

Функции Желудка

13

Содержание

Желудок контролирует «прием»

Желудок контролирует разложение и переваривание пищи

Желудок контролирует перенесение эссенций пищи

Желудок контролирует опускание Ци

Желудок – источник жидкостей

Другие аспекты Желудка

Психика

Сновидения

Взаимоотношения с Селезенкой

- Желудок контролирует опускание Ци
- Желудок – источник жидкостей
- Другие аспекты Желудка
 - Психика
 - Сновидения
 - Взаимоотношения с Селезенкой

ЖЕЛУДОК КОНТРОЛИРУЕТ «ПРИЕМ»

Функции Желудка перечислены в боксе 13.1.

Бокс 13.1 Функции Желудка

- Контроль над «приемом»
- Контроль над разложением и перевариванием пищи
- Контроль над перенесением эссенций пищи
- Контроль над опусканием Ци
- Источник жидкостей

Желудок – самый важный из всех органов Ян. Вместе с Селезенкой он служит корнем Пост-Небесной Ци, поскольку является источником возникновения всей Ци и Крови, вырабатываемой после рождения (в противоположность Пред-Небесной Ци, которая формируется при зачатии). В 8-й главе «Вопросов о простейшем» сказано: «Селезенка и Желудок являются органами, ответственными за преобразование пищи, из которых рождаются пять вкусов» [1].

В 11-й главе сказано: «Желудок – это Море воды и зерна и великий источник питания для шести органов Ян. Пять вкусов проникают в рот, чтобы храниться в Желудке и питать пять органов Инь ... таким образом, все вкусы пяти органов Инь и шести органов Ян возникают в Желудке» [2].

Обсуждение функций Желудка и других аспектов будут освещены в следующих разделах:

- Желудок контролирует «прием»
- Желудок контролирует разложение и переваривание пищи
- Желудок контролирует перенесение эссенций пищи

Пища и питье попадают в рот и затем достигают Желудка через глотку и пищевод. Таким образом, Желудок принимает пищу, напитки и удерживает их внизу. «Прием» пищи Желудком следует оценивать не только как прием проглоченной еды и питья, но и как удержание их внизу.

Так как Желудок принимает пищу и воду, его называют «Большим амбаром», или «Морем пищи и воды». В 60-й главе «Оси Духа» сказано: «Человек получает Ци от пищи, пища принимается Желудком, поэтому Желудок является Морем Ци и Крови, и пищи, и воды» [3].

Функция Желудка по приему пищи имеет отношение и к аппетиту. Хороший, здоровый аппетит указывает на силу «приема» Желудком, а плохой аппетит указывает на слабость «приема»; полное исчезновение аппетита указывает на нарушение функции «приема». Отрыжка, тошнота и рвота указывают на слабую способность Желудка «принимать» и стремление Ци Желудка «восстать».



Клиническая заметка

Лучшей точкой для стимуляции «приема» Желудком является REN-12 Чжун-вань.

Функции Желудка по «приему» суммированы в боксе 13.2.

Бокс 13.2 Желудок контролирует «прием»

- Желудок принимает пищу и питье и удерживает их внизу
- «Прием» связан с аппетитом
- Желудок называют «Великим амбаром» и «Морем пищи и воды»

ЖЕЛУДОК КОНТРОЛИРУЕТ РАЗЛОЖЕНИЕ И ПЕРЕВАРИВАНИЕ ПИЩИ

Желудок перерабатывает переваренную пищу с помощью процесса ферментации, описываемого, как «разложение и переваривание». В 31-й главе «Канона о Трудностях» сказано: «Средний Обогреватель находится в Желудке ... и контролирует разложение и переваривание пищи и питья» [4]. Это действие Желудка подготавливает основу для деятельности Селезенки по разделению и извлечению эссенции из пищи. Из-за активности Желудка по разложению и перевариванию Средний Обогреватель часто сравнивают с котлом, в котором варится пища. После переваривания в Желудке пища проходит в Тонкий кишечник для дальнейшего разделения и всасывания.

Роль Желудка в переработке заключается в том, что вместе с Селезенкой они являются источником Ци и Крови в организме. Поэтому они называются «корнем Пост-Небесной Ци».

