

Содержание

Предисловие *ix*
Предисловие к русскому изданию *xiii*
Благодарности *xv*
Примечания к переводу китайских терминов *xvii*

ЧАСТЬ 1

ОБЩАЯ ТЕОРИЯ 1

ВВЕДЕНИЕ 2

ГЛАВА 1. Инь – Ян 3

Исторический экскурс 4
Суть концепции Инь-Ян 5
Применение Инь-Ян в медицине 9
Приложение четырех принципов Инь-Ян к медицине 11

ГЛАВА 2. Пять Элементов 19

Пять Элементов в природе 21
Пять Элементов в китайской медицине 26

ГЛАВА 3. Жизненные субстанции 45

Концепция Ци в китайской философии 46
Концепция Ци в китайской медицине 47

ГЛАВА 4. Трансформация Ци 81

Изначальная Ци как движущая сила трансформации Ци 81
Огонь Врат Жизни как источник тепла для трансформации Ци 83
Динамика и физиология трансформации Ци 84
Трансформация Ци Тройным Обогревателем 93
Патология трансформации Ци 95

ЧАСТЬ 2

ФУНКЦИИ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ 101

РАЗДЕЛ 1

ФУНКЦИИ ИНЬ ОРГАНОВ 103

ВВЕДЕНИЕ 104

ГЛАВА 5. Функции внутренних органов – Введение 105

Внутренние органы и Жизненные субстанции 106
Внутренние органы и ткани 106
Внутренние органы и органы чувств 106
Внутренние органы и эмоции 107
Внутренние органы и духовные аспекты 108
Внутренние органы и климаты 109
Внешние проявления внутренних органов 109
Внутренние органы и Жидкости тела 110
Внутренние органы и запахи 110
Внутренние органы и цвета 110
Внутренние органы и вкусы 111
Внутренние органы и звуки 111
Органы Инь (Цзан) и Ян (Фу) 112

ГЛАВА 6. Функции Сердца 115

Функции Сердца 115
Другие взаимоотношения Сердца 123
Сновидения 123
Высказывания 124

ГЛАВА 7. Функции Печени 127

Функции Печени 128
Другие взаимоотношения Печени 136
Сновидения 136
Высказывания 137

ГЛАВА 8. Функции Легких 139

Функции Легких 140
Другие взаимоотношения Легких 151
Сновидения 151
Высказывания 152

ГЛАВА 9. Функции Селезенки 155

Функции Селезенки 156
Другие взаимоотношения Селезенки 163

Сновидения 164
Высказывания 164

ГЛАВА 10. Функции Почек 167

Функции Почек 169
Другие взаимоотношения Почек 177
Сновидения 178
Высказывания 178

ГЛАВА 11. Функции Перикарда 181

Перикард как орган 181
Перикард как канал 182
Перикард и Разум-Дух 183
Взаимоотношения между Перикардом и Огнем-Министром 183
Взаимоотношения между Перикардом и Маткой 184

ГЛАВА 12. Взаимоотношения Инь органов 187

Сердце и Легкие 187
Сердце и Печень 188
Сердце и Почки 190
Печень и Легкие 192
Печень и Селезенка 193
Печень и Почки 194
Селезенка и Легкие 195
Селезенка и Почки 195
Легкие и Почки 196
Селезенка и Сердце 197

РАЗДЕЛ 2 ФУНКЦИИ ЯН ОРГАНОВ 201 ВВЕДЕНИЕ 202

ГЛАВА 13. Функции Желудка 205

Желудок контролирует «прием» 205
Желудок контролирует разложение и переваривание пищи 206
Желудок контролирует перенесение эссенций пищи 206
Желудок контролирует опускание Ци 208
Желудок – источник жидкостей 209
Другие аспекты Желудка 209

ГЛАВА 14. Функции Тонкого кишечника 213

Тонкий кишечник контролирует прием и переработку 213
Тонкий кишечник разделяет жидкости 214

Другие аспекты Тонкого кишечника 214

ГЛАВА 15. Функции Толстого кишечника 217

Толстый кишечник контролирует пути и проходимость 217
Толстый кишечник трансформирует стул и реабсорбирует жидкость 218
Другие аспекты Толстого кишечника 218

