи, а скользкий характер налета подтверждает присутствие Сырости. Полный (*iii*) пульс свидетельствует о том, что у пациента Ф. полный синдром.



Синдромальный диагноз господина Ф. с экземой: Ветер, Сырость и Жар кожи.

Великолепное средство для терапии экземы можно найти в труде выдающегося врача минской династии Чэнь Шигуна (1555–1636) «Истинный предок хирургии» («Вай кэ чжэн цзун»), в котором он подробно описал методы лечения целого ряда заболеваний, включая кожную патологию. Это знаменитый Сяо Фэн Сань, Порошок, ликвидирующий Ветер. На его основе с незначительными изменениями современными фармацевтическими фабриками выпускаются Сяо Фэн Вань – Пилюли, ликвидирующие Ветер.

Сяо Фэн Вань – универсальное средство, воздействующее не только на Ветер, Жар и Сырость. В их состав включены компоненты, влияющие на Кровь, что важно в том случае, когда больной из-за сильного зуда расчесывает кожу до крови. В пилюлях присутствуют увлажняющие растения, которые улучшают состояние кожных покровов после высыхания лопнувших пузырьков, когда образуются корочки, а после их отпадения кожа уплотняется и утолщается.



**Состав пилюль Сяо Фэн Вань
Формула Пяти Элементов 1412**

<i>схизонепета тонколистная</i>	Schizonepeta tenuifolia	трава	10%
<i>сапожниковия растопыренная</i>	Saposhnikovia divaricata	корни	10%
<i>лопух большой</i>	Arctium lappa	плоды	10%
<i>атрактилодес ланцетный</i>	Atractylodes lancea	корневище	10%

<i>софора желтоватая</i>	<i>Sophora flavescens</i>	корни	10%
<i>анемаррена асфodelовидная</i>	<i>Anemarrhena asphodeloides</i>	корневище	10%
<i>ремания клейкая</i>	<i>Rehmannia glutinosa</i>	корни	10%
<i>дудник китайский</i>	<i>Angelica sinensis</i>	корни	10%
<i>лен обыкновенный</i>	<i>Linum usitatissimum</i>	семена	10%
<i>солодка уральская</i>	<i>Glycyrrhiza uralensis</i>	корни	5%
<i>тетрапанакс бумажный</i>	<i>Tetrapanax papyriferus</i>	сердцевина стеблей	5%

Схизонепета, сапожниковия и лопух рассеивают Ветер и прекращают зуд, а также выводят поверхностный Жар — это правители прописи. Далее следует группа сановников, состоящая из трех растений. Атрактилодес ароматом изгоняет Ветер и растворяет Сырость, софора выводит Жар, высушивает Сырость и прекращает зуд, тетрапанакс сжеживает и выводит Сырость и Жар. Помощниками являются анемаррена, которая удаляет Жар и Огонь, а также дудник, ремания и лен, которые пестуют и двигают Кровь, увлажняют Сухость. Солодка, как обычно, гармонизирует рецепт, а также обладает свойствами выведения Жара. Она выполняет функцию посланника.

Как видно, в Сяо Фэн Вань сочетаются следующие методы лечения: удаление Ветра, выведение Жара, охлаждение Крови, изгнание Сырости и увлажнение Сухости, что делает их эффективным средством лечения не только экземы, но и всех зудящих дерматозов на любой стадии их развития. Зуд — проявление Ветра, поэтому в названии лекарства и написано: «Сяо Фэн» — ликвидируют Ветер. Высушивание Сырости

и увлажнение Сухости, на первый взгляд, представляются не сочетаемыми, не совместимыми друг с другом видами действия. Однако это не так. Увлажнение Сухости в Сяо Фэн Вань реализуется за счет пестования Крови, а пестование Крови в свою очередь способствует элиминации Ветра и прекращению зуда.

После опубликования рецепта Чэнь Шигуном он быстро завоевал признание широкого круга специалистов и послужил основой для множества подражаний и модификаций. Благодаря своей богатой клинической практике и глубоким теоретическим знаниям Чэнь Шигун смог учесть поливалентную этиологию и сложность патогенеза зудящих и мокнущих дерматозов. Он учел взаимосвязь кожных покровов тела человека с Легкими, а также представления *«Канона Желтого императора о Внутреннем»* (*«Хуан ди нэй цзин»*) о том, что *«вся боль, зуд и гнойники относятся к Сердцу»*, *«Пустота Крови рождает Ветер»*, *«пестуя Кровь, гасим Ветер»*, *«при движении Крови Ветер стихает сам»*. Сердце относится к элементу Огонь, Огонь может порождать Ветер, поэтому выведение Жара из Сердца является одним из основных методов лечения зуда, что было учтено автором лекарства. Не оставлена вниманием и Печень, которая, относясь к элементу Дерево, становится частой причиной порождения Огня.