В 19-й главе «Вопросов о простейшем» сказано: «Все пять органов Инь получают Ци от Желудка, поэтому Желудок – корень всех пяти органов Инь» [5].

В течение всего развития традиционной китайской медицинской теории Желудок расценивался как источник Ци для всего тела. «Ци Желудка» стало синонимом хороших прогнозов и вообще жизни, в то время как «отсутствие Ци Желудка» стало синонимом плохого прогноза и, соответственно, смерти. Как ни тяжела болезнь, но если Ци Желудка сильна, прогноз будет хорошим. Поэтому говорят: «Если есть Ци Желудка, есть жизнь, если

нет Ци Желудка, то наступит смерть». Следует отметить, что в этом контексте Ци Желудка включает и Ци Селезенки.

Ю Цзянь (1585-1664 гг.) говорил: «Если Ци Желудка сильна, то пять органов Инь будут здоровыми, если Ци Желудка слаба, то они будут истощены» [6]. Чжан Цзебинь говорил: «Ци Желудка – источник питания для самой жизни: если Желудок силен, то жизнь будет здоровой, а если Желудок будет слаб, то здоровой жизни не будет» [7]. Еще он говорил: «Если врач хочет питать жизнь, следует тонизировать Селезенку и Желудок» [8].

Указанное выше подтверждает, что воздействие на точки ST-36 Цзу-сань-ли и SP-6 Сань-инь-цзяо – простой и эффективный способ тонизации Ци и Крови.



Клиническая Заметка

Точки ST-36 Цзу-сань-ли и SP-6 Сань-инь-цзяо – простая и эффективная комбинация для тонизации Ци и Крови в целом.

Налет на языке дает очень точное представление об относительной силе или слабости Ци Желудка. Нормальный налет связан с нормальной функцией Желудка, поэтому тонкий белый налет с корнем указывает на хорошее состояние Ци Желудка [9]. Даже если налет патологически изменен (желтый или слишком толстый), но имеет корень, это будет указывать на то, что Ци Желудка все еще не затронута (даже если пациент страдает от патогенного фактора, в нашем примере – от Жара), и в таком случае можно относительно легко добиться успеха в лечении.

Существовала научная школа, считавшая «Сохранение Ци Желудка» наиболее важным методом лечения болезней. Наиболее известным представителем этой школы был Ли Дунюань, автор знаменитых «Рассуждений о Желудке и Селезенке» («Ли Вэй Лунь»).

Рассмотренные функции Желудка кратко суммированы в боксе 13.3.

ЖЕЛУДОК КОНТРОЛИРУЕТ ПЕРЕНЕСЕНИЕ ЭССЕНЦИЙ ПИЩИ

Желудок вместе с Селезенкой отвечает за перенесение эссенций пищи по всему телу,

Бокс 13.3 Желудок контролирует разложение и переваривание пищи

- Желудок размачивает пищу и отправляет ее дальше
- Желудок является источником Ци и Крови, потому что Ци Пищи (Гу Ци) извлекается в Желудке
- Сильная Ци Желудка указывает на хороший прогноз, слабая Ци Желудка указывает на плохой прогноз
- Налет на языке говорит о состоянии Ци Желудка

особенно – к конечностям (рис. 13.1). В этом плане роли Селезенки и Желудка очень схожи.



Рисунок 13.1 Эссенции пищи из Желудка

Если Желудок сильный и имеет достаточно Ци, чтобы извлекать и переносить эссенции пищи по всему телу, человек будет сильным и полным энергии. Если Желудок в недостатке, эссенции пищи тоже будут слабы, и у Желудка будет не хватать Ци для их перенесения, а человек будет чувствовать себя уставшим и жаловаться на слабость в мышцах. Недостаток Селезенки и Желудка является одним из самых частых состояний, встречающихся в практике; он проявляется усталостью и слабостью в конечностях (см. рис. 13.1).



Клиническая заметка

Недостаток Ци Желудка и Селезенки является одной из самых частых ситуаций в клинической практике, вызывающей состояние хронической усталости. Лучшими точками для лечения этих состояний являются точки ST-36 Цзу-сань-ли и SP-6 Сань-инь-цзяо.

Функция Желудка по перенесению эссенций пищи оказывает влияние и на пульс. В 19-й главе «Вопросов о простейшем» сказано: «Ци органов нуждается в Ци Желудка, чтобы достичь канала Легких» [10].