ГЛАВА 16. Функции Желчного пузыря 221

Желчный пузырь хранит и выделяет желчь 221
Желчный пузырь контролирует решительность 223
Желчный пузырь контролирует сухожилия 223
Другие аспекты Желчного пузыря 223

ГЛАВА 17. Функции Мочевового пузыря 227

Мочевой пузырь устраняет воду путем трансформации Ци 227
Другие аспекты Мочевового пузыря 228

ГЛАВА 18. Функции Тройного Обогревателя 231

Функции Тройного Обогревателя 231
Четыре точки зрения на Тройной Обогреватель 235
Другие аспекты Тройного Обогревателя 242

РАЗДЕЛ 3 ФУНКЦИИ ШЕСТИ ЧУДЕСНЫХ ОРГАНОВ ЯН 247 ВВЕДЕНИЕ 248

ГЛАВА 19. Функции шести чудесных органов Ян (Четыре Моря) 249

Матка 249
Головной мозг 254
Мозговое вещество 256
Кости 257
Кровеносные сосуды 257
Желчный пузырь 258
Четыре моря 258

ЧАСТЬ 3 ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ 261 ВВЕДЕНИЕ 262

ГЛАВА 20. Внутренние причины болезней 265

Гнев 273
Радость 276

Грусть 276
Тревога 278
Задумчивость 279
Страх 280
Шок 280

ГЛАВА 21. Наружные причины болезней 283

Климат как причина болезней 284
Бактерии и вирусы по отношению к Ветру 285
История вопроса 286
Климатические факторы как паттерны дисгармонии 287
Искусственные «климаты» как причины болезней 288
Патогенез и клинические проявления наружных патогенных факторов 289
Непереносимость холода и «жар» 290
Симптомы и признаки паттернов наружных патогенных факторов 293
Последствия вторжения наружных патогенных факторов 293

ГЛАВА 22. Смешанные причины болезней 297

Слабая конституция 297
Перегрузки 301
Чрезмерная физическая работа и недостаточная физическая активность 303
Чрезмерная сексуальная активность 304
Диета 309
Травмы 312
Паразиты и Яды 312
Неправильное лечение 312
Лекарственные препараты 313
Наркотики 313

ЧАСТЬ 4 ДИАГНОСТИКА 317 ВВЕДЕНИЕ 318

ГЛАВА 23. Диагностика путем осмотра 321

Введение 321
Дух 327
Тело 327
Манера поведения и движения тела 333
Голова и лицо 334
Глаза 338
Нос 339
Уши 340
Рот и губы 340
Зубы и десны 340

Горло 341
Конечности 342
Кожа 345
Язык 346
Каналы 353

ГЛАВА 24. Диагностика путем опроса 357

Суть диагностики путем опроса 359
Природа симптомов в китайской медицине 359
Искусство опроса: правильные вопросы 360
Проблемы терминологии при опросе 361
Процедура опроса 361
Идентификация паттернов и опрос 362
Диагностика по языку и пульсу: объединение с опросом 362
10 традиционных вопросов 363
Три новых вопроса для западных пациентов 364
16 Вопросов 365

ГЛАВА 25. Диагностика пальпацией 399

Пульсовая диагностика 400
Пальпация кожи 416
Пальпация конечностей 418
Пальпация груди 420
Пальпация живота 422
Пальпация точек 423

ГЛАВА 26. Диагностика по звукам и запахам 425

Диагностика по звукам 425
Диагностика по запахам 427

ЧАСТЬ 5 ПАТОЛОГИЯ 431 ВВЕДЕНИЕ 432

ГЛАВА 27. Патология Полных и Пустых состояний 433

Введение 433
Природа патогенных факторов в китайской медицине 433
Полные состояния 442
Пустые состояния 442
Состояния Полноты/Пустоты 443
Взаимодействие между патогенным фактором и Опорной Ци 446

ГЛАВА 28. Патология дисбаланса Инь и Ян 449

Дисбаланс Инь-Ян 449
Дисбаланс Инь-Ян и паттерны Жара-Холода 450

Трансформация и взаимодействие между
Инь и Ян 450
Избыток Ян 451
Недостаток Ян 452
Избыток Инь 452
Недостаток Инь 452
Принципы терапии 453

ГЛАВА 29. Патология Механизма Ци 455

Патология подъема/опускания Ци 456
Патология входа/выхода Ци 462

Ответы на вопросы для самопроверки 469