На сегодняшний день Сяо Фэн Вань (ФПЭ 1412) широко используются для лечения не только экземы, но и крапивницы, аллергического и контактного дерматита, лекарственного дерматита, нейродермита. Пилюли обладают противовоспалительным и регулирующим иммунитет действием, подавляют дегрануляцию тучных клеток и препятствуют развитию аллергических реакций.

1-й этап

Сяо Фэн Вань — 8 пилюль 3 раза в день.

Длительность приема: 15 дней.



Ко времени повторного визита кожа на голених господина Ф. стала выглядеть гораздо лучше.

— Се Дайфу: Я вижу, что ваше заболевание проходит.

— Господин Ф.: Так и есть. Вы и сами видите, что высыпаний стало меньше, появились сухие корочки.

— Се Дайфу: Хорошо, покажите теперь язык, давайте пощупаем пульс. Необходимо решить, что нам с вами делать дальше. Зуд еще сохраняется?

— Господин Ф.: Чешется, но уже намного меньше, чем раньше.

— Се Дайфу: С желудком и кишечником все в порядке? Никакого дискомфорта со стороны органов пищеварения не появилось? Стул нормальный?

— Господин Ф.: Все хорошо.



КЛЮЧЕВЫЕ ДАННЫЕ ФИЗИКАЛЬНОГО ОСМОТРА:

на коже наружной поверхности голеней сохраняются небольшие участки покраснения, в области которых имеются многочисленные сухие корочки желтого цвета, сохраняется незначительное количество эрозий с выделением серозной жидкости.

Язык: бледный, при этом боковые поверхности языка красные, налет желтый и скользкий, его толщина уменьшилась.

Пульс: струнный (*сянь*).

На основании новых клинических данных мы вправе утверждать, что количественное содержание патогенных факторов в организме Ф. снизилось. Область гиперемии сократилась, язык не весь красный, а только его часть, желтый налет стал тоньше, следовательно, Жара стало

меньше. Сырость, хотя продолжает присутствовать, налет на языке остается скользким, но ее проявления уменьшились, количество мокнущих эрозий незначительное. Уменьшился зуд, значит, Ветра стало не так много. Есть и качественные изменения. Появились корочки, следовательно, на смену Сырости приходит стадия Сухости.

Что теперь делать? Нужно ли продолжать терапию пилюлями Сяо Фэн Вань, ведь они действуют и на Ветер, и на Жар, и на Сырость, и на Сухость? Давайте не будем торопиться с выводами, мы еще оценили не все изменения, произошедшие с пациентом.

Боковые поверхности языка сохраняют красный цвет. Как мы знаем, различные внутренние органы имеют на языке свои проекционные зоны. Края языка отражают состояние Печени, их покраснение указывает на Жар этого органа. Помимо этого еще четыре признака указывают нам на поражение Печени. Во-первых, проявления болезни связаны со стрессовой для больного ситуацией. Стресс в первую очередь повреждает Печень, вызывая застой энергии. Во-вторых, пульс стал струнным (*сянь*). Струнный (*сянь*) – пульс Печени, застоя, Ветра. В-третьих, поражение кожи сохраняется на наружных поверхностях голени. В этой области проходят три ножных янских канала, включая ножной канал Шао-Ян Желчного пузыря, органа, парного Печени. В-четвертых, обострение экземы происходит весной. Весне соответствует элемент Дерево, среди органов – Печень. По отдельности каждый из этих признаков не является стопроцентным указателем на поражение этого органа. Волнения и переживания могут сказаться отрицательно и на состоянии других органов. Струнный (*сянь*) пульс может свидетельствовать о застое в любой части тела. Если бы переедательство проводилось в другое время, может, и экзема бы вспыхнула отнюдь не весной. На наружной стороне голени проходят и другие каналы, не только Желчного пузыря. Но сочетание этих признаков с данными языковой топической диагностики не оставляет никаких сомнений в том, что поражена именно Печень.

