

ГЛАВА 3. «38 ТОЧЕК» (по лекции проф. Цун-лэй)

Метод «38 точек» (или «Балансирующие иглы») был создан в 40–50-х годах XX века военным врачом, которого звали Ван Веньюань для нужд армии во время борьбы за создание КНР, и был проверен на большом количестве пациентов. Это упрощённый метод, достаточно далёкий от теории ТКМ, но весьма эффективный. По сути это метод рефлексотерапии, основанный на укалывании точек в районе локализации нервов. В 1988 г. в ряде больниц КНР провели клинические исследования этого метода на 300 тыс. пациентов, которые показали хороший эффект после 7–10 процедур (но у многих эффект достигался и после одной процедуры).

ОСОБЕННОСТИ МЕТОДА

1. Эффективность лечения за короткие сроки (часто 1–2 процедуры).
2. Минимум воздействия – обычно (в 90% случаев) используется всего одна точка (когда игл много – пациенты боятся и напрягаются, и наоборот).
3. Быстрота метода – быстро вводим иглу, быстро добиваемся Дэ-Ци, быстро выводим.
4. Безопасность метода – нет побочных эффектов и нельзя повредить внутренние органы, так как используемые точки расположены на конечностях.
5. Точки названы по заболеваниям на современном языке и понятны китайцам. Например, точка Головной боли, в то время, как в ТКМ точки названы на древнекитайском языке и не всегда понятны китайцам.

ПРИНЦИПЫ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА

1. **«ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ»** – точки в зонах нервных окончаний дают обезболивающий эффект.
2. **«ПОВЫШАЮЩИЙ ИММУНИТЕТ»**, так как выделяются гормоны и повышаются защитные силы организма. Укол в эти точки у здоровых людей повышает уровень лейкоцитов.
3. **«ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ»** – активируется спинной и костный мозг и вырабатываются лейкоциты.



Проф. Цун-лэй

4. **«РЕГУЛИРУЮЩИЙ ВСЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА»** – в корпоральной методике используются разные точки для тахикардии и брадикардии, а в этой методике используется только одна точка в обоих случаях; дозировка лекарств должна быть разной для разных пациентов, а в этом методе «точка сама работает» регулируя всю систему.

ПРИНЦИПЫ ВЫБОРА ТОЧЕК

1. Принцип расположения точки – прямо по ходу нерва. Поэтому, точка может находиться далеко, но по нерву раздражение будет доходить в нужное место. Воздействие идёт через центральную нервную систему (а не на очаг поражения). «Мозг лечит проблему самостоятельно», – поэтому достаточно одной точки (точка Простуды, точка Диабета, точка Снижения давления и т.д.).
2. Точки выбираются «перекрёстно»: проблема сверху – воздействуем снизу, проблема справа – воздействуем слева, болезнь сзади – колем спереди. Импульс идёт в конечность другой стороны.
3. У мужчин берём точки слева (Ян), а у женщин – справа (Инь).
4. Точки чередуются – сегодня выбираем точки слева, а завтра – справа.
5. Берём точки с двух сторон одновременно, если болезнь тяжёлая.

МЕТОДЫ МАНИПУЛЯЦИИ

1. Метод *Чхи-чха (клюющий)*: вводим иглу и поднимаем иглу (3–5 циклов), чтобы добиться Дэ-Ци. Угол введения для каждой точки свой (90°, 30°, 10°). Наблюдаем за пациентом, и если он не реагирует – меняем угол введения иглы.

2. Метод *сильного раздражения*: вводим иглу в один приём на глубину около 2 см и сразу выводим (без манипуляций).

3. Введение иглы в два приёма для глубоких точек (на глубину до 4 см): 1) Быстро с большой скоростью пробиваем кожу пациента; 2) Вводим до нужной глубины (клюющий метод не используем).

4. Введение иглы в три приёма для глубоких точек (на глубину до 6 см): 1) Быстро с большой скоростью пробиваем кожу пациента; 2) Вводим до глубины 3 см; 3) Вводим до глубины 5–6 см (например, для точки *Паралича*).