Это означает, что, транспортируя эссенции пищи ко всем органам, Ци Желудка обеспечивает Ци органов способностью достичь пульса (который расположен, разумеется, на канале Легких). Существуют определенные качества пульса, ассоциируемые с хорошей Ци Желудка. Пульс с хорошей Ци Желудка описывается,

как не сильный, но и не слабый, с полностью гармоничными Инь и Ян, он бьется регулярно и относительно медленно. Еще говорят, что хорошая Ци Желудка делает пульс «мягким и нежным»; если пульс кажется слишком грубым и твердым, это указывает на ослабление Ци Желудка.



Клиническая заметка

Состояние Ци Желудка может быть диагностировано по параметрам:

- налет на языке: тонкий белый налет указывает на хорошее состояние Ци Желудка;
- пульс: нежный, текучий и относительно мягкий пульс указывает на хорошее состояние Ци Желудка.

И наконец, функция Желудка по перенесению эссенций пищи тесно связана с налетом на языке. Налет образуется из «грязной сырости», которая является побочным продуктом переваривающей функции Желудка, и эта Сырость поднимается вверх к языку, чтобы образовать налет. Тонкий белый налет указывает на то, что Желудок функционирует должным образом. Отсутствие налета указывает на то, что функция Желудка по перевариванию нарушена, а Ци Желудка сильно ослаблена. Цвет налета также отражает патологию Желудка: толстый белый налет указывает на Холод в Желудке, а толстый желтый – на Жар.

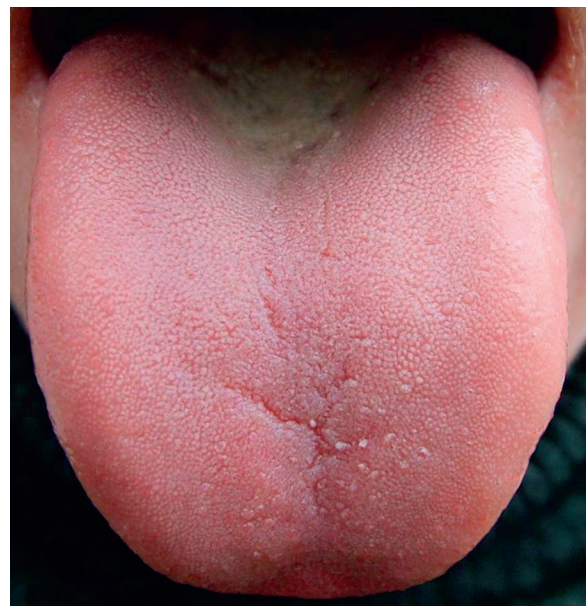


Рисунок 13.2 Язык с нормальным налетом

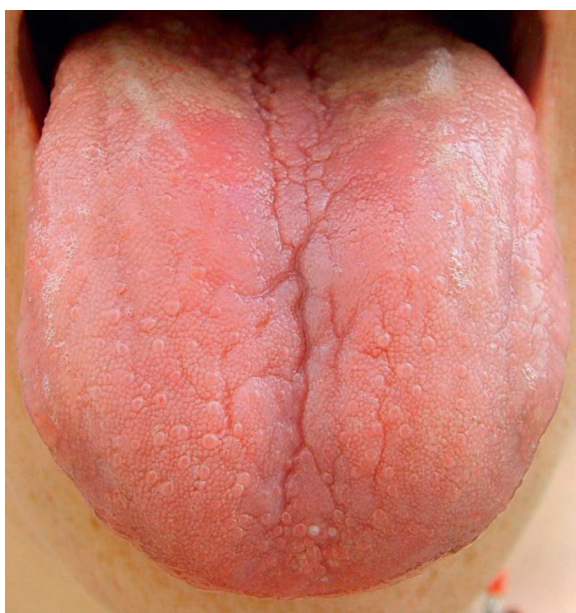


Рисунок 13.3 Язык без налета



Рисунок 13.4 Язык с толстым налетом



Клиническая заметка

Если я вижу язык, на котором почти полностью или полностью отсутствует налет, я тонирую Желудок, даже в случае отсутствия желудочной симптоматики. В этом случае я использую точки REN-12 Чжун-вань, ST-36 Цзю-сань-ли и SP-6 Сань-инь-цзяо.