Почему мы не акцентировали внимание на этом органе во время первой консультации? Потому что не видели убедительных клинических

признаков поражения Печени, к каковым, в частности, относится красный цвет языка в соответствующей корреспондирующей зоне. По-видимому, вредоносный Жар маскировал нам признаки поражения Печени, вызывая покраснение всего языка. Он и другие патогенные факторы привели к появлению полноты (*ши*) пульса, на фоне чего мы не ощутили его струнность. Теперь же Жар отступил. Это привело к изменениям в симптоматике и позволило проявиться скрытым доселе механизмам патогенеза. Конечно, связь обострения болезни со стрессом позволяла поднять вопрос о заинтересованности Печени. Но мы не стали этого делать, так как в острый период кожных болезней имеет смысл рассматривать заболевание в первую очередь как преимущественное поражение поверхности тела, его поверхностных тканей — кожи, отчасти мышц, а не как внутренний синдром с поражением внутренних органов. При этом следует иметь в виду, что назначенные Ф. пилюли Сяо Фэн Вань действуют не только на кожу, но и на целый ряд органов-цзан, включая Печень.



Скорректируем синдромальный диагноз господина Ф.: Ветер, Сырость, Жар и Сухость кожи, Сырость и Жар Печени.

Что же делать дальше? Продолжить терапию прежним препаратом? Или прописать лекарство, действующее на Печень? Если да, то какое? Как на сегодняшний момент соотносятся Сырость и Сухость? О чем говорит бледность языка? Давайте ответим на все эти вопросы и подберем лечение, которое будет подходить, «словно ключ к замку».

Итак, экзема, классический случай мокнущего заболевания кожи, период обострения которого можно охарактеризовать тремя словами: Ветер, Сырость, Жар. Если речь идет о Печени, то, значит, нам нужно средство, которое бы воздействовало именно на этот орган и выводило

именно эти патогенные факторы. В таком случае выбор однозначен — Лун Дань Се Гань Вань — Пилюли с горечавкой, выводящие [Сырость и Жар] из Печени, из трактата Ван Ана (1615–1694) «Собрание объяснений медицинских рецептов» («И фан цзи цзе»).

 **Состав пилюль Лун Дань Се Гань Вань**
Формула Пяти Элементов 241

<i>горечавка шероховатая</i>	<i>Gentiana scabra</i>	корни	14,2%
<i>володушка китайская</i>	<i>Bupleurum sinensis</i>	трава	14,2%
<i>шлемник байкальский</i>	<i>Scutellaria baicalensis</i>	корни	7,2%
<i>гардения жасминовидная</i>	<i>Gardenia jasminoides</i>	обжаренные плоды	7,2%
<i>частуха восточная</i>	<i>Alisma orientalis</i>	клубни	14,2%
<i>акебия пятерная</i>	<i>Akebia quinata</i>	стебли	7,2%
<i>подорожник азиатский</i>	<i>Plantago asiatica</i>	обжаренные с солью семена	7,2%
<i>дудник китайский</i>	<i>Angelica sinensis</i>	обжаренные с вином корни	7,2%
<i>ремания клейкая</i>	<i>Rehmannia glutinosa</i>	корни	14,2%
<i>солодка уральская</i>	<i>Glycyrrhiza uralensis</i>	обработанные медом корни	7,2%

Горечавка является главным растением рецепта, она очень горькая и очень холодная, выводит Сырость и Жар из Печени и Желчного пузыря. Два сановника — шлемник и гардения выводят Огонь и высушивают

Сырость, их действие синергично действию правителя. В рецепт включено большое количество помощников. Подорожник, кирказон, частуха увлекают Сырость и Жар вниз, выводят их через водные пути с мочой. Восполняющая Инь реманния и пестующий Кровь дудник защищают иньские начала организма человека от повреждающего действия патогенного Жара, а также смягчают сильные высушивающие свойства правителя и сановников. Володушка поддерживает движение Ци Печени, предотвращает формирование застойного Жара. Солодка, выступая в качестве посланника, защищает Желудок от негативного влияния горьких и холодных растений, гармонизирует рецепт.