5. Метод *мощного раздражения*: 1) Быстро с большой скоростью пробиваем кожу пациента; 2) Вводим до нужной глубины; 3) Подкручиваем иглу, когда игла «застряла» в одном направлении, потом обязательно в другом направлении; 4) выводим иглу.

ОЩУЩЕНИЯ ОТ ИГЛЫ

1. «Удар электрическим током» – когда задеваем чувствительные нервы. Например, в *точке Боли в плече*, – именно такое ощущение.

2. Иррадиация ощущений вдоль всего нерва (или конечности).

3. Местные ощущения (ломоты, боли, электротока). Например, у точек на животе.

4. Мощные ощущения (при параличах, парезах).

СПОСОБЫ ВЫВЕДЕНИЯ ИГЛЫ

1. **«Быстрый способ»**: выводим иглу и зажимаем отверстие ватным тампоном.

2. **«Медленный способ»** (этот способ используется в области головы, лица (там где много сосудов): 1) «обнуляем иглу» (после подкручивания) – после подкручивания иглы *n*-раз в одну сторону, подкручиваем столько же раз в противоположную сторону; 2) медленно выводим до «подкожи» и делаем паузу; 3) выводим иглу.

УДЕЛЯЕМ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ НА:

1. Степень раздражения иглой: время стимуляции не должно превышать 3 секунд. После получения Дэ-Ци сразу выводим иглу.

2. Если Дэ-Ци получить не удаётся, то мучить пациента не стоит. Пробуем во время другого сеанса, другой более толстой иглой, в другой позе пациента.

3. Условия проведения процедуры: пациент не должен быть голодным или, наоборот, только пообедавшим; нельзя использовать метод при беременности, инфекционных заболеваниях, кожных заболеваниях (в очаге поражения), при алкогольном опьянении, при новообразованиях (желез), нельзя колоть в область позвоночника необследованных пациентов (если колем точки Цзя-цзи, то надо узнать нет ли ангиомы).

4. Для особых точек – особые методы. Например, для Чжун-фу (P1) – укол неглубокий, т.к. можно повредить лёгкие.

5. Учитываем возможность обморока или головокружения – надо уложить или усадить пациента так, чтобы он не поранился, если будет обморок. Иглу при этом сразу вынимаем. Перед процедурой объясняем пациенту эффективность метода. Можно сделать мягкий успокаивающий массаж спины (двумя руками, медленно, сверху-вниз, с маслом).

6. После процедуры наблюдаем за пациентом 3–5 минут – нет ли кровотечения, не кружится ли голова. Надо успокоить пациента если осталось ощущение Дэ-Ци.

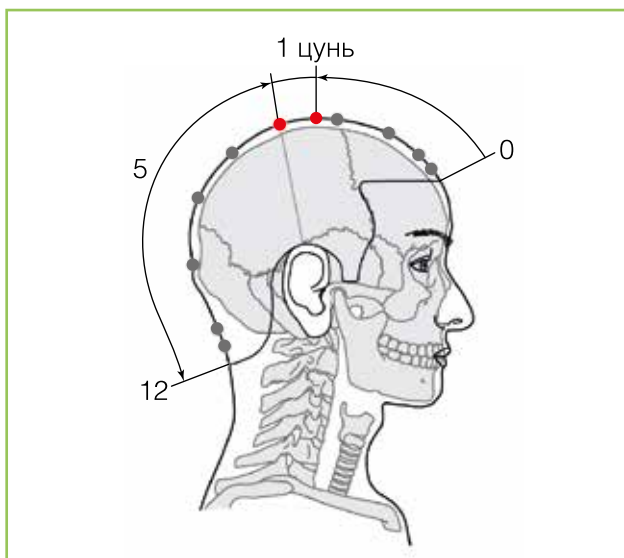
ТОЧКИ МЕТОДА

1. ТОЧКА ПОДНИМАЮЩАЯ ВВЕРХ (Шен-ти-сюэ):

Расположение: на 1 цунь вперёд (ко лбу) от точки *Бай-хуэй* (VG20);

Действие: поднимает Чжен-Ци, поднимает Ян, питает Ци, восполняет Ян, устраняет слабый стул, укрепляет и регулирует внутренние органы, восполняет Почки, оздоравливает Селезёнку, повышает иммунитет, противодействует старению.

