

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	7
ВЫРАЖЕНИЕ ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ	8
ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА	9
ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО КНИГЕ	10
Глава 1. ВВЕДЕНИЕ	13
ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ И ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ ТОЧЕК И МЕРИДИАНОВ.....	13
МЕРИДИАНЫ И ТОЧКИ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ТКМ	14
1. История открытия и развития системы меридианов и точек.....	14
НЕОБХОДИМОСТЬ ДРЕНИРОВАНИЯ МЕРИДИАНОВ И КОЛЛАТЕРАЛЕЙ И СМЫСЛ ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ	17
Терапия меридианов и коллатералей	18
Терапия органов и меридианов Цзан-Фу.....	19
ТРИ МЕДИЦИНЫ И ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ	19
КРИТИКА РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ.....	20
Рассеивание и Восполнение в рефлексотерапии и в китайской медицине	20
Про индивидуальное лечение.....	22
РАЗДЕЛ А. ВЫБОР ТОЧЕК.....	23
Общее введение по выбору точек	23
Наука составления рецепта акупунктуры	23
Методы выбора точек (Хуан Хуе Фа).....	23
1. Выбор точек по количеству	24
2. Выбор Болезненных точек А-Ши	24
3. Выбор точек по анатомическому расположению внутренних органов.....	25
4. Выбор точек по анатомическому расположению точки	26
5. Выбор точек по принадлежности к меридиану	27
6. Выбор точек по названию	27
7. Выбор точек по удалённости	27
8. Принцип подобия	29
9. Выбор левой-правой точек (Dui Ying Xuan Xue)	30
10. Выбор точки в соответствии с Часами органов.....	31
11. Выбор симптоматических точек (Sui Zheng Xuan Xue)	32
12. Выбор точек по синдромам (Bian Zheng Qu Xue)	32

РАЗДЕЛ Б. ПРИМЕНЕНИЕ СПЕЦИФИЧЕСКИХ АКУПУНКТУРНЫХ ТОЧЕК	67
1. ПЯТЬ ШУ-ТОЧЕК КОНЕЧНОСТЕЙ (WU SHU XUE)	67
Клиническое применение пяти Шу-точек.....	69
Клиническое применение по классическим показаниям.....	70
Цзин-колодец	70
Точки Ин-ручей	72
Шу-точки поток	74
Точки Цзин-река	77
Точки Хэ-море	78
2. ЮАНЬ-ТОЧКИ (ИСТОЧНИКИ) (YUAN XUE)	82
3. ЗАДНИЕ ШУ-ТОЧКИ СПИНЫ (BEI SHU XUE)	84
4. ПЕРЕДНИЕ МУ-ТОЧКИ (MU XUE)	87
5. ЛО-ТОЧКИ (СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ) (LUO XUE)	89
5.1. Пятнадцать коллатералей и других небольших коллатералей	89
5.2. Болезни обратной связи в системе Ло и меридианов («Петля Фёдорова»).....	95
6. СИ-ТОЧКИ (РАСЩЕЛИНЫ) (XI XUE)	98
7. НИЖНИЕ ХЭ-ТОЧКИ (МОРЕ) (XIA HE XUE)	98
8. ВОСЕМЬ ТОЧЕК-СРЕДОТОЧИЙ (BA HUI XUE)	99
9. ВОСЕМЬ ТОЧЕК СЛИЯНИЯ (BA MAI JIAO HUI XUE)	100
10. ТОЧКИ ПЕРЕСЕЧЕНИЯ МЕРИДИАНОВ (JIAO HUI XUE)	102
11. «ЧЕТЫРЕ ОБЩИХ ТОЧКИ» («ВОСЕМЬ ОБЩИХ ТОЧЕК»)	106
12. ДВЕНАДЦАТЬ ТОЧЕК МА ДАНЬЯН (MA DANYANG)	107
13. ТРИНАДЦАТЬ ТОЧЕК ПРИЗРАКОВ (ДЬЯВОЛА)	109
14. ТОЧКИ ЧЕТЫРЁХ МОРЕЙ (SI HAI XUE)	110
15. ТОЧКИ НЕБЕСНОГО ОКНА	112
16. ТОЧКИ БЕНЬ-БЯО (BIAO-BEN) (ВТОРОСТЕПЕННОГО И ОСНОВНОГО ИЛИ ВЕТВЕЙ И КОРНЕЙ)	115
17. ТОЧКИ ЦЗЕ-ГЭНЬ (GEN IE)	117
18. ПУТИ ЦИ (QI LE)	118
19. «ДЕВЯТЬ ИГЛ ДЛЯ ВОЗВРАЩЕНИЯ ЯН»	118
20. ВЫБОР ТОЧЕК ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА	118
РАЗДЕЛ В. МЕТОД КОМБИНИРОВАНИЯ ТОЧЕК (PEI XUE FA)	120
1. МЕТОД КОМБИНИРОВАНИЯ ТОЧЕК РАЗЛИЧНЫХ ЧАСТЕЙ ТЕЛА	120
1) Объединение точек на тех же меридианах (Tong Jing Pei Xue).....	120
2) Комбинирование Внешнего-Внутреннего (Biao Li Jing Pei Xue)	120
3) Комбинирование точек меридианов с таким же названием (Tong Ming Jing Pei Xue).....	121
4) Комбинирование точек Переднего-Заднего (Qian Hou pei Xue)	121
5) Комбинирование верхних и нижних точек (Shang Xia pei Xue)	121
6) Комбинирование билатеральных точек (Dui Ying Pei Xue).....	122