Основная задача Лун Дань Се Гань Вань (ФПЭ 241) – выводить Сырость и Жар из Печени и Желчного пузыря. С этой задачей пилюли справляются превосходно. Их активно используют для лечения экземы, протекающей с соответствующим синдромом. Поражения кожи при этом очень часто находятся по ходу каналов Печени и/или Желчного пузыря. Есть ли какие возражения против назначения Ф. на данном этапе развития заболевания Лун Дань Се Гань Вань? Одно есть – наличие в клинической картине признаков Сухости. С одной стороны, судя по проявлениям болезни на коже, Сухость преобладает, а следовательно, назначать *Лун Дань Се Гань Вань* с высушивающей горечавкой во главе рецепта нельзя. С другой стороны, скользкий налет на языке указывает на то, что Сырости в организме большого предостаточно, да и мокнувшие эрозии еще присутствуют. В этом случае мы можем оттолкнуться от идеологии Сяо Фэн Вань, которые одновременно воздействуют на оба этих патологических фактора. При разборе рецептуры данного средства мы отметили, что его увлажняющее действие реализовано в том числе за счет дудника китайского и льна. Так добавим их к Лун Дань Се Гань Вань – дудник в виде (Нун Со) Дан Гуй Вань (ФПЭ 821), а семена льна продаются в любом магазине здорового питания. В пилюлях Лун Дань Се Гань Вань дудник уже присутствует, но в виде корней, обжаренных с вином. Такой вид обработки усиливает двигающее Кровь действие,

нам же требуется восполняющее действие необработанных корней, которые составляют (Нун Со) Дан Гуй Вань. Бледный язык пациента также подтверждает уместность включения в схему лечения этого лекарства. Он указывает на скрытую Пустоту Крови, являющуюся одной из причин развития зудящего дерматоза.

Сяо Фэн Вань — выводящее лекарство со многими горькими и холодными компонентами. Таковыми являются и Лун Дань Се Гань Вань, поэтому перед их назначением, задав дополнительные вопросы, мы еще раз убедились, что нарушений в работе пищеварительной системы нет, признаки Пустоты Селезенки и/или Желудка отсутствуют.

2-й этап

Лун Дань Се Гань Вань — 8 пилюль 3 раза в день;

(Нун Со) Дан Гуй Вань — 8 пилюль 3 раза в день;

семена льна — 1 чайная ложка 2 раза в день.

Длительность приема: 20 дней.



— Господин Ф.: Посмотрите, доктор, проявления экземы полностью исчезли. Но я заметил, что кал стал более мягким.

— Се Дайфу: Это вполне естественно, так как дудник в пилюлях (Нун Со) Дан Гуй Вань и семена льна увлажняют кишечник и послабляют. Лун Дань Се Гань Вань тоже обладают определенным слабительным действием. Частота дефекаций не увеличилась?

— Господин Ф.: Не увеличилась.

— Се Дайфу: Неприятных ощущений в животе нет?

— Господин Ф.: Нет.



КЛЮЧЕВЫЕ ДАННЫЕ ФИЗИКАЛЬНОГО ОСМОТРА:

кожа наружной поверхности обеих голеней сухая.

В остальном без особенностей.

Язык: бледный, налет белый.

Пульс: струнный (*сянь*).

Обострение экземы прошло, патогенные факторы выведены из организма. Теперь осталось пролечить Печень. О том, что с ней что-то не в порядке, сигнализирует сохраняющийся струнный (*сянь*) пульс. С этой целью воспользуемся пилюлями Сяо Яо Вань из сборника «Рецепты бюро гармоничных лекарств милости для народа великого благоденствия» («Тай пин хуэй минь хэ цзи цзюй фан»), гармонизирующими функцию органа. В их состав уже входят корни дудника. Они продолжают пестовать Кровь и увлажнять кожу, что требуется господину Ф. с учетом бледности языка и сухости кожи.

Кал стал более мягким. Это не есть признак повреждения Ци Желудка горькими и холодными лекарствами, так как частота дефекации не возросла, неприятных ощущений со стороны желудочно-кишечного тракта у больного нет. Теперь мы не будем прописывать семена льна, общее количество дудника в назначении уменьшится, а послабляющее действие Сяо Яо Вань намного слабее, чем у Лун Дань Се Гань Вань. Следовательно, мы вправе рассчитывать на то, что характер каловых масс вернется к исходному состоянию.

Основным компонентом Сяо Яо Вань является володушка. Она составляет основу абсолютного большинства препаратов китайской медицины,двигающих жизненную энергию Ци. Помимо активизации движения Ци Печени она обладает еще одним особым свойством — является растением-проводником в канал Печени. Она направит действие пестующего Кровь и увлажняющего дудника, а также пиона на канал Печени, а следовательно, и на парный ему канал Желчного пузыря, что позволит нормализовать состояние измененной кожи в области наружной поверхности голеней.