Метод укола: введение иглы по средней линии вперёд (ко лбу) плоско на 2 цуня; одной рукой вводим иглу, другой её контролируем; используется метод подкручивания: 6 оборо-

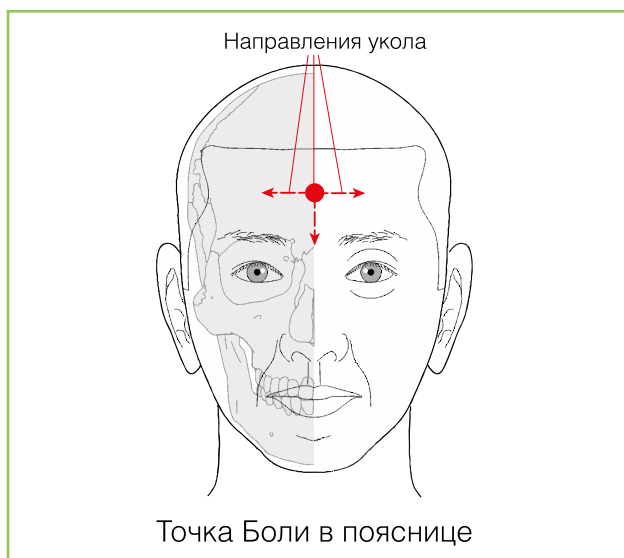


тов по часовой стрелке и 6–10 оборотов против часовой стрелки (то есть чуть больше оборотов, так как вращение по часовой стрелке оборот получается чуть длиннее, а нам надо «обнулить иглу»); после Дэ-Ци иглу извлекаем медленно.

Заболевания: выпадение ануса, птоз матки, птоз Желудка, эректильная дисфункция, непроизвольное семяизвержение, недержание мочи, простатит, эрозия шейки матки, воспаление матки, хронический бронхит, паралич.

2. ТОЧКА БОЛИ В ПОЯСНИЦЕ (Яо-тун-сюэ):

Расположение: на средней линии лба, ровно посередине лба (надбровная ветвь тройничного нерва). Посередине расстояния между *Ин-тан* (Ex) и *Шень-тин* (VG24).



Действие: активирует кровообращение, снимет Застой, регулирует нервную систему, снимает боль и воспаление (общие).

Метод укола: Делая складку пальцами, вводим длинную иглу 3 цуня плоско на глубину 1–2 цуня; если боли с двух сторон, то *ключущий метод*; если боли с одной стороны, то *ключущий метод* не используем; как только Дэ-Ци получено, иглу сразу вынимаем;

Направление укола: кончик иглы направляем *влево*, если боль справа (и наоборот) при этом *ключущий метод* не используем; если боли с двух сторон поясницы, то иглу направляем *вниз* «плоско» и используем *ключущий метод*; если поясница болит слева внизу, то иглу направляем *вниз-вправо* и не используем *ключущий метод*; если боли посередине поясницы на уровне 1-го и 2-го поясничного позвонка, то иглу направляем *вверх* «плоско» и используем *ключущий метод*; если боли посередине поясницы на уровне 3-го поясничного и ниже, то иглу направляем *вниз* «плоско» и используем *ключущий метод* (3–5 раз вверх-вниз);

Заболевания: повреждение мягких тканей позвоночника, межпозвоночная грыжа поясничного отдела позвоночника, спондилоартроз, защемление седалищного нерва, любые боли в пояснице (кроме мочекаменной болезни).

➤ Для лечения грыжи одной точки может быть мало. Тогда можно использовать комбинацию с точками *Боли в ягодиче*, *Боли в колене*, и *Боли в голенистоле*. Постельный режим 3–4 недели и затем не переохлаждаться и не перетруждаться.

3. ТОЧКА НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ (Цзи-цю-сюэ):

Расположение: совпадает с *Жень-чжун* (*Шуй-гоу*) (VG26).