На рисунке 13.2 изображен язык с нормальным налетом, на рисунке 13.3 – язык без налета, а на рисунке 13.4 – язык с толстым белым налетом. Эта функция Желудка приведена в боксе 13.4.

Бокс 13.4 Желудок контролирует перенесение эссенций пищи

- Желудок переносит эссенции пищи по всему телу, в частности, к конечностям
- Если эта функция нарушена, человек будет ощущать усталость, а конечности будут слабыми
- Желудок переносит Ци Пищи к пульсу, что проявляется в его характеристиках
- Желудок переносит некоторую часть «грязной сырости» к языку и, таким образом, образуется нормальный налет на языке

ЖЕЛУДОК КОНТРОЛИРУЕТ ОПУСКАНИЕ ЦИ

Желудок направляет переваренную пищу вниз к Тонкому кишечнику, поэтому здоровая Ци Желудка имеет нисходящее движение и течет вниз. Если Ци Желудка течет вниз, пищеварение будет хорошим, без затруднений. Если нисходящее течение Ци Желудка будет нарушено, пища будет застаиваться в Желудке, что приведет к чувству переполненности и распирающего, изжоге, отрыжке, икоте, тошноте и рвоте.



Клиническая заметка

Лучшей точкой для стимуляции опускания Ци Желудка является REN-10 Ся-вань.

Однако опускание Ци Желудка имеет более широкое значение, чем просто движение Ци вниз от Желудка к Кишечнику (рис. 13.5). Желудок

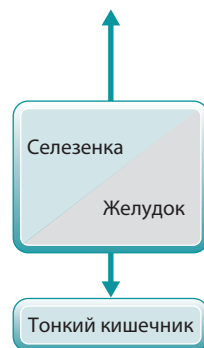


Рисунок 13.5 Опускание Ци Желудка

относится к Элементу Земля, которому принадлежит центральное место среди Пяти Элементов. Желудок и Селезенка составляют ось организма (см. гл. 4 и рис. 4.17, 4.18), они принадлежат Среднему Обогревателю. Поэтому два этих органа занимают очень важное, стратегически центральное положение среди структур организма и других органов, следовательно, опускание Ци Желудка и подъем Ци Селезенки имеют ключевое значение для течения Ци в Трех Обогревателях.

Рассмотренная функция Желудка суммирована в боксе 13.5.

Бокс 13.5 Желудок контролирует опускание Ци

- Ци Желудка течет вниз, чтобы направить остатки пищи к Тонкому кишечнику
- Желудок располагается в центре, поэтому опускание его Ци имеет принципиальное значение
- Ци Печени помогает опусканию Ци Желудка

Печень помогает опусканию Ци Желудка; в нормальном состоянии Ци Печени способствует опусканию Ци Желудка и тем самым помогает пищеварению. Если Ци Печени застаивается в Среднем Обогревателе, то она будет препятствовать опусканию Ци Желудка, что приведет к отрыжке, икоте, тошноте и рвоте.

ЖЕЛУДОК – ИСТОЧНИК ЖИДКОСТЕЙ

Чтобы разлагать и переваривать, Желудок нуждается в обилии жидкостей, так же, как достаточное количество жидкости необходимо для извлечения Жизненных субстанций из травяных отваров или супов. Более того, жидкости возникают из переваренной пищи и воды. Желудок обеспечивает, чтобы часть принятой пищи и воды, не превращаясь в эссенции пищи, конденсировалась в Жидкости тела. Таким образом, Желудок становится очень важным источником жидкостей в теле, поэтому про него и говорят, что «ему нравится увлажненность и не нравится сухость».

Если жидкости Желудка обильны, пищеварение будет хорошим, а чувство вкуса – нормальным. Если жидкости Желудка будут недостаточны, человек будет испытывать жажду, язык будет сухим

с трещинами, пищеварение будет затрудненным. Наиболее частой причиной недостатка жидкостей Желудка является прием пищи поздней ночью.

Функция Желудка как источника жидкостей тесно связана с Почками. Почки иногда называют «Вратами Желудка», потому что они перерабатывают жидкости в Нижнем Обогревателе. Если эта функция Почек будет нарушена, то жидкости будут застаиваться в Нижнем Обогревателе и перетекать в сторону Желудка, нарушая пищеварение.