 **Состав пилюль Сяо Яо Вань**
Формула Пяти Элементов 422

<i>володушка китайская</i>	<i>Pupleurum chinense</i>	корни	16,7%
<i>дудник китайский</i>	<i>Angelica sinensis</i>	корни	16,7%
<i>пион молочноцветковый</i>	<i>Paeonia lactiflora</i>	окоренные корни	16,7%
<i>атрактилодес крупноголовчатый</i>	<i>Atractylodes macrocephala</i>	обжаренное с отрубями корневище	16,7%
<i>пория кокосовидная</i>	<i>Poria cocos</i>	склероций	16,7%
<i>солодка уральская</i>	<i>Glycyrrhiza uralensis</i>	корни	13,3%
<i>мята просточашечковая</i>	<i>Mentha haplocalyx</i>	трава	3,2%

Итак, назначим господину Ф. на третий этап пилюли Сяо Яо Вань в стандартной клинической дозировке.

3-й этап

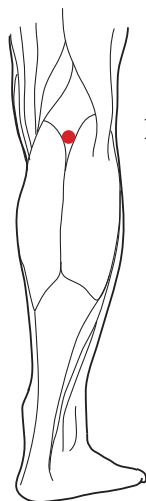
Сяо Яо Вань — 8 пилюль 3 раза в день.

Длительность приема: 20 дней.

К окончанию третьего этапа все проявления экземы полностью исчезли, кожа стала абсолютно здоровой, цвет языка розовым, пульс гармоничным (*пин*). Сяо Яо Вань обладают выраженным противострессовым действием. Поэтому каждый год больной заранее до прохождения переаттестации принимает месячный профилактический курс этих пилюль, что позволяет ему избегать любых, даже самых минимальных проявлений болезни.

Для купирования обострения экземы с проявлениями Ветра, Сырости и Жара китайские врачи применяют точки фэй-шу (V 13), цюй-чи (GI 11), вэй-чжун (V 40), инь-лин-цюань (RP 9), шэнь-мэнь (С 7).

Вэй-чжун (V 40), 委中 – расположена в центре подколенной складки. «Вэй» – изгиб; «чжун» – середина, центр. «Центр изгиба» – точка расположена в середине изгиба, образующегося при сгибании колена. Точка-устье канала Мочевого пузыря и точка-устье Мочевого пузыря на нижних конечностях.



Вэй-чжун (V 40)

Легкие заведуют кожей, точка фэй-шу (V 13) активизирует распространение Ци Легких и способствует удалению Жара из кожи. Цюй-чи (GI 11) является точкой-устьем канала Толстого кишечника, она способна выводить из кожи Сырость и Жар. Вэй-чжун (V 40) относится к каналу Мочевому пузырю, который заведует поверхностью всего тела человека. Укальвание этой точки позволяет удалить из поверхности Ветер, Сырость и Жар. Инь-лин-цюань (RP 9) оздоравливает Селезенку и растворяет Сырость. Шэнь-мэнь (С 7) – точка Первичной Ци канала Сердца, она очищает Сердце, успокаивает Дух и прекращает зуд.

На втором этапе мы можем взять за основу исходный рецепт, включив в него вместо фэй-шу (V 13) точки воздействия на Печень, а также точки, увлажняющие Сухость. Для Печени уколем гань-шу (V 18) и син-цзянь (F 2), а для увлажнения Сухости и питания Крови воспользуемся точками гэ-шу (V 17) и сюэ-хай (RP 10).

На третьем этапе для улучшения функции Печени можно воспользоваться простейшей комбинацией двух точек – гань-шу (V 18) и тай-чун (F 3).

Итак, поэтапная рецептура точек следующая:

1-й этап

Фэй-шу (V 13), цюй-чи (GI 11), вэй-чжун (V 40),
инь-лин-цюань (RP 9), шэнь-мэнь (C 7).

Метод воздействия – выводящий (*се*)
или укол трехгранной иглой с кровопусканием.

2-й этап

Цюй-чи (GI 11), вэй-чжун (V 40), инь-лин-цюань (RP 9),
шэнь-мэнь (C 7), гань-шу (V 18), син-цзянь (F 2).

Метод воздействия – выводящий (*се*).

Гэ-шу (V 17), сюэ-хай (RP 10).

Метод воздействия – гармонизирующий (*пин*).

3-й этап

Гань-шу (V 18), тай-чун (F 3).

Метод воздействия – выводящий (*се*) или гармонизирующий (*пин*).