7) Совмещение дистальных и локальных точек (Yuan Jin Pei Xue).....	122
8) Совмещение латерально-медиальных точек (Nei Wai Pei Xue).....	123
2. КОМБИНИРОВАНИЕ МЕТОДОВ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПЕЦИФИЧЕСКИХ АКУПУНКТУРНЫХ ТОЧЕК.....	124
1) Комбинация задних Шу-точек спины и передних Му-точек (Shu Mu Pei Xue).....	124
2) Комбинация точек Юань-Ло (Yuan Luo Pei Xue).....	125
3) Сочетание Си-точек и Восьми точек-средоточий (Си Ху Пэй Сю).....	126
4) Сочетание точек и препаратов.....	126
5) Сочетание необычных точек.....	127
РАЗДЕЛ Г. ВЫБОР ТОЧЕК ПО СИНДРОМАМ ОРГАНОВ И МЕРИДИАНОВ. (ДИФФЕРЕНЦИРОВАНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ СИНДРОМОВ (ПО ЛЮ ГУНВАНУ).....	132
1. ЛЁГКИЕ	132
2. ТОЛСТАЯ КИШКА	133
3. СЕЛЕЗЁНКА	135
4. ЖЕЛУДОК	136
5. СЕРДЦЕ	137
6. ТОНКАЯ КИШКА.....	138
7. ПОЧКА	140
8. МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ	141
9. ПЕРИКАРД.....	142
10. ТРОЙНОЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ.....	142
11. ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ.....	143
12. ПЕЧЕНЬ	144
РАЗДЕЛ Д. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ СЛОВА ПО ВЫБОРУ РЕЦЕПТА ТОЧЕК.....	146
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ УКОЛОВ ТОЧЕК В РЕЦЕПТЕ	146
КОЛИЧЕСТВО ПОВТОРЕНИЙ ВЫБРАННОГО РЕЦЕПТА ТОЧЕК	146
КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕК В ОДНОМ СЕАНСЕ.....	146
ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ КУРСАМИ ЛЕЧЕНИЯ.....	146
МОДЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ПО ВРЕМЕНИ	147
КОГДА ЗАКАНЧИВАТЬ ЛЕЧЕНИЕ	148
ОРГАНИЗАЦИЯ ТКМ ЛЕЧЕНИЯ В КНР.....	148
РАЗДЕЛ Е. ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ ПРИ ПАТОЛОГИИ МЕТАБОЛИЗМА ЖИДКОСТИ	150
СЛЕЗОТЕЧЕНИЕ	150
СЫРОСТЬ	152
1. Преобразование Сырости.....	152
1.1. Преобразование Сырости в тканях.....	152
1.2. Использование прогревания, чтобы преобразовать и высушить Сырость	153
1.3. Преобразование Сырости очисткой от Жара (Сырости-Жара)	154
2. Выведение Сырости через облегчение мочеиспускания	155
3. Изгнание Сырости (при отёках)	156

ЖИДКАЯ МОКРОТА (ТОНКАЯ СЛИЗЬ) ТАНЬ-ИНЬ	156
Тонкая Мокрота в подреберье	157
Тонкая Мокрота в конечностях.....	158
Тонкая Мокрота над диафрагмой	159
МОКРОТА (ГУСТАЯ) ТАНЬ	160
1. Состояния Полноты и Мокроты	160
1.1. Мутная Мокрота и закупорка Лёгких	160
1.2. Мокрота, закупоривающая Средний Цзяо.....	161
1.3. Мутная Мокрота, закупоривающая Сердце	162
1.4. Ветер-Мокрота поднимаются вверх и беспокоят голову	162
1.5. Мокрота в сочетании с Застоем Крови	163
1.6. Мокрота-Огонь, ведущие к мании	165
2. Состояния Пустоты (недостатка) с Мокротой	166
2.1. Дефицит Лёгких с густой Мокротой.....	166
2.2. Дефицит Ян Селезёнки	167
2.3. Дефицит Ян Почек	168
МОЧЕИСПУСКАНИЕ	169
Недержание мочи	169
Дефицит Ян Почек	169
Некрепость Ци Почек (Shen-qi-bu-gu).....	169
Пустота Инь Почек (Shen-yin-xu).....	170
Дефицит Ци Лёгких и Ци Селезёнки (слабая и утонувшая Ци)	170
Стрессовое недержание мочи	171
Линь-синдромы: болезненные затруднения мочеиспускания	172
Гематурия	174
Мутное мочеиспускание	175
Ши / избыточные состояния.....	176
Сюй / дефицитные состояния	176
Лун-Би синдром: обструкция (препятствие) мочеиспусканию	177
Затрудненное мочеиспускание из-за Ши / избытка	177
Затрудненное мочеиспускание из-за дефицита.....	178
Приложение А. Клинические проявления Мокроты	179
Приложение Б. Клинические проявления Сырости	181
Приложения	182
Приложение 1. Различные части тела и распределение по ним меридианов и коллатералей	182
Приложение 2. Дивергентные меридианы, мышечные области и кожные зоны	194
Приложение 3. Перекрёст меридианов Печени, Селезёнки и Желудка	197
Приложение 4. Феномен истощения канала и коллатерали	198
Приложение 5. Новое распол вожение точек меридиана Лёгких	203
Библиография	206