Кроме того, недостаток жидкостей Желудка, длящийся долгое время, может привести к недостатку Инь Почек, поэтому в хронических случаях недостаток Инь Желудка почти всегда связывают с недостатком Инь Почек.

Роль Желудка как источника жидкостей в рамках теории о Внутренних Органах выглядит странно. Хотя Желудок является органом Ян, а Селезенка – Инь, во многих случаях ситуация становится противоположной: Желудок выполняет много функций, относящихся к Инь, а Селезенка – много функций Ян (см. клинические заметки). Кроме того, Желудок – орган Ян, но его канал (что уникально) идет по передней поверхности тела, принадлежащей Инь.

Эта функция Желудка кратко приведена в боксе 13.6.

Бокс 13.6 Желудок – источник жидкостей

- Желудок является источником возникновения жидкостей благодаря функции разложения и переваривания пищи и воды
- По отношению к жидкостям Желудок является Вратами к Почкам
- Недостаток жидкостей Желудка является началом процесса, ведущего к недостатку Инь

ДРУГИЕ АСПЕКТЫ ЖЕЛУДКА

Будут рассмотрены следующие аспекты:

- Психика
- Сновидения
- Взаимоотношения с Селезенкой

Психика

Следует отметить, что Желудок влияет на состояние рассудка. Желудок легко повреждается избыточными паттернами, такими, как Огонь



Клиническая заметка

Сравнение Желудка и Селезенки

- Желудок (орган Ян) является источником жидкостей, которые относятся к Инь.
- Селезенка (орган Инь) выполняет функции переработки и перенесения, которые относятся к Ян.
- Селезенка – орган Инь, но ее Ци восходит (тип движения Ян); Желудок – орган Ян, но его Ци опускается (тип движения Инь).
- Селезенка – орган Инь, она любит Сухость; Желудок – Ян, но любит Влажность.
- Канал Желудка – канал Ян, но он проходит по передней поверхности тела.
- Желудок часто страдает от недостатка Инь, тогда как Селезенка редко испытывает недостаток Инь, но часто страдает от недостатка Ян.

или Флегма-Огонь. Огонь легко возбуждает Разум и вызывает соответствующие симптомы. На уровне психической деятельности состояние избытка Желудка может проявиться запиранием в доме всех дверей и окон, желанием остаться одному, неконтролируемой речью, смехом, пением, агрессивным поведением и срыванием с себя одежды. Эти симптомы, описанные еще в древности, соответствуют выраженному маниакальному поведению, однако важно понимать, что они могут быть и менее сильными.

В менее серьезных случаях Огонь Желудка или Флегма-Огонь Желудка могут вызвать помрачение рассудка, сильную тревожность и гиперактивность.

Сновидения

В 43-й главе «Оси Духа» сказано: «Когда Желудок в Недостатке, снится много еды» [11].



Клиническая заметка

Лучшей точкой для лечения психического аспекта патологии Желудка является ST-40 Фэн-лун.

Взаимоотношения с Селезенкой

Согласно учению о Пяти Элементах, Желудок и Селезенка принадлежат Элементу Земля. Один из них – Ян, другой – Инь. Взаимоотношения между этими двумя органами поэтому близки настолько, что их можно расценивать как два аспекта одной системы. Действительно, взаимоотношения между



Рисунок 13.6 Взаимоотношения Желудка и Селезенки

Желудком и Селезенкой, вероятно, самые близкие среди остальных пар органов Инь-Ян (рис. 13.6).

Функция Желудка по разложению и перевариванию пищи тесно связана с функцией Селезенки по переработке и перенесению эссенций пищи. Функция Селезенки по перенесению Ци Пищи по всему телу напрямую зависит от Ци Желудка. Эта скоординированность и взаимное дополнение между этими органами могут быть обобщены следующим образом:

- Желудок – это Ян; Селезенка – это Инь
- Ци Желудка опускается; Ци Селезенки поднимается
- Желудок любит Влажность и не любит Сухость; Селезенка любит Сухость и не любит Влажность
- Если Желудок слишком сухой, Ци Желудка не может опускаться, и пища не сможет двигаться вниз к Тонкому кишечнику; если Селезенка слишком влажная, Ци Селезенки не сможет подниматься, а жидкости и пища не смогут трансформироваться
- Желудок легко страдает от Избытка; Селезенка страдает от Недостатка
- Желудок склонен к Жару; Селезенка – к Холоду
- Желудок склонен к недостатку Инь; Селезенка склонна к недостатку Ян (хотя каждый из них может страдать и противоположным состоянием)

Взаимоотношения между Желудком и Селезенкой представлены кратко в боксе 13.7.

Бокс 13.7 Желудок и Селезенка

- Желудок – это Ян; Селезенка – это Инь
- Ци Желудка опускается; Ци Селезенки поднимается
- Желудок любит Влажность и не любит Сухость; Селезенка любит Сухость и не любит Влажность
- Если Желудок слишком сухой, Ци Желудка не может опускаться, и пища не сможет двигаться вниз к Тонкому кишечнику; если Селезенка слишком влажная, Ци Селезенки не сможет подниматься, а жидкости и пища не смогут трансформироваться

- Желудок легко страдает от Избытка; Селезенка легко подвергается Недостатку
- Желудок склонен к Жару; Селезенка – к Холоду
- Желудок склонен к недостатку Инь; Селезенка склонна к недостатку Ян (хотя каждый из них может страдать и противоположным состоянием)



Краткое содержание

Из этой главы вы узнаете:

- О значении Желудка (и Селезенки) как корня Пост-Небесной Ци;
- О роли Желудка в приеме и сохранении нисходящего направления движения пищи и воды;
- О значении разложения и переваривания Желудком в переработке пищи;
- О зависимости прогноза лечения от Ци Желудка;
- О роли Желудка в перенесении эссенций пищи;
- О проявлениях Ци Желудка в пульсе и налете на языке;
- О значении опускания Ци Желудка;
- О том, как Желудок функционирует в качестве источника жидкостей в теле;
- О влиянии избыточных паттернов Желудка на психическое состояние;
- О сновидениях, отражающих дисгармонию Желудка;
- О тесных взаимоотношениях Желудка и Селезенки

Вопросы для самоконтроля

1. Назовите три симптома, которые могут указывать на то, что функция «приема» Желудка была нарушена.
2. Почему Желудок (вместе с Селезенкой) известен как корень Пост-Небесной Ци? Является ли хорошая Ци Желудка синонимом положительного прогноза?
3. Какой тип налета на языке указывает на здоровую Ци Желудка?
4. Назовите два симптома, которые могут указывать на нарушение перенесения Желудком эссенций пищи.

5. К чему может привести проблема с опусканием Ци Желудка?
6. Приведите два примера взаимосвязи Желудка, Почек и Жидкостей тела.
7. Какие два избыточных паттерна могут привести к маниакальному поведению?
8. Опишите тесную взаимосвязь Желудка и Селезенки в контексте переработки и перенесения пищи и жидкостей.

См. ответы на стр. 474

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine – Simple Questions (*Huang Di Nei Jing Su Wen* 黄帝内经素问), People's Health Publishing House, Beijing, first published c.100 BC, p. 58.
2. Simple Questions, p. 78.
3. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经), People's Health Publishing House, Beijing, first published c.100 BC, p. 111.
4. Classic of Difficulties, p. 80.
5. Simple Questions, p. 126.
6. 1981 Syndromes and Treatment of the Internal Organs (*Zang Fu Zheng Zhi* 脏腑证治), Tianjin Scientific Publishing House, Tianjin, p. 176.
7. Ibid., p. 176.
8. Ibid., p. 176.
9. Налет с «корнем» растет на поверхности языка, как трава на земле. Налет «без корня» выглядит как трава, которую просто положили на пустую землю. Отсутствие корня налета всегда означает слабость Ци Желудка, и обычно за этой стадией следует полное исчезновение налета (что говорит о недостатке Инь Желудка). Поэтому лучше толстый желтый налет с корнем (патологический по цвету и толщине, но с корнем), чем тонкий налет без корня: первый обозначает, что Ци Желудка еще не затронута и с болезнью будет легко справиться, тогда как второй говорит о слабости Ци Желудка и предстоящем долгом лечении.
10. Simple Questions, p. 126.
11. Spiritual Axis, p. 85.